



Journal du Kriya Yoga

d e B a b a j i

Éditorial

Le karma yoga ou la libération des conséquences

par M. G. Satchidananda

Les pensées, les mots et les actions ont tous des conséquences tant que vous demeurez lié par l'égoïsme, l'habitude de s'identifier avec ce que vous n'êtes pas, le complexe corps-émotion-esprit. Lorsque vous vous éternisez sur les pensées, les mots et les actions, ils deviennent des vasanas ou tendances. Lorsque les tendances s'accumulent et que vous oubliez de « lâcher prise », elles deviennent des habitudes ou samskaras. Le karma est action, pensée et action avec conséquences. Votre

karma est unique, car il représente la somme des tendances et des habitudes que vous avez créées. Toute volonté dynamique est une action. Ainsi, toutes vos pensées, vos sentiments, vos volontés et vos imaginations sont beaucoup d'actions ou karmas créés par vous. Nous sommes tous des karmis. Comment faire pour devenir des karma-yogis ? Comment peut-on se libérer des conséquences ?

Le mot « kriya » veut dire « l'action en conscience. » C'est l'antidote au

karma. La conscience se produit lorsque vous adoptez la perspective d'un témoin. Le témoin ne fait rien. Il observe tout ce qui se passe. Il ne ressent aucune émotion et n'expérimente rien par les sens. Le témoin observe les émotions qui surgissent et disparaissent dans le corps vital. Il observe les sons, les odeurs, les goûts et les sensations sur la peau. Il n'a pas de préférences. De tempérament égal, il n'est pas attaché ni déçu du résultat des actions. Le témoin est dans un état de joie inconditionnelle, vingt-quatre heures par jour.

Toutes les pratiques du Kriya Yoga de Babaji ont comme objectifs de développer l'état de calme, d'équanimité, que l'on nomme sattva. (Voir l'article « Équanimité : demeurer calme pendant les perturbations de la vie », dans le Journal du Kriya Yoga, hiver 2016.) C'est un prérequis, un point de départ pour la perspective du témoin. L'expérience du Soi s'ensuit. Lorsque cette expérience s'approfondit et devient permanente, nous atteignons le but de la réalisation du Soi. Le Soi est le témoin, la conscience pure et il est plus que jamais bienheureux.

Il y a des techniques précises qui peuvent vous aider à développer la perspective du témoin. Elles incluent la

à l'intérieur

1. Le karma yoga ou la libération des conséquences, par Marshall Govindan
3. La beauté de la Bhagavad Gita, par Durga Ahlund
6. La sincérité, l'économie politique globale et l'avidité, par Marshall Govindan
8. Le trésor des manuscrits des Siddhas du yoga tamouls
8. Nouvelles et Notes
9. Profil : Gurudasan rejoint d'Ordre du Kriya Yoga de Babaji



Publié trimestriellement par Les Éditions Kriya Yoga de Babaji Inc.

196, rang de la Montagne, C.P. 90
Eastman (Québec) Canada J0E 1P0

Tél. : 450-297-0258; téléc. : 450-297-3957

Courriel : info@babajiskriyayoga.net Internet : www.babajiskriyayoga.net

Suite à la page 2

pratique méditative des 18 postures (voir le livre Le Kriya Yoga de Babaji : Approfondissez votre pratique), la pratique du Kriya Shuddi Dhyana, qui est enseigné lors de la première initiation et Kriya Nityananda, enseigné à la deuxième. Celles-ci vous aideront à cultiver ce que Patanjali appelle vairagya, ou le détachement. En apprenant à laisser aller systématiquement et constamment les tendances et les habitudes, de la perspective du témoin, vous cesserez de vous identifier aux mouvements du mental et à la fausse identité : « je suis le corps... je suis les pensées... je suis les sensations et les émotions. » Vous retirerez les blocages énergétiques et les habitudes qui, en ce moment, mènent votre vie.

Patanjali nous dit :

Grâce à la pratique constante et au détachement, émerge la cessation de l'identification avec les fluctuations de la conscience.

– Les sutras du Yoga, verset 1.2

Le karma yoga

Je suis à jamais reconnaissant envers Yogi S.A.A. Ramaiah, mon professeur, de m'avoir permis d'apprendre le secret le mieux gardé du Kriya Yoga de Babaji : la valeur inestimable du karma yoga. Durant plus de 19 ans en tant que disciple, de 1970 à 1989, j'ai consacré la plus grande partie de ma vie impliqué dans des activités de karma yoga. Cela comprenait l'entretien des ashrams en Californie, à New York, à Washington, D.C., en Arizona, à Chicago et en Inde, en particulier durant les weekends lorsque plusieurs étudiants se réunissaient dans ce but, et une mission d'une année en Inde. Deux fois par an, durant deux semaines intensives, nous étions à son service et il nous sollicitait tellement qu'il ne restait qu'environ trois heures pour le sommeil par nuit. En sa présence, nous nous sentions branchés à une source d'énergie de haut voltage. Lorsque nous retournions à la maison, la connexion énergétique se débranchait. Mais ce qui demeurait fut la libération des désirs personnels et la capacité accrue d'accomplir la tâche demandée, peu importe sa nature, comme Son instrument.

Les années qui se sont écoulées depuis que j'ai quitté son organisation, il y a 27 ans, ont été comme une séance continue de karma yoga avec Yogi Ramaiah. Avec la grâce et la guidance de Babaji, j'ai maintenu la perspective du témoin dans l'enseignement, l'écriture, les déplacements, le parainage, la supervision, la minutie de la tenue de livres, les impôts, les courriels, la publication, tout cela dans un esprit de karma yoga.

Ce qui distingue le karma yoga du travail, c'est que tout effort ou tâche n'a pas une caractéristique extérieurement visible. Il se distingue entièrement par l'attitude et la perspective dans lesquelles il est accompli. Nous discuterons de cela plus loin. Contrairement à ce qui se passe lorsque vous êtes au service, ou seva, avec le karma yoga, vous apprenez à oublier la perspective « je suis au service » ou « je vous sers ». Il n'y a plus d'identification avec le petit « je ». Cette nouvelle perspective se manifeste graduellement, à mesure que votre aspiration spirituelle grandit et que vous laissez aller les sources de motivation ordinaires : la recherche de plaisir, de nouvelles expériences et de sources de joie, ou éviter ce

que vous n'aimez pas, l'ennui, de même que la peur, la culpabilité et la fierté.

J'ai observé les effets spirituels du karma yoga en chaque personne qui a accepté une invitation à offrir son temps, ses talents et ses efforts bénévolement pour servir la mission de Babaji. Notre mission est constituée d'un réseau de bénévoles qui font du karma yoga. Ceux-ci incluent les organisateurs de satsangs et de séminaires, les enseignants de Kriya Hatha Yoga, ceux qui traduisent, corrigent et font la mise en page du Journal du Kriya Yoga, en 4 langues, les traducteurs du site internet, en 15 langues, les agents de livraison pour nos publications, en 12 langues, les Acharyas et ceux qui aident à maintenir et à soutenir les activités de nos ashrams dans plusieurs pays.

J'invite tous les lecteurs à transformer toutes actions en karma yoga. Commencez la journée en dédiant votre pratique de kriya au bien-être de votre famille et vos amis. Tous les jours, pratiquez le Kriya Yoga dans l'esprit du karma yoga ; même si cela ne vous tente pas de pratiquer, faites-le quand même. Votre famille et vos amis vous trouveront beaucoup plus agréable si vous commencez votre journée en pratiquant le Kriya Yoga ! Faites de votre sadhana yogique votre priorité en commençant votre journée avec elle. Si vous le faites, tout dans votre vie trouvera sa pleine expression et vous soutiendra. Transformez votre travail en karma yoga afin de développer la perspective du karma yogi. Dans un endroit où il sera plus facile de développer l'esprit du karma yoga, cherchez les occasions pour faire du travail bénévolement. Par exemple, allez vers les autres initiés au Kriya Yoga de Babaji. Soutenez les autres en participant à des satsangs, ou rencontres, près de chez vous. Offrez la possibilité d'en faire chez vous ; ou, proposez-vous pour appeler et inviter les personnes habitant dans votre région à la prochaine réunion. Si vous vous sentez à l'aise de le faire, proposez à quelqu'un de lui enseigner les 18 postures. Aidez à l'organisation et à faire la publicité d'un séminaire d'initiation dans votre ville. Si vous avez du talent pour la traduction ou l'édition, offrez vos services. Participez à des activités de seva dans un ashram de Kriya Yoga.

La consécration de soi

Le karma yoga commence par la consécration de soi. Commencez vos journées par la prière du karma yogi : Que Ta volonté soit faite et non ma volonté. Dans la conscience ordinaire, vous êtes uniquement motivé par les attachements et les aversions, les préférences et ce qui déplaît à l'ego. La pensée « je » n'est pas seulement présente, mais domine tel que « j'ai besoin... je veux... j'ai peur. » Le karma yogi dit : Est-ce que je peux penser, parler et agir selon Ta volonté. L'ego désire. Votre vrai Soi aspire... à se libérer des manifestations de l'ego, incluant la colère, la fierté, la convoitise, et cherche à s'unir à l'Unité. Le karma yogi commence par offrir toutes actions et tous résultats au Divin avec les mots Om tat sat, je dédie ceci à toi, Unité infinie et éternelle. Le karma yogi apprend à voir le Divin en tout objet et tout être, derrière tout événement ou situation de la vie, et à

Suite à la page 3



La beauté de la Bhagavad Gita

par Durga Ahlund

La résolution spirituelle, appelée sankalpa shakti, doit être cultivée si vous voulez maintenir votre intérêt en éveil et rester sur le chemin spirituel. Cette résolution est cultivée par les pratiques. Le Kriya Yoga, lorsqu'il est pratiqué avec dévotion, purifiera et affinera votre énergie et votre esprit. Tout dans votre environnement et tout ce qui peut attirer et assaillir vos sens vous affecte. Il est facile de se laisser distraire et de manquer de temps, ou

de perdre de l'intérêt pour la pratique. Par conséquent, le manque d'expériences spirituelles ou de progrès se traduira par des doutes, du cynisme même, quant à l'efficacité du yoga.

L'étude de textes spirituels peut inspirer et renforcer votre résolution spirituelle, votre cœur et votre esprit. La

Suite à la page 4

Éditorial (suite)

conduire toutes ses actions au service de sa manifestation. Le karma yogi établit l'égalité absolue dans son cœur et son esprit sous la pression et le stress de la vie.

Vous ne vous sentirez plus comme celui qui fait à mesure que vous progresserez en tant que karma yogi. Pourtant tout est fait. Vous êtes l'éternel témoin, individualisé dans un véhicule humain. Avec l'expansion de votre conscience, vous êtes l'Éternel Témoin de tout. Ceci est un long processus de purification, qui demande beaucoup d'introspection et d'étude de soi afin de réaliser une telle maturité et un tel potentiel.

Comment savoir ce qui est Ta volonté ? C'est-à-dire, comment connaître la volonté Divine ? Si vous aspirez au karma yoga, avant de commencer toute action, vous devez en premier lieu rendre votre mental et votre corps vital comme une feuille de papier blanche, dénuée de toutes préférences ou aversions personnelles. Vous devez décider d'agir seulement de façon calme et détachée, à la lumière de ce qui est disponible pour vous à ce moment, avec toute la sincérité dont vous êtes capable. Même si ce n'est pas « la meilleure lumière », si vous êtes sincère, le Divin fera grandir votre lumière intérieure, ainsi que votre habileté à discerner votre devoir et à l'aligner à celui du Divin. Si vous n'êtes pas attaché à une action particulière et prêt à la changer lorsqu'il sera clair que cette action n'est pas conforme à la Volonté du Divin, vous demeurerez fidèle au principe du karma yoga.

La « meilleure lumière » peut être façonnée par votre sens du devoir, par ce qui est préférable pour les autres, ou pour le monde ou par la direction de quelqu'un que vous considérez comme un Maître, plus sage que vous, soit un digne représentant du Seigneur, en qui vous croyez, mais que vous ne connaissez pas encore.

Une fois que l'action est choisie, vous devez la faire comme si le Divin était là tout près à vous observer, parce qu'il l'est. Maintenez la pleine conscience de la Présence du Seigneur. De cette façon, même de petites tâches deviennent sacrées. Alors, faites-les avec le souci du détail, avec dévouement, aussi parfaites que possible, en offrande au Divin.

Vous, en tant que karma yogi, devez aussi renoncer au fruit de l'action, de toutes les façons subtiles dont l'ego peut tenter de se manifester. Celles-ci incluent la récompense personnelle, le plaisir, le statut, l'honneur, la fierté d'avoir atteint une ambition ou un but, les petites satisfactions. Voyez-les pour ce qu'elles sont : des agents du désir aveugle.

Votre seul objectif dans l'action sera de servir en tant qu'instrument du Divin dans ses travaux.

Comment savoir si vous avez renoncé au fruit de l'action ? Sri Aurobindo nous dit :

« Le test... est une égalité absolue du mental et du cœur face au résultat, aux réactions, aux événements... La plus petite réaction est une preuve que la discipline est imparfaite et qu'une partie de nous accepte l'ignorance et la servitude comme préceptes et s'accroche à sa vieille nature. » – La synthèse des yoga

La Mère l'a élaboré ainsi :

« Il y a une façon simple de savoir. Vous devez seulement imaginer que la chose que vous voulez faire ne sera pas faite, et s'il y a le moindre malaise dans votre imagination, alors vous pouvez être certain de la présence de désir personnel. »

– Quelques réponses de la Mère, Vol. 16.

Le karma yoga demande aussi de lâcher-prise sur la préférence du type de travail à faire. Ayez une attitude empreinte d'équanimité que le travail soit satisfaisant, intéressant, simple, subalterne ou ennuyeux. Le karma yoga ne dépend pas de la nature de l'action, mais de l'esprit dans lequel on le fait. Dédiez-le entièrement au Divin.

L'action initiée par l'inspiration spirituelle

Si vous entrez dans la perspective du témoin, l'inspiration divine peut occasionnellement vous diriger vers une série d'actions particulière. À mesure que la fréquence augmente, que vous vous libérez de l'ego et du désir, rempli de dévotion, toutes vos actions consacrées au Divin, votre identification en tant qu'instrument du Divin grandira. Vous n'aurez qu'à vous concentrer et à tout remettre dans les mains du Divin afin de recevoir Sa guidance, le commandement direct ou l'impulsion, l'indication claire de la chose qu'il faut faire et la façon de l'exécuter, ainsi que le résultat. La sensation « je suis celui qui fait », sera retirée de votre conscience. Vous ressentirez la Présence qui agit intérieurement, et vous demeurerez le témoin bienheureux du théâtre Divin.

À l'étape finale de la perfection du karma yoga, vous ne vous sentirez pas comme un être séparé ou un instrument, un servent ou un travailleur, mais comme une portion éternelle de la conscience et la force Divine. Lorsque cette condition est remplie, vous vous identifierez avec elle et tout votre travail sera celui du Divin, naturel, simple, lumineux et parfait. Babaji a tenu à préciser succinctement : « Toutes les missions sont mes missions. » Tous ensemble, aspirons à ce que Sa mission soit notre mission, maintenant et toujours. □



Bhagavad Gita (suite)

Bhagavad Gita, écrite environ 500 ans av. J.-C., est un de ces textes ; elle met la plus haute connaissance à notre disposition et nous emmène au-delà de l'intellectuel, à sa source. Davantage qu'un texte à lire, elle donne les moyens d'étudier le soi, un miroir de qui vous êtes véritablement ; c'est un voyage jusqu'à la plus haute source de joie à travers la purification mentale. Son étude peut devenir un voyage vers l'essence intérieure, le Soi, celui qui voit, le Divin transcendantal.

La Bhagavad Gita, ou le Chant du Seigneur, est un texte fondamental que tout étudiant doit étudier. Elle consiste en un dialogue entre Arjuna, à la tête d'une armée, et son conducteur de char, Krishna, sur le champ de bataille de Kurushetra, pendant une guerre civile. Entre autres, elle décrit quatre chemins yogiques : karma (l'action), bhakti (l'amour et la dévotion), raja (la méditation) et jnana (la sagesse). Nous trouvons tous ces éléments dans le Kriya Yoga de Babaji.

La Bhagavad Gita plante le décor pour une des conversations les plus élevées. Arjuna demande au Seigneur de lui montrer la plus haute Vérité. Et le Seigneur Krishna transmet la plus haute Connaissance : la vision du Soi Unique partout et dans tout ; mais cela a tellement bouleversé Arjuna, qu'il n'est pas parvenu à comprendre les enseignements de sagesse. Si les enseignements de la Gita peuvent être lus par tous, beaucoup auront du mal à les comprendre. Ils pourront même sembler contradictoires, comme c'est souvent le cas pour la Connaissance Spirituelle. La connaissance devient claire, précise et évidente lorsque l'esprit et le cœur sont tous deux ouverts et suffisamment purifiés, et que l'on a acquis certaines qualités spirituelles. Une maturité spirituelle est nécessaire pour comprendre et absorber la connaissance relative à la vérité ultime.

La pratique du Kriya Yoga de Babaji purifie vos énergies subtiles, les dirige vers les centres supérieurs et développe votre sankalpa shakti (résolution spirituelle). La connaissance fait appel à la foi, la concentration ainsi que l'effort et la volonté de dominer les désirs avec tous leurs attachements, leurs préférences et aversions. Même si cela demande une étude révérencieuse, la beauté de la Bhagavad Gita est la récompense d'une étude approfondie, de la connaissance de soi et d'un avancement spirituel.

La Bhagavad Gita affirme que les qualités requises pour véritablement la comprendre sont : l'humilité, l'intégrité, la non-violence, la patience, la droiture, la pureté, la détermination, le contrôle de soi, l'indifférence vis-à-vis des sensations sensuelles, la discrétion, le non-attachement, ne pas s'accrocher à ce que l'on aime ou déteste et une attitude de service. L'étude sérieuse de la Gita vous aidera à développer ces qualités jusqu'à ce que toutes vos actions soient motivées par cette attitude « Que ta volonté soit faite et non la mienne. »

Que signifie vraiment

« Que ta volonté soit faite et non la mienne ? »

La Bhagavad Gita est une histoire d'action. Elle nous

enseigne à nous souvenir du Seigneur et à nous engager dans l'action, en tant que service pour l'Unique en tous. Elle ne demande pas de renoncer physiquement ni de se retirer des activités du monde. Que ta volonté soit faite et non la mienne ne demande pas non plus que nous renoncions à notre libre arbitre. Elle implique que nous choisissons d'agir simplement et justement. Et cela exige que nous renoncions à l'égoïsme et l'égoïsme qui sont en nous. Nous devons dominer les sens et refuser d'agir par instinct et de manière impulsive. Nous devons faire le choix conscient d'agir au nom de l'harmonie personnelle et de la solidarité mondiale.

La Bhagavad Gita nous aide à comprendre que la droiture et l'injustice dépendent de notre choix de les manifester ou non. Les êtres humains ont le don unique de libre arbitre, qui nous est donné à tous comme une manifestation évolutionniste supérieure du prana en tant qu'esprit et conscience. Nous pouvons nous éveiller à un état où nous choisissons d'agir à partir d'une conscience supérieure plutôt que de manière instinctive ou impulsive. L'injustice crée toujours le chaos, la misère et la douleur. La droiture crée finalement l'harmonie et la paix. La Gita nous instruit sur le dharma, l'attitude juste. Elle nous enseigne aussi comment reconnaître notre propre svabhava, notre devoir naturel unique, le sens inné du travail, ou la voie à suivre dans la vie, et comment y répondre efficacement et de façon juste. Elle nous apprend à agir non sous le coup de l'impulsion, mais en fonction de la compréhension. Chacun de nous doit découvrir et être fidèle à son soi véritable et à ses propres dons et talents, sa svabhava. Trop souvent, nos actions sont dictées non par le sens du devoir de notre âme, mais par nos attachements et aversions, ou par ce que les autres nous disent de faire. Nous agissons trop souvent en fonction de nos préférences et évitons de faire ce qui nous déplaît. C'est ce qui nous attache au karma. La Bhagavad Gita nous apprend à agir pour répondre à l'appel du devoir et à faire ce qui est nécessaire pour éviter le chaos.

Afin d'évoluer, vous devez purifier votre esprit et votre cœur. C'est à vous de choisir quand vous protégerez la droiture, anéantirez l'injustice et établirez une règle de dharma juste pour vous-même. La Gita proclame de façon tellement poignante que la seule façon d'effacer nos actions injustes est de s'assurer que suffisamment d'occasions ont été données aux fautifs, pour qu'ils puissent se corriger eux-mêmes. C'est la raison pour laquelle vous disposez du libre arbitre. Vous avez suffisamment de temps et d'occasions pour vous corriger avant qu'il soit nécessaire, ou dharmique, que les autres prennent les mesures correctrices pour établir l'ordre et la droiture. C'est là que Krishna donne son enseignement final à Arjuna dans le champ du dharmakshetra (le champ de bataille sacré de la droiture).

La bataille de l'âme dans le monde

De nombreux lecteurs de la Gita sont déconcertés par

Suite à la page 5



Bhagavad Gita (suite)

la présomption selon laquelle la guerre est noble en quelque sorte. Ils sont surpris par Krishna qui conduit Arjuna dans une bataille contre sa famille. Toutefois, la guerre décrite dans la Gita est présentée comme une analogie avec votre propre lutte morale dans ce monde où vous devez apprendre à faire face à votre karma, les conséquences de pensées, de mots et d'actions passés, et également accomplir le but de l'incarnation de votre âme : la réalisation du Soi. Le dharma, ou l'action juste et avec la bonne attitude, s'exprime de plus en plus au fur et à mesure que vous maîtrisez l'autocontrôle et l'équanimité vis-à-vis des défis de la vie. La guerre illustre les conflits continuels entre votre esprit et votre âme en ce qui concerne vos choix, vos croyances, vos attachements, vos désirs et vos peurs. Il y a une tension perpétuelle entre deux croyances, deux opinions et deux désirs opposés incompatibles. Par une discipline mentale, vous pouvez transcender toutes dualités, dont la préférence et l'aversion, la perte et le gain, le succès et la honte.

C'est une bataille douloureuse et difficile et comme Arjuna, vous devez choisir de l'assumer de façon à grandir spirituellement et éviter de souffrir. Pour ôter la peine et la souffrance de la vie, vous devez faire face à la peur. Et la peur et la souffrance la plus grande à endurer pour les humains est la mort, la vôtre et celle de ceux que vous aimez. Vous vous libérez de la peur de la mort en tournant votre volonté vers Dieu. Que ta volonté soit faite. La Bhagavad Gita conclut qu'il n'y a pas de raison d'avoir peur de la mort.

Le dharma par rapport au karma

La Gita définit toutes les choses que vous devez abandonner pour réduire votre karma et offrir un espace à votre svabhava afin qu'elle fleurisse. Mais vie après vie, vous devenez la proie de vos désirs et vos émotions, créant davantage de conflit et de karma. L'esprit s'agite quelle que soit la nature du résultat rencontré par une action. Vous agissez par peur de perdre et désir de gagner, et chaque action est suivie de réactions, continuellement. En oubliant d'abandonner le passé, vous accumulez de plus en plus de blocages dans votre corps vital et de plus en plus de graines dans votre valise karmique.

Par conséquent, la désillusion, la confusion et le désir dirigent cette vie et vous suivront dans chaque nouveau corps. De plus, la Gita nous dit que votre karma unique se déploie sous l'influence des gunas, les trois modes ou force par lesquelles la nature se manifeste : rajas (l'activité, l'agitation) tamas (l'inertie, le doute, la confusion) et sattva (l'équilibre, la compréhension claire). Une combinaison de ces forces naturelles vous conditionne à chercher à satisfaire les désirs par des actions répétées. C'est en acquérant la sagesse, née de l'expérience, que progressivement vous apprendrez que le but de la vie n'est pas de satisfaire les désirs, mais la Connaissance Suprême du Soi. C'est à vous de décider du temps que cela prendra.

Transcender les gunas, les modes de la Nature

La Gita enseigne que la Connaissance Suprême est réalisée lorsque l'on comprend que celui qui voit, le Seigneur, le Soi, Dieu, est l'Intelligence Non manifestée et Immuable de l'Unité Éternelle, qui transcende les gunas, les modes de la nature. La totalité de la création manifestée surgit de l'Intelligence non manifestée dans un mélange particulier des trois gunas de la nature : sattva (tel qu'exprimé par la droiture, la contemplation, la modération, la pureté, l'équanimité), rajas (qui s'exprime par le courage, la réalisation, l'ambition, le désir du succès, les désirs matériels) et tamas (qu'exprime l'apathie, l'inactivité, la paresse, la dépression).

De ces trois modes ou forces naissent la variété et la diversité de tous les êtres. Ces qualités ou forces, qui sont présentes dans des combinaisons uniques et à des degrés différents en chacun de nous, déterminent les dispositions avec lesquelles nous naissons. Une personne née avec une plus grande concentration et quantité de sattva aurait un caractère calme et pur ; une autre personne née avec une plus grande concentration de rajas, mais aussi avec une quantité élevée de sattva, pourrait être matérialiste, mais avec des vertus fortes ; une personne qui dispose d'une grande concentration et quantité de tamas, un peu de rajas, mais pas de sattva, naîtrait avec un caractère cruel. La concentration et la quantité précise de gunas qui accompagnent l'âme d'une vie à l'autre sont déterminées par la qualité du karma des vies précédentes.

Toutes les âmes sont entraînées dans une vie par leurs combinaisons de guna prédominant, mais aussi par les vertus de leur attitude et leurs actions. En agissant en tout temps dans une attitude de service, l'esprit peut se libérer du conflit, de l'égoïsme, de l'arrogance, du préjugé et du jugement et ainsi votre karma sera affecté positivement. Toutes les actions dans une vie aboutissent en karma, certains sont visibles et immédiats et d'autres, invisibles, sont reportés dans une prochaine vie en tant que résidus et ils influencent la concentration et la quantité de gunas pour cette âme. La concentration des qualités ou forces influencera la motivation et la situation de la naissance et de l'expérience de l'âme. La motivation précise derrière chaque action de l'individu déterminera comment le nouveau karma se manifestera. Nous pouvons nous corriger à chaque instant si nous choisissons d'agir sans attachement au fruit de l'action. La Gita nous dit d'agir dans le monde sans tenir compte des fruits de nos actions en maintenant la quiétude, l'équanimité et l'équilibre émotionnel. L'équilibre de vos actions ouvrira votre cœur à la compassion et garantira que vos qualités innées seront différentes dans les incarnations subséquentes.

La connaissance du Soi par le karma yoga

La connaissance du Seigneur est disponible à tous, peu importe la prédominance des gunas, mais elle n'est pas disponible au mental attaché à l'action motivée par le désir.

Suite à la page 6



La sincérité, l'économie politique globale et l'avidité

par M. G. Satchidananda

En principe, j'évite d'écrire à propos de l'économie politique, même si j'ai une maîtrise en économie internationale et que je continue à étudier le sujet. Mais récemment, un acharya m'a demandé d'écrire à propos des effets de l'économie politique globale sur nos vies ; en particulier mes commentaires sur les banques, la monnaie fiduciaire et la menace des excès corporatifs qui pèse sur notre bien-être et même notre survie. Étant donné que cela concerne notre karma collectif, les conséquences de la culture matérialiste moderne, ces sujets peuvent être abordés de la perspective du yoga.

Avant de découvrir le yoga, j'ai étudié pour devenir un diplomate au service diplomatique des États-Unis. J'ai obtenu mon diplôme de la School of Foreign Service de l'université de Georgetown à Washington, D.C., et j'ai passé l'examen écrit et oral du service diplomatique des États-Unis, en 1970, au plus fort de la guerre du Vietnam. Mais à mesure que je compris le but du yoga authentique, conçu en Inde, j'ai réalisé que ma dévotion à la voie du yoga avait préséance sur ma carrière. J'ai aussi réalisé qu'essayer de changer le monde là-bas devait commencer en me changeant moi-même. Donc, tout ce que je peux faire pour aider le monde à changer, doit être fait une personne à la fois, par la pratique du yoga.

« La seule devise ayant une valeur dans le Kriya Yoga de Babaji est la sincérité. » – Yogi S.A. Ramaiah

Yogi Ramaiah répétait souvent cette phrase pendant ses conférences. La sincérité veut dire faire ce que vous dites que vous allez faire... ou vous engagez à le faire. Lorsque vous formez un sankalpa, une intention, vous

commencez un processus de purification et de transformation yogique de la nature humaine. Cela peut être une intention d'être plus constant dans votre pratique, d'éviter certains comportements négatifs, d'observer une journée de silence ou de jeûne. Cette citation de Yogi Ramaiah résume aussi ma réponse à la myriade de questions ou doutes qui peuvent surgir lorsque l'on commence à considérer la croisée des questions sur l'économie globale et nos propres valeurs. Cela procure une solution aux valeurs de la culture matérialiste moderne, maximiser la consommation, la concurrence reposant sur la peur et l'individualisme. Cela nous rappelle que la sincérité, soit vraiment faire ce que vous dites que vous allez faire, est la méthode d'imposer votre volonté sur le comportement limité de la nature humaine.

Les recherches universitaires sur l'économie supposent que vous ne pouvez pas changer la nature humaine, qui est fixe. L'économie moderne met aussi l'accent sur le fait que la notion de valeur est une question de goût personnel, et que, par conséquent, l'économie est neutre en ce qui concerne la moralité, ou ce qui devrait être, et ainsi se limite à ce qui est. Les sciences économiques étudient la répartition des ressources limitées pour combler des besoins illimités. Elles étudient les préférences, et notre façon de faire des choix (microéconomique), positionnant les principes ou lois économiques en tant que science comportementale, et collectivement (macroéconomique) par des statistiques reposant sur des modèles mathématiques. La

Suite à la page 7

Bhagavad Gita (suite)

Un esprit qui a été purifié par l'amour inconditionnel, qui est tranquille et détaché, est en mesure de percevoir la vérité. Lorsque cet amour s'exprime par le service, cela devient la voie du Karma Yoga selon la Bhagavad Gita, mais c'est une voie d'action qui peut s'appliquer, peu importe votre autre sadhana. Elle convient particulièrement à ceux qui ont une prédominance rajas (activité), décrit plus haut. Que vous vous considériez jnani ou bhakti ou un raja yogi, vos actions devraient être faites en service au Seigneur en chacun et tous les fruits de vos actions devraient être dédiés au Seigneur en chacun.

L'attitude d'actions sans désir et de non-attachement aux résultats purifie le mental et développe les qualités nécessaires pour recevoir la connaissance supérieure. La connaissance secrète c'est qu'il y a l'amour, soit l'essence de la connaissance-vérité en son for intérieur qui nous unit tout un chacun. Il y a une énergie potentielle dans le cœur, et si notre mental est libre de tout enchevêtrement et conflit et que nous résistons à l'envie instinctive de survie, cette énergie est libre de travailler en tant que conscience supérieure et amour pur. Le résultat, tous les êtres deviennent précieux et le bonheur

de tous devient important pour vous.

La Bhagavad Gita confère lentement la Connaissance alors qu'elle examine les actions justes et injustes. Chaque fois que vous l'étudiez, une nouvelle compréhension à appliquer dans votre vie surgira. L'esprit et le cœur sont les clés de notre évolution. Et notre évolution vers la réalisation de notre potentiel Divin, la perfection, est le but de notre vie. Nous devons aller au-delà de nos impulsions, nées de notre nature humaine imparfaite, due à nos bas instincts ou notre mental conditionné. Nous devons choisir consciemment de laisser tomber nos conditionnements sociaux, culturels et même religieux qui ont créé des schémas d'actions qui ne sont pas en accord avec l'harmonie et l'évolution supérieure. L'action vertueuse ouvre le cœur à la lumière et la joie qui surgit de l'état du témoin, celui qui voit, le Soi. Une fois que l'on permet à celui qui voit de respirer dans notre vie et au travers de nos actions, celles-ci communiquent l'amour, la compassion, l'énergie et la joie, ainsi toutes vos actions soutiennent votre évolution spirituelle.

Om Tat Sat – Il n'existe qu'un seul Seigneur et qu'une seule Vérité.



La sincérité (suite)

macroéconomie, qui utilise des systèmes de collection temporelle de données à grande échelle, cherche à trouver et à utiliser des corrélations statistiquement significatives entre des variables économiques dans des modèles mathématiques qui peuvent être utilisés pour prédire les effets des changements dans les politiques économiques.

Une quantité énorme de connaissances a été acquise depuis la parution de *La richesse des nations* d'Adam Smith, publiée en 1776, qui a fait pour la science économique ce que Newton a fait pour la physique et Darwin pour la biologie. Il prit la désuète sagesse reçue à propos d'échange, du commerce et de politique publique pour les reformuler selon des principes complètement nouveaux que nous utilisons avantageusement encore aujourd'hui. Smith définit le concept du produit domestique brut comme mesure de la richesse nationale ; il définit les gains énormes de productivité rendus possibles par la spécialisation ; il reconnut que l'échange était bénéfique pour les deux parties, pas juste le vendeur ; il réalisa que le marché était un mécanisme automatique qui distribuait les ressources avec grande efficacité ; il comprit la collaboration élargie et fertile entre différents producteurs que ces mécanismes rendaient possibles. Toutes ces idées font partie intégrante du tissu fondamental de la science économique, plus de deux siècles plus tard.

Je le mentionne, car il y a beaucoup de désinformation et de théories de conspiration de nos jours, que font circuler des personnes ayant peu ou pas de connaissance en économie, en particulier sur les réseaux sociaux. Ils sont en grande partie responsables de la peur généralisée et de la hausse du populisme et de démagogues. La peur commence toujours par la peur de l'inconnu. Donc, quelques connaissances de base et une compréhension en économie vous aideront à éviter les pièges des théories de conspiration, des médias en quête de sensation et des politiciens qui mentent et manipulent sur leur chemin vers le pouvoir en incitant les plus basses formes de réaction émotionnelle, en plus de la désinformation. Je vous recommande de vous protéger en étant mieux informé sur le sujet et en examinant attentivement les faits concernant l'histoire de l'économie. Pour commencer, je peux vous suggérer le magazine *Economist* ; ses articles et ses tableaux statistiques sur d'importantes mesures de croissance économique, l'emploi, l'inflation, l'échange, les déficits budgétaires, et ce, par pays, peuvent être téléchargés sur le site www.economist.com. Ce faisant, vous allez éviter de soutenir les politiques et les politiciens qui peuvent nous entraîner à répéter les erreurs du passé, et la perte de liberté personnelle et de prospérité.

Le carrefour de l'économie et des valeurs personnelles

Le personnage fictif Gordon Gekko dans le film classique *Wall Street* a dit sa phrase célèbre : « l'avidité, c'est une bonne chose ». Cette déclaration exprime bien la

valeur qui a déterminé la bulle des sociétés dot.com du marché boursier durant les années 1990 et la bulle de l'immobilier qui a mené au krach boursier en 2008. Bien que l'avidité existe depuis que les humains habitaient dans des grottes et qu'ils se battaient pour de la nourriture et d'autres ressources limitées, ce qui est nouveau à propos de cette déclaration c'est qu'elle bouleversa la vertu classique de la générosité ou la bienveillance, alimentée par les philosophes du siècle des Lumières, et les fondateurs des démocraties américaine et française. Elle est également en contradiction avec la restriction sociale, ou yama, prescrite par Patanjali, soit l'absence d'avidité comme moyen d'éliminer les impuretés du mental et de développer le discernement discriminatif. (Les sutras du Yoga II.30, II.39)

Le mot culture est dérivé du mot latin *culte*, qui signifie dévotion. Dans une culture matérialiste, les gens vénèrent les choses matérielles et le centre commercial est leur temple. Alors que la plupart des universitaires préfèrent considérer l'économie comme neutre moralement, ou une valeur neutre, il est clair que de considérer les possessions matérielles et la consommation comme une priorité implique tout sauf la neutralité. Le déclin des cultures indigènes et de l'environnement naturel à travers le monde sont le résultat d'une vision myope sans valeur de l'économie. Aujourd'hui, nous sommes au milieu de grande tension culturelle ou guerre entre le matérialisme moderne et les cultures alternatives. Étant des étudiants de yoga qui vivent dans une culture matérialiste moderne, la sagesse yogique prescrit que vous cultiviez l'opposé de l'avidité, c'est-à-dire la générosité, de même que les autres yamas, ou restrictions sociales : ahimsa (non-violence), satya (vérité), brahmacharya (chasteté), asteya (ne pas voler) et aparigraha (absence d'avidité). Dans la mesure où vous ignorez ces principes fondamentaux du Yoga Classique, la culture matérialiste a déjà gagné la guerre culturelle. Le yoga postural moderne, comme il est promu en Occident, est presque entièrement une adaptation pour les besoins de la culture matérialiste : perdre du poids, être beau, gérer le stress, la compétition à titre individuel et consommer des produits. C'est une distorsion importante des enseignements du yoga, et un exemple de l'immense influence de la culture matérielle moderne. Comparez-le à l'enseignement du yoga : une vie simple et une pensée élevée. Pour mieux comprendre le combat de votre âme dans cette guerre culturelle, lisez la *Bhagavad Gita*.

La sagesse yogique, telle qu'exprimée dans le *Tirumandiram*, les poèmes des Siddhas, les paroles de Jésus (« Soyez parfait comme votre Père qui est au Ciel est parfait. ») et la *Gita* nous rappellent que la nature humaine peut et doit être transformée, afin de réaliser son potentiel Divin, siddhi, ou perfection. De plus, ils nous rappellent que la sincérité, qui est réellement faire ce que nous avons dit que nous allons faire, est la méthode d'imposer notre volonté sur le comportement limité de la nature humaine. □



Nouvelles et notes

Pèlerinage au nouvel ashram de Badrinath avec M. G. Satchidananda et Durga Ahlund du 22 septembre au 10 octobre 2016. Rejoignez-nous pour un pèlerinage inoubliable qui va changer votre vie à l'endroit où Babaji a atteint le soruba samadhi, l'état de réalisation ultime. Pour la première fois, nous pourrions loger dans les onze appartements et profiter de toute l'infrastructure. Pour les détails, allez à www.babajiskriyayoga.net/french/pdfs/India-Pilgrimage-Badrinath-2016-French.pdf

ou contactez l'Acharya Amman, Nityananda et Brahmananda : du 1er au 17 septembre 2016

Le deuxième niveau d'initiation sera donné par M. G. Satchidananda au Québec du 17 au 19 juin et du 21 au 23 octobre 2016.

Le troisième niveau d'initiation sera donné par M. Govindan Satchidananda au Québec du 15 au 24 juillet 2016, près

de Blois, en France, du 14 au 21 août 2016, en Estonie du 23 août au 1er septembre 2016 et au Brésil du 13 au 22 novembre 2016. Atteignez l'objectif de la réalisation du Soi grâce à de puissants kriyas qui permettent d'éveiller les chakras et de se plonger dans le samadhi, l'état de suspension du souffle.

La construction de notre ashram de Badrinath est presque terminée. Nous avons besoin de votre aide !

Notre organisme caritatif agréé, l'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji, a besoin de vos dons afin d'achever la construction de l'ashram à Badrinath. Pour voir l'évolution des travaux et les photos, allez à : www.babajiskriyayoga.net/french/News-Links.htm.

Nous devons aussi réaliser les projets de l'Ordre pour l'année 2016 et commanditer les activités.

Suite à la page 9



Ashram en construction à Badrinath.



Le trésor des manuscrits des Siddhas du yoga tamouls

Nous sommes heureux d'annoncer la sortie de la dernière publication du Projet de recherche des Siddhas du yoga tamouls, commandité par l'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga au Canada, qui a commencé en 2000 avec le soutien de feu le Dr Georg Feuerstein, et qui a été conduit par une équipe d'éminents spécialistes dirigée par le Dr T. N. Ganapathy. La sortie de la publication en langue tamoule, The Treasure Trove of Tamil Yoga Siddha Manuscripts (Le trésor des manuscrits des Siddhas du yoga tamouls), a été célébrée lors d'une cérémonie de lancement le 6 février 2016 à Chennai, en Inde, avec la participation de nombreux spécialistes et amateurs de la poésie des Siddhas du yoga tamouls, dont le Dr T. N. Pranatharthiaran, auteur de ce livre, le Prof. Dr Bhaskaran Ph. D., recteur de l'Université tamoule,



l'Acharya Kriyanandamayi, du Sri Lanka, qui représentait le commanditaire, l'Ordre du Kriya Yoga de Babaji, le Dr K. R. Arumugam, qui a dirigé la recherche de manuscrits et le Prof. Aranga Ramalingam, Chef du Département d'Études tamoules de l'Université de Madras (en retraite).

The Treasure Trove of Tamil Yoga Siddha Manuscripts est un guide pour un grand nombre de versets composés par les Siddhas du yoga tamouls, durant la période médiévale Sangam. Ces versets, trouvés uniquement sous la forme de manuscrits sur des feuilles de palmiers, ont été collectés, scannés, transcrits en tamoul moderne et publiés par une équipe de spécialistes en transcription de manuscrits pendant 15 ans. Ce guide est très précieux, non seulement pour les amateurs de poésie des Siddhas, mais aussi pour les spécialistes, les traducteurs et les chercheurs dans les domaines du Yoga et du Tantra.

Les 13 276 versets sur 1 677 pages sont inclus dans un disque compact glissé dans le dos de la couverture.

Pour plus d'informations, allez à :

www.babajiskriyayoga.net/english/News-Notes.htm#treasure_trove_press_release



Gurudasan rejoint l'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji

Nous sommes heureux d'annoncer que Gowri Varadhan a reçu un nouveau nom « Gurudasan » (servant du Guru) de Babaji, en tant que nouveau membre de l'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji avec la bénédiction de sa mère, son père, son frère et son épouse Kiran, ainsi que 59 participants à la retraite de Kriya Yoga et à la 2e initiation. Il s'est engagé à remplir les fonctions d'un acharya et est maintenant autorisé à donner la première initiation.

Les photos de l'évènement peuvent être vues ici :

<https://plus.google.com/u/0/102316518201804498547/posts/dxzGUffstEC>

Il est né Gowri Varadhan à Salem au Tamil Nadu (Inde) de ses parents Shri. Radhakrishnan et Shrimati. Kalavathi, Gowri a obtenu une licence en ingénierie des technologies de l'information, et travaille comme analyste de données d'enquêtes. Ses études de la spiritualité ont commencé durant son adolescence lorsqu'il fut introduit aux écrits de Swami Vivekananda et très attiré par les enseignements de Sri Ramana Maharshi et Seshadri Swamikal de Tiruvannamalai. Provenant d'une culture



Acharya Gurudasan

tamoule, Gowri apprécie grandement les différentes traditions Siddha Tamoul et le potentiel de leur perspective dans le contexte de la réalisation de Dieu. Il est aussi initié à la Sri Vidya Sadhana. Comprenant l'Advaita grâce à Ramana, Gowri fut aussi capable de comprendre et d'apprécier d'autres écoles de philosophie comme Dvaita et Vishisht Advaita en tant que différentes perspectives d'une même vérité.

Au début des années 2000, Gowri trouva l'Autobiographie d'un Yogi par Paramahansa Yogananda, qui lui présenta Mahavatar Babaji et le Kriya Yoga. Ceci, en plus de Babaji et la tradition du Kriya Yoga des 18 Siddhas, par Marshall Govindan, le convainquit que le Kriya Yoga est un enseignement parfait, scientifique et authentique de la lignée des Siddhas du Yoga, qui permet à l'homme d'atteindre la réalisation du Soi. En 2008, il a été initié au Kriya Yoga de Babaji (première et seconde initiations) par Marshall Govindan Satchidananda, qu'il pratique depuis.

En 2011, il est initié aux 144 Kriyas à Bangalore, enseignés en trois initiations, et il fait aussi la formation intensive de Kriya Hatha Yoga à l'ashram du Québec. Gowri a étudié, pratiqué et s'est préparé pour être un acharya durant plusieurs années. Il a servi comme traducteur dans plusieurs initiations au Kriya Yoga en Inde au bénéfice de la population tamoule pas à l'aise avec l'anglais. Il s'est marié en 2014 et lui et son épouse Kiran habitent en ce moment à Kuala Lumpur en Malaisie. Il y offre des cours gratuits de Kriya Hatha Yoga toutes les semaines et dirige des satsangs où la sadhana en groupe est pratiquée et suivie d'échanges sur des sujets spirituels. □

Nouvelles et Notes (suite)

Pour faire un don en ligne et consulter les détails sur notre rapport annuel et nos projets, allez à :
www.babajiskriyayoga.net/french/contribution.htm

Visitez notre site de cybercommerce à l'adresse www.babajiskriyayoga.net pour faire des achats avec votre carte VISA, American Express ou MasterCard. Vous y trouverez tous les livres et les autres produits proposés par les Éditions Kriya Yoga de Babaji, inc. Vous pouvez également faire un don à l'Ordre des Acharyas. Vos renseignements de carte de crédit seront traités avec la plus stricte confidentialité. Jetez-y un coup d'œil !

Inscrivez-vous à notre cours par correspondance, La grâce du Kriya Yoga de Babaji Nous vous invitons à nous rejoindre dans cette aventure d'exploration et de découverte du Soi, tirée des livres dictés par Babaji en 1952 et 1953. Recevez, par courriel chaque mois, une leçon de 18 à 24 pages sur un sujet précis avec des exercices pratiques. Pour plus d'information, allez à
www.babajiskriyayoga.net/french/bookstore.htm#grace_course

Visitez le blogue de Durga www.seekingtheself.com

Nous demandons à tous nos abonnés de la zone euro de compléter leur abonnement annuel de 12 € par transfert à la Deutsche Bank, (Deutsche Bank International, BLZ 50070024, numéro de compte 0723106, re. IBAN DE09500700240072310600, BIC/Swift code DEUTDE33HAN). Pour les pays francophones en Europe, le paiement doit être fait au nom de « Marshall Govindan » par transfert à la Banque LCL (Le Crédit Lyonnais, Banque 30002, indicatif : 01853, numéro de compte 0009237P80, re. IBAN FR75 3000 2018 5300 0000 9237 P80, BIC CRLYFRPP) ou, pour la France, par chèque libellé à l'ordre de « Marshall Govindan » et adressé à Françoise Laumain, 50 rue Corvisart, 75013 Paris, France. En Espagne, envoyez un chèque à l'ordre de « Nacho Albalat » à son attention et à son adresse c/ Ruzafa 43/2, Valencia 46006, Espagne et l'en informer par courriel (hunben@gmail.com.) Pour les pays de langue allemande, veuillez informer Prem par courriel (prem@babaji.de) de votre renouvellement d'abonnement.





Avis aux abonnés

Nous enverrons le journal par courriel à tous ceux qui ont une adresse électronique. Veuillez donc nous fournir votre adresse courriel. De plus, si vous avez un filtre anti-spam, veuillez inclure notre adresse courriel info@babajiskriyayoga.net dans votre liste d'exception. Nous vous ferons parvenir le journal en pièce jointe sous forme de document PDF. Vous pourrez le lire en utilisant Adobe Acrobat Reader, que vous pouvez télécharger gratuitement en suivant les indications qui apparaîtront au moment d'ouvrir le document. Autrement, nous pouvons vous l'envoyer comme document Word non formaté et sans photos. Si vous ne renouvelez pas votre abonnement avant la fin du mois de juin 2016, il se peut que vous ne receviez pas le prochain numéro.

Formulaire de Renouvellement

S'il vous plaît renouvelez mon abonnement d'un an au
« Journal du Kriya Yoga de Babaji »

Nom _____

Adresse _____

Courriel _____

Ci-joint un chèque de 13\$US aux E.U., de 13,65\$CAD au Canada ou de 14,95\$CAD au Québec, à l'ordre des Éditions Kriya Yoga de Babaji, Inc. Adresse : 196, rang de la Montagne, C.P. 90, Eastman (Québec) Canada J0E 1P0.