



Le Journal du Kriya Yoga

d e B a b a j i

Il n'y a qu'un seul Guru dans le Kriya Yoga, et c'est Babaji

par Durga Ahlund

Selon les principes du Kriya Yoga de Babaji, le Seigneur ne se transforme jamais en homme, de même que l'homme ne se transforme jamais en Seigneur. Le Seigneur réside en chacun de nous et peut être expérimenté en chacun dans des expressions pures d'amour, de compassion, de gentillesse ou d'absence de peur (non pas de courage, mais de véritable absence de peur). Une personne a le potentiel de devenir si raffinée et raréfiée qu'elle rayonne la Vacuité et la

Conscience pures à partir d'un seul point, du centre. Cette personne peut absolument tout modifier sans chercher à modifier quoi que ce soit.

Dans le Kriya Yoga de Babaji, aucun « guru humain » n'est requis ou désiré. Les praticiens avancés, dotés de qualités divines, sont de meilleurs enseignants lorsqu'ils font preuve de simplicité, de gentillesse et d'humilité et qu'ils acceptent d'être simplement des êtres sacrés nouvellement nés, qui

peuvent voir l'être sacré naissant à l'intérieur d'autrui.

On ne peut pas être dans un état élevé de conscience spirituelle si l'on choisit de ne voir que l'obscurité et non la lumière chez les autres. Cependant, la conscience signifie aussi que vous voyez ce qui est devant vous et que vous reconnaissez ce qui est en vous, même s'il s'agit de quelque chose qui reste à purifier.

Promettre d'être un guru à ses fidèles est contre-productif, car cela incite les étudiants à penser qu'ils ne peuvent pas avancer sur le chemin sans une relation forte avec un autre être humain qui décide de ce qui est bien ou mal, bon ou mauvais. C'est ainsi que se construit un état de dépendance excessive qui entrave la capacité à se renforcer, à prendre de l'assurance et à devenir spirituellement indépendant, tout en découvrant le guru intérieur qui sommeille

Table des matières

1. Il n'y a qu'un seul Guru dans le Kriya Yoga, et c'est Babaji, par Durga Ahlund
3. Le langage de la kundalini, par M. G. Satchidananda
5. La pratique de Vairagya : le lâcher prise, par M. G. Satchidananda
7. L'Acharya Tara a été intronisée dans l'Ordre des Acharyas
8. Ordre des Acharyas : rapport annuel et projets pour 2024
9. Nouvelles et notes, M. G. Satchidananda



Publication trimestrielle par Babaji's Kriya Yoga and Publications, Inc.
196 Mountain Road P.O. Box 90
Eastman, Quebec, Canada J0E 1P0

Téléphone (450) 297-0258; fax: 450-297-3957

Courriel: info@babajiskriyayoga.net Internet: <http://www.babajiskriyayoga.net>

Suite à la page 2

Il n'y a qu'un seul Guru (suite)

en eux.

Dans le Kriya Yoga de Babaji, aucun être humain n'est nécessaire pour éveiller, contrôler ou tester un étudiant. Aucun guru humain n'est nécessaire pour que le Kriya Yoga de Babaji soit bénéfique à l'étudiant qui pratique les techniques avec sincérité. Aucun être humain n'est nécessaire pour confronter ou briser les « egos » ou créer des situations pour imposer la rétribution karmique. Les circonstances de la vie sont tout à fait adéquates. Plus nous nous adonnons à la sadhana, plus le karma se libère rapidement.

Dans le Kriya Yoga de Babaji, nous sommes des personnes qui vivons et travaillons dans le monde. On y apprend à prendre conscience de nos propres faiblesses et limites et à avoir confiance que notre partenaire de vie et nos enfants seront de très bons et très honnêtes reflets de ce que nous sommes.

Dans le Kriya Yoga de Babaji, il n'est pas nécessaire d'adorer ou de dépendre d'un être humain. Dans le Kriya Yoga de Babaji, on nous apprend à nous prosterner devant le Seigneur intérieur, sous la forme merveilleuse de Babaji. Pourquoi cela ? La pratique de l'adoration intérieure est puissante. Et il y a des moments fugaces où le masque de la dualité tombe ; une minute vous êtes cet être sensible qui adore Babaji et la suivante, vous êtes Babaji qui est adoré.

Babaji est la Source éternelle et la Présence dont on peut faire l'expérience *en pratiquant* le Kriya Yoga de Babaji. La syntonie avec Babaji peut se faire presque immédiatement, en une fraction de seconde. Cette communion peut être d'une grande puissance. Chez chaque étudiant, une connexion se produira, et une initiation spirituelle se produira avec la pratique de la sadhana. C'est la voie du Kriya Yoga de Babaji.

« Il n'y a qu'un seul Guru dans le Kriya Yoga, et c'est Babaji. » - Yogi S.A.A. Ramaiah

Les enseignements et la pratique des techniques permettent de comprendre pourquoi nous pratiquons certaines techniques et comment elles agissent pour être efficaces. La pratique des

systèmes intégrés de techniques stimule le doux shaktipat, l'éveil du prana kundalini et le développement de la conscience. Le Kriya Kundalini Pranayama est puissant dans ce processus, mais les asanas, les méditations, les mantras et la dévotion préparent et accélèrent le processus.

La réalisation de la Divinité, de Babaji, est une Présence vécue dans le cœur. Et au fur et à mesure que l'initié grandit dans la compréhension et l'expérience spirituelles, sa vraie nature se déploie et sa conscience s'élargit. Nous, kriyabans, cherchons à reconnaître notre propre Vraie Nature, qui est amour inconditionnel et énergie créatrice dynamique.

Et Babaji reste avec nous sous la forme d'une Présence calme et confiante. Nous développons une humilité et une compassion profondes parce que Babaji est universel. Il n'est pas seulement le nôtre. Il est ce centre d'Unité en moi qui reconnaît Sa Présence en vous. Babaji est Celui qui, tout en ne cherchant pas à changer quoi que ce soit, peut absolument tout changer.

La Présence de Kriya Babaji est ce à quoi les étudiants sincères du Kriya Yoga peuvent facilement se connecter. Cela demande du temps et de la sincérité, mais ces petites graines, nourries par la pratique, prendront racine, et ainsi commencera la magie de la transformation. La transformation s'opère en douceur, mais de manière évidente pour soi-même et pour les autres.

Le Kriya Yoga de Babaji n'est pas fantaisiste, il ne vise pas à atteindre des facultés surhumaines ou des pouvoirs psychiques, ni l'immortalité. C'est un art scientifique de la maîtrise de soi qui évolue avec l'expérience des pratiques. L'expérience directe développe la confiance et la foi sur le chemin, une fois que l'on se rend compte que l'on se libère des anciennes limitations perçues et que l'on se libère des anciens conditionnements, des anciens comportements et de l'émotivité excessive. La créativité et l'amour se développent.

L'un des plus importants dons que l'enseignant du Kriya Yoga de Babaji peut aider chaque étudiant à acquérir est celui de développer la confiance, la foi et l'amour pour sa pratique du

Suite à la page 3

Il n'y a qu'un seul Guru (suite)

Kriya Yoga, ainsi que la confiance dans sa propre guidance intérieure. Grâce à ces techniques, les étudiants peuvent reconnaître leur propre guru intérieur, qui les guide et les a guidés tout au long de leur voyage dans cette vie.

La pratique du kriya asana vanekom, la première posture de la série des 18 postures du Hatha Yoga, nous aide à réaliser cette compréhension. Elle comprend une invocation à Babaji, « Om Kriya Babaji Nama Aum ». Ce mantra est un appel au Seigneur qui est en nous. Elle est exécutée avec la couronne de la tête (la demeure du Guru tattva) et les genoux au sol, les paumes

jointes au-dessus de la tête et la partie inférieure des jambes relevées, afin de s'assurer que les trois bandhas sont engagés. Elle est suivie de la Salutation au Soleil, à nouveau avec le mantra de Babaji « Om Kriya Babaji Nama Aum » et le Chant de l'adoration du Soleil. Ces exercices permettent l'introversion du mental, ils retirent le mental du corps, favorisent la relaxation et l'alignement. Tous les asanas sont destinés à créer un équilibre et à développer la conscience, afin que nous fassions la pratique, pleinement engagés, mais sans un mental qui pense et qui rumine.

Le langage de la kundalini

par M. G. Satchidananda

Une fois éveillée par la pratique du yoga, la kundalini, qui est votre puissance potentielle et votre conscience, communique avec vous par le biais d'impulsions subtiles, de sentiments et de sensations, ainsi que d'intuitions, d'images et de réalisations. Elle est une force vivante et intelligente qui peut vous guider sur votre chemin. Cependant, vous devez être attentif et lui permettre de vous guider. Plus vous le ferez, plus vos méditations deviendront profondes.

Certaines de ces communications sont évidentes. Par exemple, l'envie de méditer. À différents moments de la journée, vous pouvez ressentir une forte poussée intérieure qui vous pousse à vous recentrer sur vous-même. Si vous n'êtes pas attentif, vous pouvez penser qu'il s'agit simplement d'un besoin de sieste.

Voici des signaux plus marqués de la kundalini. Une lumière apparaît dans votre champ de vision intérieur. Ou vous entrez spontanément dans l'état de témoin, en observant vos expériences. Un sentiment d'amour se manifeste et s'intensifie. Un sentiment d'expansion de la conscience au-delà des limites du corps. Une vision apparaît.

Certains signaux sont plus subtils. Une pulsation dans le cœur, un picotement dans le front ou la colonne vertébrale, un mouvement d'énergie dans un côté du corps. Ou vous prenez conscience que le mantra que vous répétez veut cesser d'être répété, afin que vous puissiez entrer dans le si-

lence.

Les signaux les plus subtils sont plus faciles à ignorer que les plus spectaculaires, et il est donc fréquent que vous n'y prêtiez pas attention. Cependant, ils sont importants, car ils indiquent la direction que votre shakti intérieure est en train d'ouvrir pour vous. Apprenez à les reconnaître. De temps en temps, fermez les yeux et détendez votre corps. Puis scrutez-le et remarquez les endroits où vous sentez des courants d'énergie. Remarquez les zones où vous ressentez des élancements. Des sentiments sont-ils associés à ces zones ? Des sentiments de nostalgie, de chagrin ou de tendresse, d'entendre, de la dureté, de la douceur ou de la pression ? Des sons ?

Les trois modes d'expérience sensorielle.

Votre monde intérieur a tendance à se révéler visuellement, de façon kinesthésique ou auditive. Bien que l'on puisse faire l'expérience des trois simultanément, il est probable que l'un d'entre eux prédomine.

Sur le plan kinesthésique, la shakti se révèle sous forme de sensations. Vous pouvez ressentir des pulsations d'énergie dans différentes parties du corps physique, par exemple une expansion du cœur, une pression entre les sourcils ou des palpitations dans la gorge. Vous pouvez ressen-

Suite à la page 4



Le langage de la kundalini (suite)

tir une pression dans les zones associées aux chakras. Elle peut se manifester par un sentiment d'amour, une vague de chaleur et de tendresse, ou une sensation de flottement. Une chaleur ou un froid intenses peuvent également être ressentis. La force ou la douceur de la pression dépend de la nature de la personne.

Pour une personne de type auditif, la shakti se révèle sous la forme d'un son intérieur, d'une cloche, d'un Om, d'un bourdonnement d'abeilles ou d'une musique lointaine. Ces sons s'appellent nada. Ils émanent du sahasrara, situé dans la couronne. En se concentrant sur eux, ils amènent le mental au silence.

Pour la communication visuelle, une boule de lumière dorée ou une vision. La vision peut transmettre un enseignement ou symboliquement une vérité à propos de la réalité.

Les cinq pouvoirs de shakti :

La littérature du Saiva Siddhantha, notamment le Tirumandiram et les écrits des Siddhars tamouls du Yoga, et celle du shivaïsme du Cachemire nous disent que l'énergie universelle crée et soutient la vie par l'intermédiaire de l'un ou de plusieurs des cinq pouvoirs (shaktis) suivants. Lorsque la kundalini devient active en nous, tous ces pouvoirs entrent naturellement en jeu dans notre monde intérieur. En agissant en nous, ils nous font vivre des expériences, souvent au cours de la méditation.

Le pouvoir de l'action (*kriya shakti*), le pouvoir de la conscience (*chit shakti*), le pouvoir de la félicité (*ananda shakti*), le pouvoir de la volonté (*iccha shakti*), le pouvoir de la connaissance (*jnana shakti*).

Kriya shakti, le pouvoir de l'action, peut se manifester par des mouvements spontanés, comme dans les asanas, ainsi que par une énergie inhabituellement élevée lors de l'accomplissement de tâches, en particulier dans le karma yoga.

Chit shakti, le pouvoir de la Conscience, peut se manifester sous la forme d'une conscience élargie, d'un être pur, d'une expérience spontanée du témoin ou de la réalisation qu'une seule conscience est présente partout, en chacun.

Ananda shakti, le pouvoir de la félicité, se manifeste par l'amour spontané, le contentement, la joie inconditionnelle, l'expansion du centre du cœur. Contrairement aux émotions, elle peut être ressentie même pendant les périodes de chagrin ou de frustration de ses désirs.

Ichha shakti, le pouvoir de la volonté divine, renforce notre propre volonté, ce qui nous permet de pratiquer plus facilement la sadhana yogique, de rester concentrés sur les états subtils pendant la méditation, et même de rester concentrés sur les tâches quotidiennes malgré les distractions. Il peut vous attirer vers la méditation ou vous réveiller très tôt le matin, en vous suggérant qu'il est temps de vous lever et de méditer. Il peut vous donner des impulsions directrices, vous faire ressentir ce que sont les bonnes ou les mauvaises actions, provoquer des mouvements de conscience ou vous donner de puissantes intuitions. En suivant ces signaux et en observant leurs résultats, vous pouvez apprendre à les distinguer des mouvements mentaux ou émotionnels ordinaires.

Jnanashakti, le pouvoir de la connaissance et de la sagesse, apporte la perspicacité, la compréhension et le discernement de ce qui est vrai. Il permet de distinguer les identités limitées de la conscience du Soi. Il révèle le sens de nos expériences, de nos instructions intérieures, de nos réalisations et de nos résolutions. Il répond à nos questions et nous aide à reconnaître ce qui est Vrai.

Il est important de reconnaître, d'honorer et de suivre les différentes formes de la kundalini, shakti, qui se manifestent le plus souvent en vous. Il se peut que l'une d'entre elles soit souvent présente, alors que d'autres le sont rarement ou pas du tout. Concentrez-vous sur celles qui se manifestent souvent et contemplez leur signification, leur présence et leur synchronicité. Prenez-les comme des signaux directionnels, comme des portes d'entrée vers des états plus profonds. Par exemple, si vous voyez une douce lueur derrière vos yeux, concentrez-vous doucement sur cette lumière et incarnez-la. Considérez-vous comme la Conscience, l'Être ou la Félicité. Au fur

Suite à la page 5

Le langage de la kundalini (suite)

et à mesure que vous progressez, les formes se dissolvent dans le silence, dans la source. Patanjali fait référence à certaines d'entre elles dans le premier Pada des Sûtras du Yoga comme des « prajñata », ou intuitions, produits de la fusion d'états supérieurs de conscience et du mental, qui interrompent la première étape du *samprajñata samadhi*.

Invoyer la présence du Guru et s'abandonner.

En répétant le mantra « Om Kriya Babaji Nama Aum » avant de commencer sa pratique du Kriya Kundalini Pranayama et Dhyana, on exprime son aspiration à aligner sa volonté sur son Soi le plus élevé. En vous rappelant que « le Guru, Dieu et le Soi ne font qu'un », vous pouvez aligner votre volonté et votre conscience individuelles sur ce qui vous guidera au-delà des cinq agents de maya : l'illusion du mental d'être limité en pouvoir, en connaissance ou par le temps, le karma et les désirs.

Lorsque vous terminez votre séance de pratique, vous pouvez favoriser l'équanimité dans

les heures qui suivent en répétant « Que Ta volonté soit faite et non pas la mienne ». Cette équanimité est le moyen d'abandonner la perspective égoïste au profit de la perspective du témoin. Bien que les expériences spéciales et les connaissances acquises par le jeu de ces différentes shaktis puissent fournir une orientation et une motivation, elles sont limitées par le besoin de participation du mental. Par conséquent, ce n'est que lorsque vous renoncez au désir ou même au besoin de les utiliser que le mental devient silencieux en samadhi et que vous vous approchez de la destination, soit la réalisation stable et continue du Soi, *asamprajñata samadhi*. En entrant de manière répétée dans le silence, les « graines » des désirs subconscients, des attachements et des aversions sont libérées et abandonnées à la lumière de la conscience du Soi. Lorsque ce processus de purification du subconscient est achevé, il y a le samadhi « sans graines », *nirbija*. D'ici là, toutes ces expériences peuvent servir de balises sur le chemin. Ne vous en contentez pas, même si elles sont agréables ou intéressantes ! Continuez à avancer, en continuant à lâcher prise.

Vairagya : la pratique du lâcher prise

par M. G. Satchidananda

« Par la pratique constante (*abhyasa*) et avec détachement (*vairagya*) survient la cessation de l'identification avec les fluctuations de la conscience »

- Sûtra du Yoga I.12.

« Le détachement est l'emblème de la maîtrise de celui qui voit et entend un objet sans le désirer »

- Sûtra du Yoga, I.15

Le processus de libération du Soi consiste à se défaire des identifications profondes, de l'attachement et de l'aversion qui renforcent notre sentiment de séparation habillant notre fausse personnalité d'une apparence de permanence. La réalisation de notre essence, de notre plénitude innée et de notre liberté surgit lorsque la séparation de l'ego s'est dissoute. Bien que peu de gens y parviennent immédiatement, la pratique de *vairagya*, ou du lâcher prise la facilitera. Le « lâcher prise » se pratique à trois niveaux :

1. Lâcher la tension du corps. Vous pouvez le faire en parcourant le corps, en notant les endroits de tension ou d'inconfort, puis en vous concentrant sur ces endroits, en respirant profondément, avec l'expiration plus longue que l'inspiration. La pratique de l'une des 18 postures, suivie par la relaxation sur le dos après chaque posture, relâchera davantage la tension physique.
2. Lâcher le désir, y compris ses produits : l'aversion, le souci, l'attachement, l'attente. Vous pouvez le faire au début de votre séance de méditation en répétant votre intention, ou *sankalpa*, de mettre de côté toutes les choses que vous devez faire, et de ne pas vous laisser distraire. Durant la séance, renouvelez votre intention lorsque vous vous

Suite à la page 6



sentez attiré par ces choses. Chaque fois que vous abandonnez un désir ou un autre, vous diminuez leur emprise sur vous. Vous réalisez à quel point ils vous envahissent, la manière dont les impulsions vous distraient. Vous développez votre capacité à vous concentrer sur la vie quotidienne.

3. La troisième étape de vairagya est au niveau subtil de l'abandon de votre attachement à être un penseur, quelqu'un qui s'identifie aux pensées et aux désirs. Au lieu de cela, vous vous identifiez au témoin, à l'observateur des pensées qui surviennent et disparaissent. Vous observez les pensées et les émotions sans en être affecté. Elles sont comme des nuages dans le ciel. Le ciel n'est pas affecté par les nuages, et vous n'êtes pas davantage affecté par les pensées et les émotions. Devenir l'observateur des pensées et des émotions implique de changer de perspective en prenant conscience de la Conscience. Le ciel de la Conscience est spacieux et plein de lumière. Vous pouvez laisser les pensées s'y installer sans être happé par elles. Votre but et votre intention dans la pratique du lâcher prise n'est pas de vous adonner à vos rêves ni de les stopper, mais de réaliser d'où émanent toutes les pensées et les émotions et où elles disparaissent. Il ne faut ni les encourager ni les supprimer. Dans le calme espace du détachement, vous vous souvenez que vous devez rester leur observateur, désintéressé, libre et paisible comme Cela, le fondement de tout.

En lâchant prise, vous réalisez que vous pouvez « être et rester comme le Soi » selon les mots de Ramana Maharshi. Pas besoin d'expériences particulières. Devenez simplement conscient de Cela qui voit et sait. Il peut être utile de permettre à l'esprit de se concevoir comme composé de deux parties : une partie active qui change et grandit avec l'expérience au fil des années et une partie passive qui ne change pas, qui est une Conscience constante, qui reste la même, quel

que soit votre âge. Vous pouvez en faire l'expérience comme une conscience détachée, le témoin des pensées et des actions.

Si vous continuez à « lâcher » votre intérêt sur les mouvements du mental, vous deviendrez de plus en plus conscient de ce qui est conscient. Cela se révélera comme une expansion immense de votre être. Les diverses traditions orientales décrivent toutes notre Conscience/énergie intérieure comme une forme contractée de la grande Conscience/énergie universelle qui sous-tend, crée, soutient toute chose et dans laquelle toute chose disparaît. Elle est appelée « étendue », « conscience universelle », « le cœur », « le champ quantique » et Dieu. Cette intelligence créatrice passe par des stades appelés tattvas, les principes de la Nature, car elle descend de cet état de liberté et de puissance totales, pour devenir le monde matériel et mental, en se contractant sous forme d'objets de perception. Ainsi, le moment où vous commencez à vous concentrer sur des objets, y compris les pensées, vous perdez contact avec l'immensité sous-jacente intérieure. Parce que les pensées, les sentiments et les sensations emplissent constamment notre conscience, à chaque moment de notre vie, nous voyons rarement l'océan de la Conscience qui est en nous.

Le processus de purification du Yoga est de lâcher prise sur les attachements et les aversions qui la maintiennent bloquée, la perspective contractée de l'égoïsme, qui s'identifie avec ce qui n'est qu'une série de fluctuations mentales passagères.

« Le Yoga est la cessation de l'identification avec les fluctuations surgissant de la Conscience. »

« Alors Celui qui voit réside dans sa vraie forme »
- Sûtra du Yoga I.2-3

Qui est celui qui voit ? Qui est celui qui observe votre expérience ? Au lieu de chercher à trouver celui qui voit, celui qui connaît, ou le Témoin, ressentez que c'est vous qui Savez, vous qui Voyez, vous êtes le Témoin. Au fur et à mesure que vous le ferez, les pensées passent en arrière-plan et la Conscience avance au premier plan.

L'Acharya Tara est intronisée dans l'Ordre des Acharyas

Le 18 juin 2023, une communauté d'initiés du Kriya Yoga au Québec a béni personnellement Yan Gao, lors de son engagement à servir la mission de Babaji en tant que nouveau membre de l'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji, durant une cérémonie qui s'est déroulée à la fin d'une retraite et initiation au second niveau. En tant qu'acharya, elle a reçu le nouveau nom de « Tara » qui signifie « étoile » ou « sauveuse » et dans les Tantras « Mère Divine ». Après avoir résidé 3 mois à l'ashram du Québec où elle a donné la première initiation en français et en anglais avec M.G. Satchidananda, elle est repartie à Shanghai, en Chine. Elle envisage d'offrir des séminaires d'initiation dans divers endroits en Chine. Au cours des années passées, elle a traduit et publié plusieurs de nos publications et vidéos, ainsi que les cours par correspondance. Elle a également créé une version de notre site internet en chinois.

À propos d'elle-même, elle a écrit : « depuis l'enfance, je me suis toujours demandé quel était le sens de la vie. Une personne naît, passe de l'état d'enfant vers l'adulte (généralement en traversant toutes sortes de difficultés), se marie, a des enfants et finalement meurt après un certain temps. Où est le sens de tout cela ?

La réponse ne m'est pas venue à l'adolescence. La vie a continué et je me suis occupée, mais la question était toujours là, et des sentiments d'absurdité insatisfaits se sont faufilés au fond de mon esprit, même si la vie semblait bien sur le moment.

Les livres de Nan Huai-Chin (un maître du bouddhisme chinois) m'ont véritablement ouvert les yeux. La vérité contenue dans ces livres résonnait profondément en moi. J'ai commencé à chercher une voie et j'ai été guidée par le Kriya Yoga de Babaji (initiée par Satchidananda) et la naturopathie en 2016.

J'ai réalisé que nos talents et nos forces nous sont donnés dans le but de servir les autres. Marcher sur notre chemin, puis éclairer les autres nous aide à surmonter nos faiblesses. Comme le Kriya Yoga et la naturopathie m'ont tous les deux beaucoup aidée sur les plans physique, mental et spirituel, je suis motivée pour aider et partager ces connaissances et ces expériences avec d'autres véritables

chercheurs de vérité. »



Ordre des Acharyas : rapport annuel et projets 2024

AIDEZ-NOUS À AMENER LE KRIYA YOGA DE BABAJI À DES PERSONNES COMME VOUS DANS LE MONDE ENTIER

C'est un bon moment pour faire un don à « **l'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji** », afin de nous donner la possibilité d'amener le Kriya Yoga de Babaji à des personnes qui, autrement, ne pourraient pas le recevoir.

Depuis septembre 2022, l'Ordre des Acharyas a permis :

- D'organiser plus de 100 séminaires d'initiation pour plus de 900 participants vivant dans 18 pays, dont le Brésil, l'Inde, Sri Lanka, Malaisie, le Japon, l'Estonie, l'Espagne, l'Allemagne, la France, l'Italie, l'Autriche, la Suisse, la Belgique, l'Australie, le Costa Rica, la Bulgarie, les États-Unis et le Canada.
- De parrainer et d'aider à organiser des satsangs hebdomadaires en ligne via Zoom en Inde, en Amérique du Nord, au Brésil, en Allemagne, au Sri Lanka, en Italie et en France, ainsi que des réunions quotidiennes de sadhana via Zoom en Inde.
- De maintenir un ashram et un bureau d'édition à Bangalore, en Inde. Ce bureau a publié et distribué la plupart de nos livres et cassettes dans toute l'Inde.
- De maintenir un ashram à Badrinath en Inde. De financer la construction d'un nouvel ashram à Colombo au Sri Lanka.
- De publier les livres *Babaji et la tradition du Kriya Yoga et des 18 Siddhas* et *La Voix de Babaji en Kannada*.
- La publication de la vidéo en chinois *Le Kriya Hatha Yoga de Babaji* et d'une édition numérique du livre *Kriya Hatha Yoga*.
- De parrainer des cours publics gratuits de Kriya Hatha Yoga de Babaji, ainsi que des kirtans à l'ashram du Québec.
- D'organiser un pèlerinage pour 24 personnes à l'ashram de Badrinath
- De terminer la formation d'un nouvel Acharya, Yan Gao de Shanghai, en Chine

En 2023-2024, l'Ordre prévoit de réaliser les projets suivants :

- Organiser des séminaires d'initiation dans la plupart des pays mentionnés ci-dessus.
- Organiser des cours publics gratuits d'asanas et de méditation deux fois par semaine dans nos ashrams au Québec, à Bangalore et au Sri Lanka.
- Financer la construction d'un nouvel ashram dans la ville de Colombo, au Sri Lanka.
- Publier le livre *Kailash* et le volume 3 de la *Voix de Babaji* en Hindi et le livre *Babaji et les 18 Siddhas* en Malayalam.
- Terminer la formation de nouveaux acharyas en Allemagne, en Inde et aux États-Unis.

L'Ordre des Acharyas, qui comprend 36 acharyas bénévoles et de nombreuses autres personnes qui nous aident gracieusement, a besoin de votre soutien pour mener à bien ces projets au cours de l'année 2023-2024. Votre contribution est déductible d'impôts aux États-Unis et au Canada. Adressez-nous votre don avant le 31 décembre 2023, si possible, et nous vous ferons parvenir un reçu pour votre déclaration fiscale 2023. Utilisez votre carte de crédit !

Notre travail est entièrement financé par vos contributions. Il y a de nombreuses personnes partout dans le monde qui attendent de recevoir une initiation. Nous enverrons des acharyas au fur et à mesure que les fonds reçus nous permettront de régler les frais de déplacement.

Nouvelles et Notes



Séminaires d'initiation à l'ashram du Québec avec M. G. Satchidananda. Première initiation : 17-19 mai, 24-26 mai, 30 août-1er septembre 2024. Seconde initiation : 21-23 juin et 11-13 octobre 2024 ; Troisième initiation : 28 juin - 7 juillet 2024. En anglais : seconde initiation : 21-23 juin et 11-13 octobre 2024



Troisième initiation au Québec 21-30 juillet 2023 avec 23 participants

Pèlerinage à Badrinath en Inde avec MG Satchidananda, 14 septembre - 2 octobre 2023 et 19 septembre - 7 octobre 2024 <https://www.babajiskriyayoga.net/english/Pilgrimages-himalayas.htm>



Ashram avec le Mt. Neelakantan

Recevez nos nouvelles cartes de messages de Babaji ! Elles vous inspirent et vous rappellent Kriya Babaji et la sagesse de notre tradition. Nous vous les enverrons via Whatsapp 2 à 3 fois par semaine en 6 langues, selon votre choix. Simultanément, nous les publierons en anglais sur Instagram ([instagram.com/babajiskriyayoga](https://www.instagram.com/babajiskriyayoga)). Pour plus d'informations, cliquez ici (<https://www.babajiskriyayoga.net/french/message.htm>) pour télécharger le document PDF.

Des réunions de satsangs, des cours de yoga, des questions/réponses peuvent se faire en ligne. Nombreux sont nos Acharyas qui proposent leur soutien aux initiés et aux non-initiés en ligne, par le biais de cours de Hatha Yoga, de même que

Suite à la page 10



Nouvelles et Notes (suite)

par des satsangs à travers de systèmes de communication comme Zoom. Cependant, d'autres techniques de Kriya Yoga qui sont enseignées lors des séminaires d'initiation ne peuvent être partagées durant ces sessions. Leur but est d'encourager les participants à méditer, et accessoirement de donner une source d'inspiration. Il sera répondu aux questions des initiés concernant les techniques de Kriya Yoga *uniquement lors d'un échange personnalisé (par courriel, téléphone ou en personne), afin que la confidentialité soit assurée.*

Utilisez Zoom pour vous joindre à des cours de Kriya Hatha Yoga, des méditations et des satsangs en ligne. Visionnez les enregistrements de 2020 à 2022 sur patreon.com/babajiskriyayoga.

Satsang international pour les initiés : Satsang tous les premiers dimanches du mois. 13h30 GMT+1 (15h - heure d'Europe centrale ; 9h30 - heure de Montréal) : 60 à 120 minutes. Sadhana guidée en groupe tous les autres dimanches.

Satsang quotidien - Kriya Yoga de Babaji Sri Lanka : Tous les jours (du lundi au samedi) 11h30 GMT (17 h - heure normale de l'Inde). Pour plus d'informations : https://kriyababaji.it/babajiskriyayoga_online_satsang/

À Sao Paulo, au Brésil, pour les initiés : Satsang tous les jours, à 18h30 (fuseau horaire de São Paulo). Cours de Hatha Yoga, tous les vendredis, à 8h pour tous. <https://us02web.zoom.us/j/5184926117?pwd=UnFVWmdSZC9PK0JoN0xPTGMxd3pSQOT09>

ID : 518 492 6117 Mot de passe : babaji

À Flora des Aguas à Cunha au Brésil : Du lundi au vendredi : 6h30 à 7h30 : Kriya Hatha Yoga et asanas classiques de Yoga : 7h30 à 8h10 : Pranayama, méditation, lecture et mantras védiques. Contact : fabifsamorim@hotmail.com. En portugais.

En Inde, satsang le dimanche : 12.00 GMT+1 (14.00 CET) durée : 60 - 90 minutes. <https://www.babajiskriyayoga.net/english/pdfs/>

[events/english Intl-satsang-infotext-suday.pdf](https://www.babajiskriyayoga.net/english/Intl-satsang-infotext-suday.pdf)

Visitez notre site de cybercommerce à l'adresse : <https://www.babajiskriyayoga.net/french/bookstore.htm> pour faire des achats avec votre carte VISA, American Express ou Mastercard. Vous y trouverez tous les livres et les autres produits proposés par les Éditions Kriya Yoga de Babaji inc. Vous pouvez également faire un don à l'Ordre des Acharyas. Vos renseignements de carte de crédit seront traités avec la plus stricte confidentialité. Jetez-y un coup d'œil !

Inscrivez-vous à notre cours par correspondance La grâce du Kriya Yoga de Babaji. Nous vous invitons à nous rejoindre dans cette aventure d'exploration et de découverte du Soi, tirée des livres dictés par Babaji en 1952 et 1953. Recevez par la poste, chaque mois, une leçon de 18 à 24 pages sur un sujet précis avec des exercices pratiques. Pour plus d'information, allez à : <https://www.babajiskriyayoga.net/french/bookstore.htm>

Consultez le blogue de Durga : www.seekingthe-self.com

Nous demandons à tous nos abonnés de la zone euro de renouveler leur abonnement annuel de 13 Euros par transfert à la Deutsche Bank, (Deutsche Bank International, BLZ 50070024, numéro de compte 0723106, re. IBAN DE09500700240072310600, BIC/Swift code DEUTDE33HAN). Pour les pays francophones en Europe, le paiement doit être fait au nom de « Marshall Govindan » par transfert à la Banque LCL (Le Crédit Lyonnais, Banque 30002, indicatif : 01853, numéro de compte 0009237P80, re. IBAN FR75 3000 2018 5300 0000 9237 P80, BIC CRLYFRPP) ou, pour la France, par chèque libellé à l'ordre de « Marshall Govindan » et adressé à Françoise Laumain, 50 rue Corvisart, 75013 Paris, France. Veuillez informer Amrit par courriel (amrit@babaji.ca) de votre renouvellement d'abonnement.

Pour renouveler l'édition francophone du Jour-

Suite à la page 11

Nouvelles et Notes (suite)

nal du Kriya Yoga, veuillez le faire via la section boutique de notre site web : <https://www.babajiskriyayoga.net/french/bookstore.htm> ou en envoyant un chèque à l'ordre du Kriya Yoga de Babaji, accompagné du formulaire de renouvellement ci-dessous.

Avis aux abonnés

Nous enverrons le journal par courriel à tous ceux qui ont une adresse électronique. Veuillez donc nous fournir votre adresse courriel. De plus, si vous avez un filtre antipourriel, veuillez inclure notre adresse courriel info@babajiskriyayoga.net dans votre liste d'exception. Nous vous ferons parvenir le journal en pièce jointe sous forme de document PDF. Vous pourrez le lire en utilisant Adobe Acrobat Reader, que vous pouvez télécharger gratuitement en suivant les indications qui apparaîtront au moment d'ouvrir le document. Autrement, nous pouvons vous l'envoyer comme document Word non formaté et sans photos. Si vous ne renouvelez pas votre abonnement avant la fin du mois de décembre 2023, il se peut que vous ne receviez pas le prochain numéro.

Formulaire de Renouvellement

Veuillez renouveler mon abonnement au « Journal du Kriya Yoga de Babaji »

Nom _____

Adresse _____

Courriel _____

Cijoint un chèque de 13\$US aux E.U., de 13,65\$CAD au Canada ou de 14,95\$CAD au Québec, à l'ordre des Éditions Kriya Yoga de Babaji inc. Adresse : 196, rang de la Montagne, C.P. 90, Eastman (Québec) Canada JOE 1PO.

