



Journal du Kriya Yoga

d e B a b a j i

Éditorial

Tous les chemins mènent-ils à Dieu ? (Partie 2)

par M. G. Satchidananda

L'exploration d'autres chemins spirituels et religieux

Sri Ramakrishna a cherché à connaître Dieu en explorant de nombreuses voies spirituelles et religieuses. Quelle que soit la voie, il a réussi à chaque fois à la trouver, expérience unique à ce jour.

Après avoir adoré Kali comme cela est décrit dans le dernier numéro du Journal de Kriya Yoga (été 2008), il a commencé à vénérer Dieu comme un

serviteur en regard de son maître. Il eut l'idée d'imiter Hanuman, le roi des singes du poème épique, le Ramayana, qui est le modèle archétypal d'adoration de centaines de générations d'hindous. Le maître de Hanuman était Rama, le héros du Ramayana. En méditant sur Hanuman, sa façon de bouger, son régime alimentaire et ses autres faits et gestes ont commencé à ressembler à ceux d'un singe. Il portait le cordon

autour de sa taille de telle manière que cela ressemblait à une queue. Il se nourrissait de fruits et de noix. Il a eu la vision de Sita, la femme de Rama qui est entrée dans son corps et lui a dit les mots suivants : « Je te donne mon sourire ».

Lorsqu'une nonne Brahmine, une adepte du tantrisme, appelée aussi « Brahmani » vint à Dakshineswar, Ramakrishna la considéra comme son guru et lui enseigna une série de rituels et de disciplines profondes et complexes. Il existe soixante-quatre disciplines dans les Ecrits Sacrés Tantriques et il ne lui a jamais fallu plus de trois jours pour obtenir les résultats promis de chacune d'elle. Lors de ces pratiques, il entrait dans un état exalté de samadhi où sa respiration et son cœur s'arrêtaient pendant de longues périodes. Il a remarqué que tout dans le monde était une manifestation de la Mère Divine et était imprégné de l'être absolu, de conscience et de félicité. A un moment donné, lors d'une vision, il a vu que la Cause Ultime de l'univers était un énorme triangle lumineux qui, à chaque instant donne naissance à d'innombrables mondes. Il a entendu le son « Om » à la source et

à l'intérieur

1. Editorial : « Tous les chemins mènent-ils à Dieu ? »
par M. Govindan Satchidananda
5. Est-ce le moment pour un examen de conscience ? par Durga Ahlund
7. Aidez-nous à amener le Kriya Yoga de Babaji à des personnes comme vous dans le monde entier!
8. Nouvelles et Notes



imprégnant tous les sons. Il fit l'expérience des huit pouvoirs surnaturels tels que l'omniprésence, l'omnipotence, la lévitation, la matérialisation mais les a jugés futiles. Il eut la vision d'une belle femme émergeant du Gange enceinte, symbolisant « Maya » le pouvoir de l'illusion par lequel l'un apparaît sous des formes multiples. Il a fait l'expérience de la « Kundalini Shakti » ou « le Pouvoir du Serpent » qui repose à la base de la colonne vertébrale et monte à travers les six chakras. A chaque étape de la montée, il a apprécié des états variés d'extase et de transes. Lorsque la Kundalini Shakti atteint la couronne de la tête, il entra en samadhi, l'état de communion avec le Dieu-Vérité où la respiration est suspendue.

Plus tard, sous la direction de la Brahmani, il s'est engagé sur le chemin de la dévotion ou bhakti, qui vénère les diverses manifestations de Vishnu et en particulier Krishna et sa consœur Radha. Afin de développer la dévotion à Dieu, la tradition Vaishnava humanise Dieu. Dieu doit être vu comme un Parent, un Ami, un Enfant, un Maître, un Mari ou un Bien-aimé. La dévotion à Dieu est célébrée sous différentes formes : des rituels, des hymnes et des prières. Cependant, à son niveau le plus élevé, qui est appelé « prema », l'amour devient une fin en soi et on désire connaître Dieu dans toutes les situations y compris le plaisir et la douleur, la difficulté et l'aisance. A l'inverse des Védantistes, qui cherchent à transcender la relation du sujet avec l'objet, la bhakta suprême conserve à la fois sa propre personnalité limitée et la personnalité de Dieu. Pour ces derniers, Dieu est l'Être Suprême. A un moment donné dans sa discipline, il a pratiqué ce que l'on nomme madhura bhava et a imité « l'humeur joyeuse » de la déesse Radha qui attend son amant Krishna. Afin de manifester l'amour le plus intense envers son bien-aimé, Ramakrishna s'est identifié à son côté féminin et a abandonné les limitations psychologiques dictées par son côté masculin, avec tous ses désirs particuliers, puis ensuite il a transcendé à la fois son côté masculin et son côté féminin et a réalisé l'Esprit Impersonnel, transcendant tout.

La Brahmani en a conclu qu'aucun être humain ordinaire ne pouvait faire une expérience d'une telle profondeur et d'une telle portée que celle faite par Ramakrishna. Elle a déclaré que, de même que Krishna et Sri Chaitanya (un saint du Bengale du 15^e siècle), il était une Incarnation de la Conscience de Dieu. Elle a organisé une réunion avec deux pandits, des experts renommés en écritures sacrées, venu de Dakshineswar pour l'étudier en se référant aux écritures. Ils en sont arrivés à la même conclusion. L'un d'eux du nom de Gauri a déclaré : « je l'ai senti avec mon cœur et j'ai les écritures de mon côté. Je suis prêt à le prouver à qui veut me mettre au défi ». « Bien » a dit Ramakrishna « c'est vous qui le dites, mais croyez-moi, je ne sais rien à ce sujet ». Il était assis au beau milieu de la salle, parfaitement indifférent à ce qui se passait autour de lui, comme un enfant immergé dans ses propres pensées, souriant à certains moments, mâchant des épices à d'autres et approuvant à l'occasion les déclarations des pandits érudits. Ainsi, le « prête fou »

était réellement une Incarnation Divine et il y avait des précédents dans l'histoire spirituelle. Ramakrishna restait insensible à leurs déclarations.

Le moine ascète Totapuri et le Vedanta

En 1864, Ramakrishna a été initié à l'Advaita Vedanta ou la non-dualité pure, absolue, par Totapuri, un moine errant. Ce moine, grand, nu, à forte corpulence était ascète depuis sa jeunesse. Il voyait le monde comme totalement illusoire, les adorations aux Dieux comme de simples chimères et les cérémonies comme n'ayant rien à voir avec la véritable religion. Après des années passées au bord du fleuve Narmada de disciplines austères et de volonté pure, il s'était libéré de tout attachement aux objets du monde matériel et a fait la réalisation de son identité avec l'Absolu. Depuis, il sillonnait le monde comme une âme libre, comme un lion libéré de sa cage. Par hasard, comme il marchait le long du Gange, il est tombé sur le temple de Dakshineswar et s'est rendu compte que Ramakrishna était prêt à être initié au Vedanta, les enseignements et la sagesse suprêmes de la religion Hindoue. Ramakrishna devait au préalable renoncer au monde, ce qu'il a fait au cours



Ramakrishna (Calcutta, 1881)

d'une cérémonie particulière. Totapuri a ensuite commencé à l'initier aux mystères du Vedanta. « Brahman » a-t-il expliqué « est la seule Réalité, toujours pur, toujours illuminé, toujours libre, au-delà des limites du temps, de l'espace et de la cause. Bien qu'il soit en apparence divisé par des noms, des formes, par le pouvoir impénétrable de maya ... Brahman est réellement Un et entier ... il plonge en profondeur à la recherche du Soi et Le réalise par le samadhi. Et vous verrez le monde du nom et de la forme disparaître dans le vide, le petit égo se dissoudre dans la Conscience de Brahman. Vous réaliserez votre identité avec Brahman, « l'existence-connaissance-félicité absolue ». Il citait des Upanishads (partie des Vedas, les écritures sacrées hindoues et l'essence du Vedanta) et demandait ensuite à Ramakrishna que son esprit fasse abstraction des objets du monde relatif, y compris les dieux et déesses, et se concentre sur l'Absolu. Ramakrishna trouvait cet exercice difficile. Il ne pouvait ôter Kali de son esprit, la Mère Divine de l'Univers. Alors, comme décrit Ramakrishna:

Suite à la page 3



Éditorial (suite)

« Je (Ramakrishna) dis par désespoir à Totapuri : « ce n'est pas bon. Je ne serai jamais capable d'élever mon esprit à cet état inconditionnel et me retrouver face à face avec l'Atman ». Il (Totapuri) a répondu sévèrement : « Qu'est-ce que ça signifie, tu ne peux pas ? Tu dois ! ». En regardant autour de lui, il a trouvé un morceau de verre, l'a pris et a touché le point entre mes yeux en disant : « concentre-toi sur ce point ». La dernière barrière s'est dissipée et mon esprit s'est immédiatement précité au-delà de l'existence conditionnée. Je suis rentré en samadhi. »

Ramakrishna est resté trois jours absorbé dans cet état de Samadhi où la respiration est suspendue. Ce qui a étonné Totapuri, c'est que Ramakrishna ait pu atteindre en un jour seulement, ce qui lui avait pris à lui des dizaines d'années d'effort intense. Il en a été tellement étonné, qu'au lieu de rester seulement trois jours, comme sa discipline d'ascète le préconisait, il est resté onze mois auprès de lui et finalement lui-même parvint à voir au-delà de l'impersonnel et faire l'expérience du Personnel, devenant un fidèle de Kali.

Ramakrishna n'était pas en contradiction avec maya. Tout en étant conscient que le monde était apparence, illusion, au lieu de le dévaloriser comme le faisait Totapuri, il l'aimait et le vénérât. Pour lui, maya était Dieu, car tout était Dieu. C'était un des visages de Brahman. Il ne voyait pas Dieu uniquement lorsqu'il était en extase en Samadhi, mais aussi au milieu de la vie de tous les jours, avec des formes et des noms. Ainsi, après avoir atteint nirvikalpa (sans forme, moniste) samadhi, Ramakrishna a réalisé maya d'une nouvelle façon. Elle ne se cachait plus à lui. Le monde lui-même était sa robe transparente et son immanence rayonnait à travers tout de manière joyeuse. Il a vu qu'elle opérait à deux niveaux. Au niveau bas, qu'il a appelé « avidyamaya » ou « l'ignorance illusoire », les forces obscures de la création, le désir, les passions malsaines, l'avidité, la luxure et la cruauté contrôlent l'esprit humain. A un niveau plus élevé, cependant, « vidyamaya » ou « l'apparence sagesse », la conscience de l'homme s'élève par des qualités spirituelles, la bonté, la pureté, l'amour et la dévotion. Il devient libre de l'apparence, de l'illusion. Il a compris que ces deux forces de création sont toutes les deux les pouvoirs de Kali mais elle reste en arrière plan, comme le soleil reste derrière les nuages.

Après le départ de Totapuri, Ramakrishna est soi-disant resté six mois en contemplation absolue. Il a dit « pendant six mois d'affilé, Je (Ramakrishna) suis resté dans cet état duquel aucun homme ordinaire ne peut revenir, généralement, au bout de trois semaines, le corps tombe, comme une simple feuille. Je n'étais pas conscient du jour ou de la nuit. Les mouches pouvaient entrer dans ma bouche et mes narines comme cela se produit sur un corps mort, mais je ne sentais rien. Mes cheveux entremêlés en nattes étaient recouverts de poussière. »

Mais la Mère Divine a demandé à Ramakrishna de ne pas se perdre dans l'Absolu dépourvu de caractéristique, mais de rester à la frontière entre l'Absolu et le Relatif, au sixième chakra, où il pouvait à la fois être témoin de la

splendeur du septième chakra, à la couronne, à l'Unité divine, mais aussi des manifestations divines de la Kundalini à tous les niveaux et chakras inférieurs. Par la suite il alterna lentement entre la dévotion à la Mère Divine et l'absorption sereine dans l'Océan de l'Unité Absolue.

Mariage

Au cours ses premières années de prêtrise, des rumeurs sont arrivées aux oreilles de la mère de Ramakrishna, dans le village ancestral de Kamarpukur, comme quoi son fils était devenu fou suite à une pratique trop intense d'exercices spirituels à Dakshineswar. Les voisins alarmés ont conseillé à la mère de Ramakrishna de le persuader à se marier afin qu'il devienne plus conscient de ses responsabilités vis-à-vis de sa famille. Loin de refuser ce mariage, il les a enjoint de se rendre au village de Jayrambati, à 5 kilomètres de Kamarpukur, et leur a dit qu'ils pourraient trouver sa fiancée dans la maison d'un certain Ramchandra Mukherjee. Ils y trouvèrent Sarada, sa fille âgée de cinq ans, et le mariage fut dûment célébré en 1859. Ramakrishna avait vingt-trois ans, mais la différence d'âge était fréquente dans le Bengale rural du 19^e siècle. Ramakrishna a laissé Sarada en décembre 1860 et n'est revenu qu'en mai 1867 où elle a pu se rendre compte que sa compagnie était agréable. En 1872, à l'âge de 18 ans, elle a rendu la première visite à son mari à Dakshineswar. Il lui a tout appris, de l'entretien d'une maison, aux cérémonies, jusqu'à la connaissance de Brahman. Quelques mois après son arrivée, il a officié une cérémonie au cours de laquelle, au lieu de placer une image de la Mère Divine sur l'autel, il a mis sa femme Sarada. Tous les deux sont entrés en Samadhi pendant plusieurs heures, puis il s'est prosterné devant ses pieds, lui offrant son chapelet, ce qui symbolise le fruit de toute une vie de discipline spirituelle. Il a compris ce qui est écrit dans l'Upanishad : « Oh Seigneur, tu es la femme, tu es l'homme, tu es le garçon, tu es le vieux qui chancelle sur ses béquilles, tu imprègnes l'univers dans tes formes multiples ». En tant que moine ayant fait vœux de chasteté, Ramakrishna a observé l'abstinence sexuelle et son mariage avec Sarada n'a jamais été consommé, mais par son mariage, il a reconnu que le mariage est d'une grande valeur pour l'évolution spirituelle d'une personne. En adhérant à ses vœux monastiques, il a prouvé que pour réaliser Dieu, il est nécessaire de faire preuve de maîtrise de soi, de pureté et de chasteté. Par sa relation extraordinaire avec sa femme, il a prouvé que mari et femme peuvent vivre ensemble en tant que partenaires spirituels.

L'Islam et la Chrétienté

En 1866, Govindan Roy, un guru Hindou qui a pratiqué le Soufisme, a initié Ramakrishna à l'Islam. Ramakrishna a porté le costume des musulmans, récité des prières musulmanes et oublié les dieux et les déesses, y compris Kali, et cessé d'aller dans les temples. Il a quitté l'enceinte

Suite à la page 4



du temple pour vivre à l'extérieur. Au bout de trois jours, il a eu une vision radiante du Prophète Mahomet qui s'est approché de lui et avec qui il a fusionné.

Huit ans après, en 1874, la vie et les enseignements de Jésus l'ont fasciné. Il a commencé à assister à des lectures de la Bible. Un jour, dans la maison d'un fidèle, alors qu'il contemplait l'image de la Vierge et de l'enfant Jésus, l'image s'est animée, émanant une lumière et l'esprit du Christ et continua à imprégner son âme d'extase. Il n'est pas entré dans le temple de Kali pendant trois jours. Le quatrième jour, dans le jardin, une personne rayonnante avec de grands yeux, la peau claire et à l'allure sereine s'approcha de lui. En lui-même il a entendu une voix proclamer : « Vois le Christ qui a versé son sang pour la rédemption du monde, qui a souffert avec agonie par amour des hommes. C'est lui, le maître Yogi, qui est en union éternelle avec dieu. Il est Jésus, l'Amour incarné » Le Fils de l'Homme a étreint le Fils de la Mère Divine et fusionné avec lui. Il s'est identifié au Christ comme il l'a fait avec Kali, Hanuman, Sita, Radha, Krishna, Brahman et Mahomet. Il est entré en samadhi, a communiqué avec la forme de Brahman et a compris que la Chrétienté est un chemin qui mène aussi à la réalisation de Dieu.

Son attitude vis-à-vis des autres religions

Ramakrishna croyait que le Christ était une incarnation de Dieu, de même que Buddha et Krishna, et a souvent fait référence à leurs ressemblances dans leurs enseignements respectifs. Il faisait preuve d'un profond respect pour les enseignants du Jainisme et la religion Sikh. Sans avoir été formellement initié à leurs doctrines, il comprenait leurs idéaux. Etant donné son amour extrême pour Dieu, les doctrines ne lui étaient pas nécessaires. Il pouvait parler tel un expert des idées et des idéaux de ces religions dont il fit l'expérience.

De plus, il ne supportait pas la compagnie de gens matérialistes et recherchait celle des fidèles et des hommes saints de nombreuses traditions religieuses. Il émanait maintenant un calme intérieur qui le faisait passer pour un homme normal. L'atmosphère sacrée de Dakshineswar attirait les moines, les écoliers et les personnes saintes de toute l'Inde. Bien qu'il ne lise pas de livres, il a accumulé une connaissance encyclopédique des religions et de la philosophie grâce aux discussions qu'il a eues. Lorsqu'on l'interrogeait sur ses vastes connaissances, il répondait : « Je n'ai pas lu, mais j'ai appris des érudits. J'ai fait une guirlande de leur connaissance que je porte autour de mon cou et je l'ai déposé en offrande aux pieds de la Mère Divine. »

Sa vie ultérieure

Dans les années 1870, la réputation de Ramakrishna a grandi et il était connu comme étant un grand mystique. Il attirait beaucoup de monde, parmi les gens qui venaient le voir, un jeune homme issu de la bourgeoisie émergente de Calcutta, qui s'appelait Narendranath Dutta, est devenu son disciple. Son père l'a élevé tel un vrai gentleman anglais. En avril 1885, après quinze ans

d'enseignement, Ramakrishna a commencé à ressentir les premiers symptômes de son cancer de la gorge. Le 16 août 1886, Ramakrishna est passé consciemment du plan physique à l'état de conscience appelé mahasamadhi. Il a laissé derrière lui un groupe de fidèles de seize jeunes disciplines avec à leur tête Narendrenath qui portait le nom spirituel de Swami Vivekananda. En tant que disciple le plus célèbre de Ramakrishna, certains considèrent que c'est un de ses plus grands héritages. Vivekananda a répandu le message de Ramakrishna de part le monde et a également contribué à l'introduction de l'hindouisme en occident. Il a fondé deux organisations sur les enseignements de Ramakrishna. La Ramakrishna Mission se charge de diffuser le message de Ramakrishna. Le Ramakrishna Math est un ordre monastique fondé sur les enseignements de Ramakrishna. A ce jour, rien qu'aux Etats-Unis, il existe 17 centres de la Ramakrishna Mission/Vedanta Society.

Son enseignement

Les points essentiels de son enseignement sont :

1. Tout est un. La division entre les objets et les formes n'est qu'apparente, cela est dû au pouvoir d'illusion de maya.

2. Tous les êtres humains sont divins et doivent, par conséquent, être aimés comme s'ils étaient des Divinités. Il enseigna : « Jive daya noy Shiv gyane jiv seba » (Il ne s'agit pas de faire preuve de gentillesse envers l'être vivant, mais de servir l'être vivant comme Shiva lui-même).

3. La réalisation de Dieu est le but suprême de tout être humain et les religions ne sont que des moyens différents pour réaliser cet objectif. Ses états mystiques de conscience, qui ont été classés par la tradition hindoue comme nirvikalpa samadhi ou absorption cognitive sans accompagnement, non qualifiée, lui ont permis de réaliser que les différentes religions sont divers chemins qui permettent d'atteindre l'Etre-Conscience-Félicité Absolue et que la Réalité Ultime ne peut jamais être exprimée en termes humains mais que l'on doit en faire l'expérience par soi-même.

4. Ramakrishna a reconnu que des différences existent au sein des religions mais a réalisé qu'en dépit de ces différences, elles conduisent toutes au même but ultime et elles sont donc toutes valables et vraies. Il n'y a donc aucune raison pour qu'il règne des désaccords entre elles.

L'aspiration et la Grâce

Que pouvons-nous apprendre ou apprécier dans l'exemple de Ramakrishna ? Premièrement, que notre aspiration vers Dieu, le connaître ou le réaliser, est un arc ascendant, un appel, qui, quelle qu'en soit la forme, quel que soit le chemin (ou religion) que nous suivions, ne reste pas vaine. Deuxièmement, le fait que Ramakrishna ait été en mesure de communier avec Dieu par des voies tellement diverses et si profondément, indique que Dieu nous aime intensément et que sa Grâce se déverse sur ceux qui le cherchent sincèrement et ardemment. □



Est-ce le moment pour un examen de conscience ?

par Durga Ahlund

Avec la pratique du Kriya Yoga de Babaji, plus nous évoluons, plus nous devons descendre!

Qu'est-ce que cela signifie ? Très souvent nous évaluons le progrès spirituel avec l'expérience de félicité, de vision, de messages reçus. La conscience s'ouvre par la pratique et elle entraîne avec elle notre part d'ombre : ce qui peut entraîner de la colère, nous rendre impatient, peureux, lascif, orgueilleux, malhonnête, traître ou plein de désirs. « L'action avec conscience » c'est le but du Kriya Yoga et c'en est aussi le moyen d'y parvenir. Il est important de faire appel à toutes nos ressources avec vigilance et persévérance pour apporter la conscience en soi. Et ensuite, nous devons utiliser cette conscience pour l'appliquer à tous les aspects de notre nature humaine.

Si nos pensées, nos émotions ou nos comportements peuvent encore nous aveugler, ne nous dupons pas du niveau spirituel atteint.

Définition de la conscience

Qu'est-ce que la conscience ? C'est la présence du Témoin Silencieux qui observe nos pensées et nos actions. Avant que la Conscience ne s'installe, nous sommes dépendants et nous nous identifions au flux des mouvements de la psyché. Au fur et à mesure que nous approfondissons notre pratique, nous commençons à nous identifier davantage avec la partie Silencieuse de notre conscience. Elle est en retrait et elle observe ce que la partie action est en train d'agir, de ressentir ou de penser.

Les techniques du Kriya Yoga nous enseignent comment séparer notre façon de fonctionner subjective en deux parties, la partie action et la partie observateur silencieux indifférent. C'est avec cette dernière que nous méditons, en nous ouvrant à cette partie Observateur Silencieux. L'inspiration arrive. C'est dans la contemplation silencieuse que les idées lumineuses et les réponses à nos questions surviennent. C'est avec cette conscience attentive, calme, où tout est possible que nos projets s'accomplissent. Mais c'est également et uniquement grâce à cette partie de notre Conscience que nous parvenons à connaître notre soi. Cette conscience sait ce à quoi notre âme aspire et elle nous y guide. Elle voit également lorsque notre égo s'égare et trahit la vérité de notre âme. Si nous ne continuons pas à entraîner et à utiliser la conscience, la confusion mentale s'installe. Notre travail spirituel ainsi que la nature et la qualité de notre vie en seront affectés.

Les Siddhas nous disent que quand nous sommes conscients du monde, nous ne sommes pas conscients de qui nous sommes, ce qui est la Conscience elle-même. « Etre conscient du monde » signifie ne pas être conscient des mouvements de nos pensées par la conscience. Nous sommes simplement dépendants de nos pensées, de nos émotions et de nos désirs fugaces et nous acceptons le plaisir et la peine qu'ils apportent.

Etre conscients de notre soi c'est grandir dans une con-

science spirituelle. Une telle conscience signifie être conscients de qui nous sommes réellement. Cela nécessite une introspection régulière de nous-mêmes et de vivre dans la vérité. Pour cela, nous devons être constamment conscients des activités et actions du corps, de l'esprit et des émotions. Pour que cela fonctionne, nous devons transférer le centre et la source de notre dynamisme de l'égo vers l'âme. La conscience ne peut être maintenue que si le Témoin Silencieux est au premier plan afin de guider nos pensées et nos actions.

Maintenir la conscience

Maintenir la conscience interne régule la respiration, calme l'esprit et les émotions et crée une conscience vigilante. En intériorisant une partie de notre conscience, nous pouvons facilement stabiliser notre conscience qui est habituellement dispersée. On peut comparer la façon dont on maintient la conscience avec la manière dont les Indiennes portent les pots remplis d'eau sur leur tête. Elles marchent de long en large, montent, descendent, discutent de tout, mais une partie de leur conscience reste toujours fixée dans le pot sur leur tête. En tant que Kriya Yogi, nous devons mener notre vie quotidienne avec cette même concentration, une partie de notre conscience est toujours fixée sur le Témoin Silencieux inhérent à notre être. Nous pouvons nous aider d'un mantra ou amener notre attention sur notre cœur ou l'espace entre les respirations, entre nos sourcils ou à la couronne de notre tête. En gardant notre conscience en éveil, nos actions deviennent sacrées.

En tant que Kriya Yogi, nous faisons l'expérience du sacré dans la vie mais nous devons choisir de maintenir cette vision dans notre propre vie. Le sacré nourrit notre yoga, il nous amène au-delà de l'égo, de notre vouloir et de nos désirs. Le sacré crée un climat propice à discipliner nos sens et ainsi contrôler les désirs et les aversions qui en émanent. Le sacré ouvre la porte à l'amour et la compassion, et il n'y a plus de place pour les passions, les peurs, les colères, les jalousies ou les tromperies. Un réel progrès est alors possible. En étayant notre vie et nos relations avec le sacré, nous nous créons une existence quotidienne magnifique pour nous-mêmes et pour les autres. Nous devenons libres, honnêtes et confiants, nous n'avons rien à cacher. Avec courage et générosité nous découvrons que donner aux autres apporte la joie. Nous comprenons que le respect est aussi indispensable que l'amour dans une relation sacrée avec notre soi et les autres. Nous parvenons à accepter avec grâce et gratitude notre vie telle qu'elle se présente à nous. La vie devient moins complexe et moins pesante.

Le Témoin Silencieux voit avec clarté. La Conscience engendre le discernement et la discrimination et nous aide à nous défaire des choses qui causent de la souffrance et de la confusion émotionnelle. Et même si la

Suite à la page 6



Examen de conscience (suite)

conscience ne peut pas nous garantir une vie parsemée de roses, elle nous aide à apprécier leur arôme dans tout ce que la vie nous apporte.

La conscience dans nos relations

Par l'ouverture de la conscience, nous ne faisons plus face à l'indécision dans nos relations alternant entre le désir de partir ou de rester. Tout comme l'Amour, la Conscience persistante. Elle est constante, vaste et se suffit à elle-même. C'est une flamme pure, fixe, constante. Avec l'ouverture de la Conscience, la passion se transforme en Amour et on devient plus compatissant. Plus nous progressons sur la voie du Yoga, plus nous apprécions notre quotidien. Notre sadhana nous enrichit et tous ceux qui nous entourent en bénéficient.

La Conscience nous ouvre à la compréhension du karma : nous récoltons réellement ce que nous semons. La Conscience nous montre un autre aspect de la moralité, du devoir à accomplir ou dharma. Au fur et à mesure que la conscience s'éveille en nous, une nouvelle lumière du dharma prend forme. Le dharma qui résulte de la conscience nous guide afin de voir la vérité et de réagir avec justesse continuellement. Quoique nous fassions, ce sera bien, non seulement pour nous, mais aussi pour les autres dans notre vie car le bien résulte toujours de la conscience.

L'éveil et la Conscience

Cette conscience éveillée par notre sadhana apporte la simplicité, la lumière et la vérité en toute chose. Nous ne pouvons plus agir dans l'ombre à l'insu de notre conscience car nous réalisons immédiatement que c'est faux. La conscience nous montre immédiatement tout ce qui est faux et cause de la peine à nous et aux autres. La conscience nous apporte un peu plus de clarté avec chaque erreur, échec, obstacle afin d'y remédier. La conscience est tenace, elle nous offre la possibilité d'apprendre par rapport aux situations que nous vivons, elle ne nous force pas à voir la vérité, mais si nous n'en tirons pas une leçon, une nouvelle situation plus difficile se présentera à nous pour nous donner une nouvelle chance de la résoudre.

Nous sommes libres de nos choix et nous avons tendance à répondre et à réagir à la vie par rapport à une situation précise ou par rapport à ce à quoi nous nous identifions. Lorsque nous sommes dans l'erreur, nous sommes fragilisés et la vie est compliquée. Si nous vivons dans la vérité, nous exprimons l'essence de notre être et la vie est simplifiée. La Conscience nous montre que notre plus grande richesse est d'être le témoin de toute chose.

Apprendre de nos erreurs

Nous pouvons progresser spirituellement même si nous faisons toujours des erreurs, des faux pas. Cependant, recherchons l'harmonie si nous voulons que la vie nous enseigne quelque chose. Restons vigilants, conscients et reconnaissons chaque erreur que nous faisons sans essayer de les justifier. Ainsi nous pourrons

réaliser notre dharma et atteindre le divin.

Sommes-nous vraiment conscients ?

Sentez-vous la conscience s'accroître dans le quotidien ? Etes-vous plus conscient qu'il y a un an ? Examinez votre conscience ou votre manque de conscience au cours des mois passés. Lisez la liste ci-dessous et notez un ou deux éléments qui vous paraissent particulièrement pertinents. Ne vous jugez pas, réfléchissez et engagez-vous à changer et à vivre une vie plus divine et inspirée.

1. Avez-vous été irrité ou ressenti de la colère ?

Avez-vous considéré cette irritation/colère comme votre propre faiblesse ou comme une réaction par rapport aux faits d'autrui ? Avez-vous reporté cette irritation/colère sur autrui ? Sur qui ? Pourquoi ? Avez-vous été désagréable avec quelqu'un qui vous est proche ? Comment vous sentez-vous lorsque vous êtes irrités ou en colère contre quelqu'un ? Essayez-vous de corriger votre faiblesse ?

2. Vos pensées engendrent-elles encore de la souffrance ou du plaisir en vous ?

Faites la liste des pensées qui entraînent de la souffrance ou du plaisir.

Pouvez-vous vous en défaire maintenant ?

Pourquoi ? Pourquoi pas ?

3. Avez-vous éprouvé le besoin de mentir ?

A qui ? Pourquoi ? Comment vous êtes-vous senti ? Etes-vous maintenant capable de dire la vérité à cette personne ? Le ferez-vous ? Si non, pourquoi ?

4. Sentez-vous que la circulation du prana se modifie lorsque vous êtes contrarié émotionnellement, confus ou malhonnête ?

La prochaine fois que vous ressentez une émotion reflétant de la confusion ou un manque d'honnêteté, concentrez-vous dessus comme si c'était une sensation, voyez où elle se situe dans votre corps et observez ce que deviennent l'émotion et la sensation.

5. Avez-vous, au cours des trois derniers mois, essayé de contrôler quelqu'un ou tenter d'agir de façon à tirer profit d'une situation ?

Qui ? Quelle était la situation ? Pourquoi ? Vous êtes-vous reconnu dans votre comportement ? Vous êtes-vous excusé de votre comportement lorsque vous en avez pris conscience ? En attendez-vous toujours un résultat ou essayez-vous de garder le contrôle ?

6. Avez-vous ressenti de l'envie ou de la jalousie ?

Avec qui ? Pourquoi ? Comment vous êtes-vous senti ? Avez-vous pu vous détacher de vos sentiments ? Si non, qu'est-ce qui vous en empêche ?

Suite à la page 7



Aidez-nous à amener le Kriya Yoga de Babaji à des personnes comme vous dans le monde entier!

C'est le moment idéal pour envisager de faire un don à l'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji, afin de nous donner la possibilité d'amener le Kriya Yoga de Babaji à des personnes qui, autrement, ne pourraient pas le recevoir.

Au cours des douze mois passés, soit depuis septembre 2007, l'Ordre des Acharyas a réalisé les activités suivantes :

- Offrir 105 séminaires d'initiation à plus de 1000 personnes dans les pays suivants : Argentine, Japon, Inde, Estonie, les pays du Golfe Persique, Bulgarie, Espagne, Brésil, Angleterre, Australie, Allemagne, France, Sri Lanka, en Suisse, Italie, Singapour, Malaisie, Martinique, USA et Canada.

- Subventionner et organiser un programme de formation des enseignants de Kriya Hatha Yoga, à 18 futurs enseignants à notre ashram en Inde et à 22 personnes au Québec.

- Maintenir l'ashram et la maison d'édition de Bangalore, en Inde. Vinod Kumar, le gérant de l'ashram, y a donné gratuitement des cours publics hebdomadaires d'asanas et de méditation, et Vidhya Roopa, a donné des cours d'asanas (tous les 15 jours) dans les écoles publiques. Vinod a assuré également la publication et la distribution de la plupart de nos livres et vidéo en Inde, il a également organisé le pèlerinage à Badrinath.

- Achever la formation de trois nouveaux acharyas, Premananda (Joseba Imanol Idoyaga Vizcaya), Valmiki (Mikel Agirreazkuenaga Zigorruga) tous les deux de Bilbao en Espagne, et Skandavel (Ed Nichols) du Colorado, USA, qui sont maintenant habilités à enseigner le premier niveau d'initiation.

- Acheter un terrain de 450 mètres carrés à Badrinath, réaliser les plans par un architecte pour y construire un ashram et démarrer les fondations en août 2008 avant le début de la période de la mousson.

- Sponsoriser une rencontre des initiés au Kriya Yoga de Babaji en Europe pendant l'été 2008.

- Sponsoriser le travail de 6 érudits qui terminent la traduction et les commentaires d'une nouvelle version en anglais du "Tirumandiram" en 10 volumes. La translation et les commentaires sont finis, nous sommes en train d'éditer les volumes.

- Publication de la première année du cours par correspondance "La Grace du Kriya Yoga de Babaji" en Japonais. Traduction et publication des livres suivants : « Babaji et la tradition du Kriya Yoga des 18 Siddhas » et « Kriya Hatha Yoga » en Bulgare. Le livre « les sutras du Kriya Yoga de Patanjali et des Siddhas » est maintenant disponible en portugais.

A venir pour 2008-2009

En 2008-2009, l'Ordre souhaite réaliser les activités suivantes :

- Offrir des séminaires d'initiation au Kriya Yoga de Babaji aux résidents des pays mentionnés précédemment.

- Déménager notre ashram et notre bureau de publications à Bangalore en Inde dans de nouveaux locaux définitifs.

Continuer à assurer des cours d'asanas dans des écoles publiques tous les 15 jours et des séances de méditation sur place et localement.

- Publier et distribuer la nouvelle traduction "Tirumandiram," avec les commentaires en 10 volumes, qui comprend un index de 4 000 pages et un livre électronique sur CD.

- Achever la formation de nouveaux acharyas. Soutenir les rassemblements des initiés en Europe.

- Continuer la construction de l'ashram de Badrinath ashram qui devrait être achevée en 2010.

Nous avons besoin de votre soutien pour réaliser notre programme 2008-2009. Votre contribution est déductible du revenu imposable. Faites-nous parvenir votre don avant le 31 décembre 2008, si possible, et nous vous enverrons un reçu pour votre déclaration de revenus 2008. Utilisez votre carte de crédit !

Notre travail est entièrement financé par vos contributions. De nombreuses personnes partout dans le monde attendent de recevoir une initiation. Nous enverrons des acharyas à mesure que les fonds reçus nous permettront de payer les frais de déplacement. Vous pouvez indiquer à quels projets ci-dessus vous voulez contribuer.

Faites votre donation sur notre site internet, par téléphone ou par chèque à libellé à l'ordre des Acharya du Kriya Yoga de Babaji. Pour chaque donation d'un montant minimum de US\$70 ou Can\$75, vous recevrez gratuitement un exemplaire du livre "La Grâce du Kriya Yoga de Babaji" ou "La Sagesse de Jésus et des Yoga Siddhas" ou "Autobiographie d'un Yogi".

Si vous habitez en Europe, vous pouvez aussi faire un virement sur un compte de Crédit Lyonnais : à l'ordre de « Marshall Govindan » Banque: 30002, Indicatif: 01853, numéro de compte : 009237P, re. IBAN: FR75 3000 2018 5300 0000 9237 P80, BIC: CRLYFRPP. Veuillez laisser un message sur le site info@babajiskriyayoga.net pour nous informer de votre virement.

Examen de conscience (suite)

7. Pensez-vous être la personne la plus importante dans votre vie ? Pourquoi ? Pourquoi pas ?

8. Avez-vous le sentiment que vous refoulez vos émotions plutôt que de vous en détacher ?

Avez-vous remarqué que vous restez sans émotion ? Avez-vous la sensation que vous essayez de fuir votre vie plutôt que de la rendre divine.

9. Comment concevez-vous une Vie Divine pour un Kriya Yogi ?

Quel est le plus grand obstacle auquel vous êtes confronté, qu'est-ce qui vous empêche de mener une vie divine ? Rendez-vous les autres responsables de cela ? Qu'êtes-vous prêt à faire pour ôter cet obstacle ? ☐



Nouvelles et notes

Nouvelles photos et vidéo Webcam par M. G. Satchidananda sur notre site. Une série de conférences sur vidéo webcam a récemment été filmée par M. G. Satchidananda. Vous pouvez les visionner et regarder les quatre galeries de photos qui sont classées par thèmes « Événements », « Ashram du Québec », « Pèlerinage dans le sud de l'Inde » et « Pèlerinage dans les Himalayas » sur notre site et sur les sites suivants : www.video.google.com, www.dailymotion.com, www.espace.canoe.com, www.youtube.com. Tapez « Babaji's Kriya Yoga Marshall Govindan ».

Elles sont d'une durée de 5 à 18 minutes, et couvrent les sujets suivants : « Le Témoin Éternel et comment le trouver par la pratique de Kriya Yoga de Babaji ? », « Qu'est ce que le Kriya Yoga de Babaji ? » « Qui est Babaji ? ». « Quel est le but ultime du Kriya Yoga de Babaji ? » « En quoi consiste l'initiation du Kriya Yoga ? » et « Comment le Kriya Yoga peut aider à gérer ses émotions et sa sexualité de manière saine ? ». Vous pouvez également écouter une conférence du yogi S.A.A. Ramaiah qui a été faite en 1987, elle est découpée en 9 parties et dure 1 heure et demie. D'autres vidéos y seront ajoutées prochainement. Celles d'une durée de moins de 10 minutes seront aussi ajoutées au site You Tube.

Le deuxième niveau d'initiation sera offert par M.G. Satchidananda dans les prochains mois : Au Québec du 24 au 26 octobre 2008, du 20 au 22 février 2009, en France du 2 au 9 novembre 2008, près de Zurich en Suisse du 15 au 17 mai et à Francfort du 22 au 24 mai 2009. Il sera aussi offert par Rudra Shivananda à Union City, en Californie du 11 au 13 juillet et à Sao Paulo au Brésil du 5 au 7 décembre.

Le troisième niveau d'initiation sera offert par M. G. Satchidananda au Québec du 17 au 26 juillet 2009

et près de Bangalore du 22 au 30 janvier 2009, à Barcelone du 1 au 8 mai, à Francfort du 24 au 31 mai et au Québec du 17 au 26 juillet 2009. Et aussi par Rudra Shivananda en Estonie du 19 au 27 septembre et à Sao Paulo au Brésil du 7 au 14 décembre 2008. Atteignez le but de la réalisation du Soi grâce à de puissants kriyas qui permettent d'éveiller les chakras et de se plonger dans le samadhi, l'état de suspension du souffle.

La formation d'enseignants du Kriya Yoga sera dispensée du 3 au 12 juillet au Québec, du 4 au 14 août 2009 à Francfort en Allemagne et du 16 au 26 août 2009 à Barcelone en Espagne avec Durga Ahlund et M.G. Satchidananda. Le commencement d'un programme d'enseignement d'une année de 250h qui répond aux conditions de certification du Yoga Alliance Registry. Approfondissez votre compréhension du Yoga à tous les niveaux et apprenez à partager votre amour pour le Yoga. Consultez notre site www.babajiskriyayoga.net pour le programme.

L'évolution de l'ashram de Badrinath : visitez le site www.babajiskriyayoga.net pour voir les plans et les dessins réalisés en accord avec Vastu, le Yoga de l'architecture. La construction a commencé en mai 2008 et un gros travail pour nettoyer et préparer le terrain a du être entrepris, les fondations ont été posées avant le début de la période de la mousson qui démarre en juillet et août. Malheureusement, les autorités ont décidé de stopper temporairement toutes les constructions dans le village. Les raisons ne sont pas claires et nous espérons que les pressions exercées par les entrepreneurs sur place vont permettre de lever cette interdiction à l'automne. En novembre, les travaux s'interrompent en raison de l'hiver. C'est un bon moment pour faire part de ce grand projet. Tout don sera grandement apprécié. Si

vous êtes résidant canadien ou américain, votre don est déductible. Envoyez vos chèques à l'ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji ou par notre site internet par carte de crédit.

M. G. Satchidananda a terminé la tapas qui a entrepris du 28 juillet au 13 septembre 2008. Pour célébrer son 60ème anniversaire le 11 juin 2008, M. G. Satchidananda a décidé de se dévouer à une pratique continue du Kriya Yoga de Babaji de 48 jours dans la sadhana kutir (la cabane de méditation) au bord du lac de l'ashram du Québec. Traditionnellement, le 60ième anniversaire marque le moment où l'homme embrasse le sannyas ou renonciation, et les femmes deviennent libres de toutes responsabilités familiales. S'étant dévoué pendant ses 18 premières années, de l'âge de 22 à 40 ans, à la pratique intensive du Kriya Yoga, 8 heures par jour, continuellement, et ces 20 dernières années, à la dissémination du Kriya Yoga de Babaji dans le monde entier, il ressent maintenant le besoin de s'abandonner à la volonté de Babaji dans sa nouvelle phase de sa vie, dans laquelle il se retirera souvent des activités. Ces tapas lui ont permis de recevoir de nombreuses révélations plus particulièrement sur ce qui concerne la transformation interne de son corps vital. Il a écrit un article « anatomie du désir » à ce sujet et il sera publié dans un prochain numéro du journal.

Le pèlerinage du Kriya Yoga en Inde du sud du 2 au 19 janvier 2009. Faites l'expérience de la présence du divin dans les endroits sacrés suivants avec M. Govindan Satchidananda and Durga Ahlund: le temple de Ramakrishna à Chennai, l'ashram de Sri Aurobindo à Pondicherry, le temple Nataraja à Chidambaram, l'ashram de Ramana Maharshi à Tiruvannamalai, le temple Britheeswar à Tanjore, le temple

Suite à la page 9



Nouvelles et notes (suite)

de Palani et le Samadhi de Boganathar, l'ashram Isha Yoga près de Coimbatore, l'ashram de Mysore, l'ashram du Kriya Yoga de Bangalore. Cours quotidien de d'asanas. Méditations de groupe dans tous ces endroits. Coût : 2,250\$ ou 1,500 euros plus le prix du billet d'avion.

Une deuxième année du cours « La Grâce du Kriya Yoga de Babaji » : inscrivez-vous à la deuxième année de ce cours disponible en anglais et en français. La première année du cours est **maintenant disponible en anglais, en espagnol, en portugais, en français et en japonais**. Consultez le site www.babajiskriyayoga.net ou contactez info@babajiskriyayoga.net ou au 1 888 252 9642. Pour la version espagnole, écrivez à Nityananda à hunben@gmail.com pour recevoir une brochure ou pour vous inscrire. Il s'agit d'un cours spécial d'auto-apprentissage qui élargira non seulement votre compréhension du yoga, mais aussi votre compréhension de vous-même, puisqu'il vous exposera au discernement, à l'inspiration et à une nouvelle compréhension de votre destin karmique personnel. Inscrivez-vous dès aujourd'hui au cours en vous rendant à www.babajiskriyayoga.net.

Nous demandons à tous nos abonnés de la zone Euro de nous envoyer un chèque de 12 euros pour l'abonnement annuel, à l'ordre de « Marshall Govindan ». Veuillez l'envoyer à Jean Pierre Hesse, 60, route d'Aix-les-Bains, Rumilly, 74150, France (courriel : rudran@orange.fr). En même temps, veuillez aviser notre service des abonnements au Canada en envoyant un courriel à info@babajiskriyayoga.net ou en écrivant aux Éditions Kriya Yoga de Babaji, 196, rang de la Montagne, C.P. 90, Eastman (Québec) J0E 1P0, Canada.

La plupart des articles des anciens numéros du Journal du Kriya Yoga se trouvent maintenant dans notre site Internet : www.babajiskriyayoga.net. Lisez-les!

Visitez notre site de cybercommerce à l'adresse www.babajiskriyayoga.net pour faire des achats avec votre carte VISA, Américan Express ou MasterCard. Vous y trouverez tous les livres et les autres produits proposés par les Éditions Kriya Yoga de Babaji, Inc. Vous pouvez également faire un don à l'Ordre des Acharyas. Vos renseignements de carte de crédit seront traités avec la plus stricte confidentialité. Jetez-y un coup d'œil!



Avis aux abonnés

Nous enverrons le journal par courriel à tous ceux qui ont une adresse électronique. Veuillez donc nous fournir votre adresse courriel. De plus, si vous avez un filtre anti pourriels, veuillez placer notre adresse courriel www.babajiskriyayoga.net dans votre liste d'exception. Nous vous ferons parvenir le journal en pièce jointe sous forme de document PDF. Vous pourrez le lire en utilisant Adobe Acrobat Reader, que vous pouvez télécharger gratuitement en suivant les indications qui apparaîtront au moment d'ouvrir la pièce jointe. Autrement, nous pouvons vous l'envoyer comme document Word non formaté et sans photo. Si vous ne renouvelez pas votre abonnement avant la fin du mois de décembre 2008, il se peut que vous ne receviez pas le prochain numéro.

Formulaire de Renouvellement

S'il vous plaît renouvelez mon abonnement d'un an au
« Journal du Kriya Yoga de Babaji »

Nom _____

Adresse _____

Courriel _____

Ci-joint un chèque de 13\$US aux É. U., de 13.65\$CAD au Canada ou de 14,67\$CAD au Québec, à l'ordre des Éditions Kriya Yoga de Babaji, Inc. Adresse : 196, rang de la Montagne, C.P. 90, Eastman (Québec) Canada J0E 1P0. Si vous habitez en Europe, veuillez envoyer ce formulaire à l'adresse du Québec ci-dessus et faire parvenir votre chèque de 12 euros (à l'ordre de « Marshall Govindan ») à Jean Pierre Hesse, 60, route d'Aix-les-Bains, Rumilly, 74150, France courriel : rudran@orange.fr.