



Volume 14,
Numéro 3

Automne
2007

JOURNAL DU KRIYA YOGA DE BABAJI

Éditorial

Comment mesurer le progrès spirituel?

Par M. G. Satchidananda

Comment mesurer le progrès spirituel ? C'est une question importante à laquelle chaque personne attirée par la spiritualité doit pouvoir répondre. De plus, la réponse n'est pas facile à donner car le chemin spirituel est progressif et l'esprit est sans forme ce qui rend le progrès spirituel difficile à mesurer. C'est pourquoi, avant de définir ce qu'est la progression, nous devons définir ce que nous entendons par « spirituel. »

Dans le yoga nous parlons de la dualité de l'égo, de l'identification avec le corps et l'esprit. Nous nous référons aux cinq corps : le corps physique (*anna maya kosha*, littéralement le corps de nourriture), le corps vital (*prana maya kosha*, qui anime le physique et est le siège des émotions), le corps mental (*man omay kosha*, qui comprend le subconscient, le mémoire, les cinq sens et les facultés de discernement), le corps intellectuel (*vinjnana maya kosha*, qui

comprend les facultés de raisonnement) et le corps spirituel (*ananda maya kosha*, littéralement, le corps divin ou l'âme, qui est pure conscience, le Témoin).

Pour cette raison, le « progrès spirituel » implique une identification progressive à l'*ananda maya kosha* ou corps spirituel et nécessite de

À l'intérieur

1. « Comment mesurer le progrès spirituel? », par M. Govindan Satchidananda
2. « Qu'est-ce que la dévotion et est-ce nécessaire? », par Durga Ahlund
3. Appel aux dons pour nos œuvres de bienfaisance
4. Evolution du projet de l'Ashram de Badrinath
5. Notes et Nouvelles



Publié trimestriellement par Les Éditions Kriya Yoga de Babaji Inc.
196, rang de la Montagne, C.P. 90, Eastman (Québec) Canada J0E 1P0
Tél. : 450-297-0258; téléc. : 450-297-3957; Courriel : info@babaji.ca
Internet : <http://www.babaji.ca>

suite page 2

Éditorial suite

se détacher progressivement de l'identification aux corps physique, émotionnel, mental et intellectuel ou aux dimensions de l'existence. Cependant, comme nous le verrons par la suite, une fois que l'état de réalisation de soi est maîtrisé, il commence à descendre dans les corps intellectuel, mental, vital et physique et les transforme. Notre développement spirituel ne nécessite pas d'être au-delà et hors de ce monde. Il peut, comme nous le verrons, impliquer un développement qui intègre les cinq plans de l'existence.

Au départ, cependant, notre capacité à progresser spirituellement dépend de notre capacité à nous identifier de manière croissante avec cette partie de nous-mêmes qui est pure conscience ou le Témoin. C'est ce qu'on appelle le processus de Réalisation de Soi. Cela se produit dans les étapes suivantes:

1. L'état de calme s'installe. Le calme n'est pas l'absence de pensées mais le fait d'être présent avec elles. Ainsi, au fur et à mesure que nous progressons dans cette première étape, nous prenons graduellement l'habitude de remplacer notre façon de réagir habituelle comme la colère ou l'anxiété par un état de calme. L'illusion mentale ou *maya*, s'affaiblit au fur et à mesure que l'on cultive un état de calme. Toutes les ascèses de yoga, c'est-à-dire les postures, la respiration, les mantras, la méditation et le bhakti yoga nous aident à ce stade à diminuer l'agitation et l'activité inutiles (*rajas*) et à affaiblir l'inertie, le doute, la paresse (*tamas*) avec tranquillité, calme, sérénité (*sattva*). Cela amène la présence, l'existence (*sat*). En pratiquant le détachement, nous commençons à lâcher prise par rapport à notre besoin d'être absorbé par notre vie.

2. Le Témoin ou Chit, pure conscience prend place. Nous adoptons une nouvelle façon de voir les choses en gardant une partie de notre conscience en retrait, en état d'observation. Le Témoin ne fait ou ne pense rien. Il regarde simplement les actions se dérouler, les pensées ou émotions surgir

et s'en aller. Une partie de notre conscience est impliquée dans les activités, une autre est passive, en retrait. Nous commençons cette étape avec la pratique de Nityananda Kriya ou le témoin en continu pendant des durées relativement courtes ou bien en continu du début à la fin d'une activité. Cela est surtout possible lorsque nous réalisons des activités de routine qui ne requièrent pas beaucoup de concentration ou pour lesquelles nous sommes conditionnés. Par la suite, nous le pratiquons lors d'activités qui demandent davantage d'efforts ou bien lorsque nous vivons quelque chose pour la première fois, par exemple quand nous avons un accident, si nous tombons. Cette pratique demande de moins en moins d'efforts et s'intègre aux activités de notre vie quotidienne.

3. « Je ne suis pas l'acteur. » Au fur et à mesure que notre conscience Témoin se développe, nous n'avons plus l'impression que nous faisons quelque chose car nous ne nous identifions plus avec les mouvements du corps et du mental. Nous sommes plutôt un simple observateur et notre corps et notre esprit sont des instruments. Une partie de notre conscience est impliquée dans les faits et gestes que nous faisons, que ce soit marcher, parler, travailler, manger, etc., mais maintenant une partie de notre conscience est en retrait. Elle ne fait rien. Elle observe un état passif qui ne juge pas. Nous avons l'impression d'être un instrument et que le Divin fait tout. Nous sentons qu'il n'y a pas d'acteur impliqué. Et pourtant, tout est fait. Nous apprécions l'enchaînement des événements, leur harmonisation et leurs conséquences. Nous sommes de plus en plus sensibles à la façon dont les actions, les mots et les pensées entraînent des conséquences ou karma et comment cette loi peut être utilisée pour apporter de la joie plutôt que de la souffrance aux autres. Avec ce nouveau sens du Soi élargi, nous avons l'impression que les besoins des autres sont nos propres besoins. Nous ressentons de l'amour pour les autres, nous les aidons à trouver le bonheur.



Éditorial suite

4. « Je suis celui qui est. » En méditation profonde nous devenons conscients de ce qui est conscient. La conscience même devient l'objet. Nous sentons que « Je suis dans tout » et « Tout est en moi. » Par la suite, progressivement, la réalisation du Soi commence à imprégner nos actions quotidiennes. La réalisation de Dieu nous vient avec l'intensification de cette étape. Les Saints et les mystiques de toutes les traditions spirituelles ont essayé de décrire cette expérience, mais les mots leur ont généralement manqué. En fait, plus nous essayons de le décrire, plus nous nous en éloignons car en décrivant, ou même en y pensant, nous en venons à le restreindre à quelques idées. Comme « celui qui est » surpasse tous les noms ou formes, imprègne tout et est infini et éternel, tout autre expérience ne peut s'y mesurer. Tous ceux qui en ont fait vraiment l'expérience préfèrent garder le silence plutôt que d'en parler. Comme Swami Rama Tirtha, le premier Yogi à introduire le yoga en Amérique à la fin du 19^{ème} siècle l'a dit d'une manière convaincante : « Un Dieu défini, est un Dieu limité. Tout ce qu'il y a à dire à son sujet ne peut être raconté ni même loué. »

Les étapes ci-dessus ne représentent pas une ligne droite. Nous pouvons fréquemment zigzaguer entre elles du fait de la nature instable de l'esprit et de nos habitudes (*samskara*), du karma, de maya et de l'action des gunas. Mais de manière générale, c'est le cheminement que nous suivons si nous progressons spirituellement. Notre identification au corps, aux émotions et aux mouvements de l'esprit diminue et est remplacée par l'identification avec celui qui est, qui est sans nom, sans forme, qui est le Soi, Pure conscience et qui est finalement Divin.

Phases de la réalisation de Dieu

Notre conception de Dieu ou de l'Être Suprême se développera aussi de manière progressive par des phases qui sont parallèles aux étapes mentionnées ci-dessus concernant le développement spirituel. Que

nous considérons Dieu comme « quelque chose complètement en dehors de nous » ou comme « ce qui est à l'intérieur de nous », il est intéressant d'analyser comment nous concevons Dieu et ce que nous identifions en soi, évolue au fur et à mesure que nous avançons sur le chemin spirituel. En faisant cela, nous évitons de rester bloqués à un niveau inférieur. Les Théologiens ont classifié les différentes conceptions de Dieu selon les religions. Chaque religion et même chaque groupe culturel considère que sa conception de Dieu est la seule qui soit bonne. Il est évident que notre conception de Dieu est limitée par notre éducation, notre compréhension de la nature, notre expérience personnelle, notre imagination, nos désirs et peurs. La situation humaine est projetée sur notre conception de Dieu. Ce qui suit illustre ce propos.

Phase 1: Dieu est le Protecteur. Je suis le corps physique.

La croyance en un être suprême apparaît lorsque nous devenons conscients de la peur et la plus grande peur est la peur de mourir. Les hommes primitifs cherchaient à surmonter les peurs en attribuant aux événements qui se produisaient des sources supra mentales. Afin d'apaiser leurs craintes, ces derniers offraient des sacrifices dans l'espoir que cela calmerait les esprits en colère responsables des orages, inondations, sécheresses, guerres, maladies et de la mort. Dans les premières religions polythéistes, les être surnaturels, qu'ils soient malveillants ou bienveillants pouvaient être des ennemis ou des alliés. Les croyants cherchaient la protection des dieux et déesses pour écarter le mal, les forces maléfiques et les souffrances engendrées. Les forces surnaturelles pouvaient être capricieuses et même vindicatives. La vie était courte, bestiale et la survie était la chose la plus importante, la protection était plus que tout nécessaire. Dans cette phase, nous nous identifions tout d'abord avec le corps physique et la survie est la première chose recherchée. Si je suis le corps, alors le mal est ce qui menace ma survie. Le bon est celui qui apporte la sécurité, la nourriture et



Éditorial suite

le logis. L'ignorance qui fait partie de notre identité et par conséquent l'égoïsme est profondément ancré dans le corps physique.

Phase 2: Dieu est omnipotent. Je suis l'esprit et la personnalité.

Une fois que la société a trouvé une certaine stabilité et que la survie n'est plus la préoccupation première, les humains cherchent à établir des lois pour régir leur vie sociale. L'autorité est attribuée à un Dieu « Tout Puissant. » Dieu est alors à l'origine de tout pouvoir et toute autorité. Ceux qui prennent le pouvoir le font parce que Dieu leur a donné. Les chefs de tribu deviennent rois, les juges deviennent prêtres. Mais le pouvoir finit par les enivrer car plus nous en avons, plus nous en devenons avides. L'être humain maintenant libéré de sa préoccupation de survie s'identifie à son esprit et ses désirs vitaux. L'égo, l'habitude de s'identifier à son corps et son esprit, englobe maintenant un éventail presque illimité de possibilités au fur et à mesure que les désirs augmentent. L'un concurrence les autres. Nous sommes égoïstes. Avec le pouvoir, nous cherchons à accomplir des choses, à dominer les autres, à réaliser ses ambitions. Nous le faisons, tout en essayant de respecter les lois définies par Dieu, craignant néanmoins d'être punis si nous les transgressons.

Phase 3: Dieu est Imperturbable : « soit en paix et sache que je suis Dieu. » Je suis Témoin.

De nombreuses personnes atteignent cette phase quand, pour une raison ou une autre, elles découvrent leur être intérieur, qui est au-delà des mouvements du corps, des sens et de l'esprit. Ce peut être au cours d'une expérience spirituelle spontanée, dans laquelle nous transcendons notre nature, ce peut être à la suite d'une pratique de méditation définie, cela peut arriver à la suite d'une expérience physique intense accompagnée de douleur ou qui a nécessité une concentration intense au cours de laquelle nous nous détachons de notre état mental ordinaire. Par la suite, nous commençons à réaliser que les conceptions

que nous avons de Dieu sont juste des concepts, c'est-à-dire que nous nous rendons compte que jusqu'à présent, nous avons créé un Dieu pour nous servir, pour faire face à nos peurs et satisfaire nos désirs. Mais dans cette phase, nous trouvons la paix, et Dieu est la paix. Nous nous rendons compte de la vérité contenue dans les Psaumes : « sois en paix et sache que je suis Dieu. » Nous réalisons que c'est seulement en développant la perspective intérieure de son vrai Soi, un Témoin conscient, que nous parvenons à surmonter l'agitation du monde extérieur. Dans la paix de l'esprit nous découvrons la pure conscience. C'est comme une pièce baignée de lumière. Trop préoccupés jusqu'à présent par les objets réfléchis par la lumière, nous ignorons la lumière elle-même. Au début, nous observons une tension entre la vie intérieure et la vie extérieure qui peut conduire à l'un rejetant l'autre. Au fur et à mesure que cette phase évolue, nous cherchons à cultiver le calme, la conscience méditative à travers chaque moment de la journée que nous vivons. Nous ne rejetons pas le monde. Selon les paroles de Jésus, nous sommes dans ce monde, mais pas de ce monde.

Phase 4: Dieu est sage. Je suis intuitif.

Une fois que nous nous sommes affranchis de la peur et du désir et que nous avons trouvé la paix intérieure, nous réalisons que Dieu nous aime, qu'il nous pardonne, qu'il comprend. Il est par conséquent sage. Dieu est toute connaissance et en écoutant Dieu je connais aussi. Je l'écoute en étant calme, réceptif et en laissant mon intuition s'exprimer. Je commence à m'identifier à celui qui connaît, non pas parce que j'ai appris quelque chose à l'école, mais simplement parce que je connais. La compréhension arrive spontanément, à chaque fois que mon attention se fixe sur quelque chose, « ça coule de source. » Les choses deviennent claires. Je vois la vérité sous-jacente derrière toute chose et la sagesse grandit. Je parviens à distinguer ce qui est permanent de ce qui est impermanent, ce qui amène la joie et ce qui cause la souffrance, et Qui Je Suis vraiment,



Éditorial suite

l'âme éternelle, la pure conscience. Nous ne sommes plus soucieux de nous conformer aux lois et d'éviter ce qui fait souffrir, particulièrement dans l'agitation du monde « extérieur », comme dans les phases précédentes. Nous nous tournons vers un Dieu aimant transcendantal en toute confiance, en chérissant Celui qui est dans notre cœur constamment, nous nous sentons intuitivement aimés, purifiés et guidés par le Seigneur. A la fin de cette phase, nous nous sentons complètement innocents, nous lâchons prise sur toutes notions de bon et de mauvais, de culpabilité et d'orgueil. Nous nous identifions aux autres, nous les aimons et nous les aidons à trouver le bonheur.

Phase 5: Dieu est mon Co-créditeur. Je crée.

A ce niveau de développement spirituel, nous réalisons que nous détenons la possibilité et la responsabilité de créer notre propre vie. Nous allons au-delà de l'état ordinaire de « rêver les yeux ouverts » à celui de visionnaire. Nous devenons un visionnaire. Nous restons fidèles à nos rêves, les rêves qui, nous le savons, sont en accord avec notre chemin vers la sagesse et la Réalisation de Soi. Le Seigneur n'est plus distant et nous sentons que nous sommes un « Co-créditeur » avec le Seigneur. Le Seigneur donne gracieusement. Le Seigneur inspire. Lorsque nous avons l'intention de manifester quelque chose, par voie de conséquence, l'univers fait en sorte de nous soutenir afin que nos intentions se réalisent. Nous pouvons avoir à travailler beaucoup pour atteindre nos objectifs, mais nous sentons que nous ne sommes plus l'acteur, juste un instrument. Nous devenons patients quant aux résultats car nous savons que l'univers s'en charge. Nous demeurons dans le moment présent et les choses se font quel que soit ce qui doit être fait. Nous nous alignons de plus en plus avec la volonté du Seigneur au fur et à mesure que nous purifions l'égo. Quel que soit le résultat, nous nous sentons bénis.

Phase 6 : Dieu est un miracle. Je suis radieux et conscient.

En considérant Dieu notre Co-créditeur, nous commençons à voir le monde comme un miracle de la création et nos vies sont une aire de jeux. Les miracles abondent. Dieu est « une joie sans cesse renouvelée » comme le disait Yogananda, tellement grandiose est chaque moment, chaque événement. Nous percevons le Seigneur comme ce qui est au-delà de toute cause, non affecté par la création, la lumière de la conscience. Nous réalisons que notre Soi le plus profond est le même : radieux et conscient. La lumière est une métaphore pour la conscience, mais c'est aussi ce que les mystiques expérimentent au fond de leur âme. Le Seigneur est au-delà du temps, de l'espace, non limité par quoi que ce soit. A ce stade, la grâce du Seigneur apporte de nombreuses choses merveilleuses. Nous voyons le sacré dans le banal. Nous voyons avec les yeux d'un mystique l'omniprésence du Seigneur. La Grâce, contrairement au karma, ne se mérite pas, et ne dépend pas de la qualité de nos actions, bonnes ou mauvaises ; c'est la réponse du Seigneur à l'appel de celui qui veut s'unir avec Celui qui est, qui est sans nom, sans forme, un appel à l'abandon de la dualité de ce qu'il aime et ce qu'il n'aime pas, d'avoir et de perdre, de la réussite et de l'échec, du succès ou de la honte. Nous reconnaissons que le jeu de l'égo avec tous ses désirs est un grand piège et nous nous en remettons au Seigneur non seulement mentalement mais consciemment. Nous cherchons à nous libérer des jeux de l'égo. Nous nous plongeons dans ce qui est au-delà du mouvement du mental, la source fondamentale, la lumière de la conscience.

Phase 7: Dieu est l'Être, la Conscience et la Béatitude Absolue. « Je suis »

Ayant vaincu la dualité de l'esprit, nous atteignons l'état de non-dualité « satchidananda » ou l'être, la conscience et la béatitude absolue. Cet état est inconditionnel en ce qu'il ne dépend de rien. Il est simplement et nous réalisons : « ce que je suis. » Nous ne devenons rien de particulier ; nous n'expérimentons rien de particulier. Car particulier implique que nous sommes séparés et à ce stade nous avons dépassé



Éditorial suite

les opposés et réalisé l'unité avec tout. A ce stade, que les théologiens classiferaient de monisme, il n'y a qu'un et un seul. Dans le théisme, il y a l'âme et le Seigneur, ils sont séparés. Pour les monistes, il n'y a qu'un et un seul. L'un est infini, intact, éternel, indéfinissable, la source de tout. Nous atteignons Celui qui est en état de méditation profonde, le mental devient silencieux et la conscience s'élargit. Lorsque Moïse a demandé à Dieu « Qui es-tu ? » Dieu s'est exprimé par le buisson ardent et a répondu « Je suis celui qui est. » Ce qui exprime à la fois les états ultimes de la vie, qu'ils soient objectifs ou subjectifs. « Je » est le sujet et « Celui » est l'objet. Ce n'est pas le vide. C'est la source de tout ; c'est l'intelligence suprême elle-même. Être ici maintenant devient par conséquent la seule façon d'être ! Être, et non pas faire, devient notre véhicule et notre but. Être présent, quelles que soient les circonstances, apporte la conscience et la conscience amène l'extase : « satchidananda. » Il n'est alors plus possible de répondre à la question « Qui es-tu ? » si ce n'est par la réponse « Je suis. » Toute autre réponse serait l'expression d'une fausse identification, le jeu de l'égo. Nos vieilles habitudes, goûts et dégoûts s'évanouissent et le sentiment de « Je suis » prévaut. Il n'existe plus « autre. » Cette réalisation, que l'on nomme « *samadhi* » en yoga, se produit lors d'expériences méditatives profondes et pendant de nombreuses années cette réalisation peut être évasive car nous avons tellement l'habitude de nous identifier à nos mémoires, notre corps et notre esprit. Mais en retournant continuellement à cet état, l'ignorance, l'égoïsme, l'illusion et le karma se dissipent progressivement dans la réalisation de soi.

La transformation

Les Saints de toutes traditions spirituelles sont tellement comblés par cet état lorsqu'ils l'ont trouvé, que leur désir de rester en ce monde, de même que leurs autres désirs deviennent de moins en moins présents. Le corps et tous les désirs s'y

rattachant sont toujours source de distraction, et même les plus grands saints, qui ont atteint cette septième phase, quittent ce monde sans griefs, soit en route vers le paradis ou bien en quête de libération du cycle de la naissance et de la mort.

Il existe néanmoins une ancienne tradition, en Chine, au Tibet et en Inde, selon laquelle, le développement spirituel ne s'arrête pas au développement spirituel de l'existence, comme ci-dessus dans la septième phase. Réalisant que le Seigneur est Ici, leur abandon au Seigneur est allé plus loin que l'abandon de leur âme au Seigneur, en *samadhi*. Abandonnant leur intellect, leur désir de savoir, ils sont devenus des sages, capables d'avoir une connaissance profonde de tous les sujets auxquels ils décidaient de s'intéresser. Une telle connaissance n'a pas été acquise de façon ordinaire telle que par apprentissage scolaire ou recherche empirique, mais en devenant intuitivement un avec le sujet d'intérêt. Cette connaissance approfondie, qui exprime les vérités les plus grandes, que nous n'arrivons pas toujours à exprimer, est le résultat d'une conscience suprême atteinte lors d'un état de concentration et de méditation intense, appelé *samadhi*.

En s'abandonnant au niveau de l'esprit, de tels adeptes devinrent des « *siddhas* » ou encore celui qui est en mesure de manifester des pouvoirs latents tels que la clairvoyance, la prophétie, la clair audience. En s'abandonnant au niveau vital, mah *siddha* ou les suprêmes et parfaits adeptes, manifestèrent des pouvoirs encore plus grands tels que la lévitation, la matérialisation d'objets, la dématérialisation de leur corps, le contrôle exercé sur la nature, le contrôle sur les événements. En s'abandonnant au niveau du physique, les cellules elles-mêmes abandonnèrent les limitations imposées par le cycle de reproduction cellulaire, et devinrent intimement connectées à la volonté et la conscience de l'adepte. Le corps devint invulnérable, immortel, et ne fut plus soumis aux lois naturelles. Un tel abandon progressif au Seigneur n'exprime pas seulement une



Éditorial suite

aspiration à se libérer de ce monde de souffrance, mais notre aspiration à permettre au Seigneur de se manifester à travers nous à tous les niveaux de l'existence, dans les cinq corps, spirituel, intellectuel, mental, vital et physique. Ne faisant plus de différence entre la matière et l'esprit mais en voyant seulement l'esprit, le Divin en tout, les Siddhas sont les guides de l'évolution

humaine. Pour eux, réaliser le Divin dans un corps mort n'est pas la perfection. Ils ont réalisé l'injonction de Jésus à ses disciples : « vous serez parfaits comme votre Père céleste est parfait. » (Matt.4 :48)



Qu'est-ce que la dévotion et est-ce nécessaire?

Par Durga Ahlund

Qu'est-ce que la dévotion?

La dévotion c'est méditer sur le Seigneur, ce qui nous permet de comprendre celui qui est éternel et omniprésent. C'est la connaissance fondamentale du Seigneur ; l'assurance d'une Existence Infinie Absolue, à travers une expérience spirituelle de conscience pure ou de béatitude. La dévotion permet de comprendre les attributs de cette Existence Absolue. C'est un état d'esprit, un état intérieur rempli de connaissance et de désir profond. Cela permet de comprendre que nous n'avons besoin de rien posséder mais d'être le témoin de chaque chose. La dévotion nous aide à comprendre que nous sommes, comme les Siddhas nous l'ont dit, semblables à des perles enfilées sur le fil de Dieu Lui-même ; que ce fil ne peut jamais se rompre et que nous ne serons jamais éparpillés. La dévotion est un moyen de servir le Seigneur complètement.

Pour réussir dans la voie du yoga, est-il nécessaire de devenir dévot?

Les Siddhas nous répondraient que la dévotion véritable invoque la grâce de Dieu. Les Siddhas ne définissent pas Dieu mais selon eux Dieu est Amour et la dévotion est une voie yogique authentique pleine de joie. Pour être certain de rester sur la voie de la Divinité, la voie qui amène la libération et la joie, deux choses sont nécessaires : la dévotion et s'engager à suivre les pratiques

et l'enseignement de cette voie authentique. Une telle dévotion et un tel engagement, ne sont possibles que par la grâce de Dieu. Les Siddhas nous enseignent que c'est par notre capacité à ressentir que nous expérimentons la peine et la souffrance et que c'est par la grâce de Dieu que nous découvrons le chemin de l'amour. Ils nous disent aussi que la dévotion est nécessaire pour développer la persévérance et une base solide sur lesquelles nous appuyer afin de parvenir à contrôler nos émotions. Pour avancer sur la voie du yoga, il est indispensable de parvenir à contrôler nos émotions. Seul un fort contrôle de nos émotions peut diminuer les manifestations de l'égo. Ce n'est que par la dévotion à Dieu que nous parviendrons à nous libérer de l'égo et des aversions tels que la convoitise, la colère, la haine, la peur, l'avidité, l'orgueil. Par la dévotion à Dieu, nous accédons à l'extase yogique et à une vie emplie de joie dans ce monde.

Le Kriya Yoga nous suggère de vivre en pleine conscience et dans la dévotion afin d'arriver à l'observation de soi, l'auto-purification et la réalisation du Divin en nous. Le Kriya yoga nous permet de nous libérer non pas du monde mais de nous-mêmes. Il n'est pas nécessaire de renoncer au monde extérieur pour atteindre la pleine conscience et la dévotion, car c'est en ce monde que nous sommes mis au défi par nos attachements, aversions et nos désirs. L'état de conscience et de dévotion est pur, c'est



un état affranchi des manifestations de l'égo et de l'égoïsme. Cet état de conscience et de dévotion remplace l'égo par l'amour et la compassion. Un esprit véritablement conscient et dévot a vaincu les sentiments égoïstes, les désirs, aversions, attirances tout en faisant partie du monde. Il est incapable d'éprouver de la haine envers qui ou quoi que ce soit en ce monde.

Le symbole de la Dévotion : les pieds du Seigneur posés sur la tête du disciple

Dans la tradition Saivite, une des plus hautes formes d'initiation est lorsque le guru pose ses pieds sur la tête du disciple - les pieds étant symboliques et importants - ils représentent le point de contact entre le Divin et les plans terrestres. Nos facultés humaines ne nous permettent pas de comprendre ce qu'est Dieu, nous pouvons être conscients de sa trace ou de son empreinte dans la sphère terrestre. C'est pour cela que Ses pieds symbolisent l'objet de vénération. Ce sont Ses pieds qui dansent autour de nous au cours de la vie. Par Ses pieds, nous recevons sa Grâce.

Comment développer la Dévotion?

Le Kriya Yoga accorde la plus haute importance à la méditation sur le Seigneur, sur ce qui est Vrai. La vérité réside au-delà de toutes formes. Le Kriya Yoga encourage les pratiques classiques du yoga afin de développer notre capacité de discernement entre ce qui est réel et perpétuel et ce qui est sans forme ou simplement les manifestations éphémères des étapes de la vie. Les asanas, pranayama, méditation, mantras, toutes les pratiques que nous faisons doivent être faites avec dévotion, en gardant toujours à l'esprit que nous cherchons le Seigneur à l'intérieur de nous-mêmes, notre soi divin. Les techniques de Kriya Yoga ne sont qu'une préparation permettant d'atteindre l'état de dévotion. Ce sont des moyens d'ouvrir toutes les portes fermées de notre conscience afin de créer un pont entre notre être intérieur et extérieur.

L'état de dévotion peut devenir une pratique spirituelle si nous savons rendre

chaque instant de notre vie sacré. Tout devient saint, sacré, une sorte de karma yoga, même le travail, car en effectuant un travail correctement, avec beaucoup d'attention et de conscience, il devient sacré. Chaque action accomplie avec le désir profond de bien faire est une louange à Dieu. Essayons de consacrer toutes nos activités à Dieu, il nous retourne ensuite sa lumière (sivalingam).

Dans le yoga, la pratique répétitive et continue permet de lâcher prise et d'alléger notre esprit et notre personnalité. Parfois, les *tapas* (pratique intense ou pratique d'austérités) sont un moyen de nous débarrasser de nos faiblesses ou nous permettent d'atteindre la dévotion à Dieu, ce qui apporte la paix et la bénédiction de l'âme. Le *Tapas* est le résultat d'une chaleur créée par des actes légèrement déplaisants que nous accomplissons dans le but de vaincre les limites que notre mental ou notre corps ont établi par rapport à nos goûts et dégoûts, aversions et désirs, sensations de confort ou d'inconfort. Nous pouvons changer nos mauvaises habitudes en cultivant leurs opposés, de façon répétée et continue, jusqu'à que cela ne demande plus aucun effort. Cependant, l'étudiant ne doit pas oublier que l'ascétisme, la pénitence ou les disciplines auxquels il se soumet peuvent le rendre « aride » et le rendre insensible aux influences de l'âme, résistant ainsi à la dévotion. Tout ce que nous faisons, chaque acte que nous accomplissons est inscrit dans notre esprit et produira du nouveau karma. Soyez conscient de toute pensée et action qui ne sont pas l'expression de l'amour, de la joie et de la compassion. L'amour, la joie et la compassion sont les trois qualités de la dévotion.

Afin de développer la dévotion, nous devons commencer par développer une relation avec notre Soi intérieur. De toutes les relations que nous entretenons, c'est celle avec notre Soi qui sera la plus longue, la plus constante et la plus profonde qu'il nous sera donnée de vivre. Alors, les relations extérieures ne nous affectent plus. La relation que nous établissons avec notre



Soi intérieur est unique et permanente, elle contrôle et détermine les expériences que nous vivons. Elle est à l'origine des émotions que nous ressentons que ce soit la peine, l'égoïsme ou la joie, l'amour, la beauté et la compassion. C'est la clé qui ouvre la porte de l'amour de Dieu.

C'est le lâcher prise qui va permettre de développer une relation illimitée et aimante avec notre Soi intérieur. C'est toujours l'égo, qui sépare l'intérieur et l'extérieur et il rarement aimant et inconditionnel. Il nous dicte notre vie, ce que nous « devrions » ou « ne devrions pas » faire, il félicite, il condamne, il inquiète. Il ne peut qu'éprouver un amour conditionnel. Il provoque les agitations de l'esprit, source de souffrance, nous empêchant de nous identifier à notre Soi intérieur.

Notre égo engendre des idées fausses sur nous-mêmes et sur les autres. Il est souvent sévère, il juge, critique, est impatient et cruel. Les jugements nous empêchent l'entraide, la gentillesse, l'amour, la joie et la compassion vis-à-vis de nous-mêmes et des autres. A force de juger, nous critiquons et jugeons les autres. C'est ancré en nous, c'est simplement une habitude, ça n'est pas nécessaire et cela ne reflète pas notre vraie nature. Les techniques de Kriya Yoga nous aident à identifier nos attitudes et comportements négatifs et nous apprennent aussi comment lâcher prise afin de réaliser notre vraie nature.

La dévotion au Soi instaure la paix intérieure

Notre Soi demande une attention particulière. Les émotions n'ont plus de prise, la conscience s'ouvre et nous vivons le moment présent. Un esprit dévot, une nature tournée vers la dévotion, nous permet de prendre conscience que chaque moment se déroule exactement comme il se doit, supportant notre croissance. Chaque chose qui se produit à chaque moment ou qui s'est déjà produit, est ou était précisément ce dont nous avons besoin pour dévoiler notre Divinité tout en étant êtres humains. Quel que soit le niveau de dévotion, nous serons

distracts par un flot spontané de pensées et d'émotions qui nous entraînent dans notre imagination et nos souvenirs, et nous éloignent du moment présent dans le passé ou le futur. Un réel esprit de dévotion peut réagir à ces pensées et fantaisies mais il s'aperçoit rapidement qu'en revenant dans le présent, il devient calme et heureux. Sans un esprit de dévotion, nous risquons de revenir au moment présent fâché, déprimé, en colère, honteux ou apeuré simplement en raison de la puissance de l'imagination ou des souvenirs.

La dévotion est l'expression de l'amour dans tout ce que nous faisons

Quelles que soient nos natures ou nos préférences, la dévotion devient totale. La dévotion n'est pas de chercher à s'élever en chantant des bhajans (chants dévotionnels sacrés) ou en priant ou en faisant des offrandes afin de satisfaire des désirs personnels. La dévotion, c'est entrer en résonance avec les vibrations d'un « Maître Spirituel » jusqu'à ce que nous soyons totalement engagés et connectés. L'expérience de la dévotion c'est d'entrer en résonance profonde avec le Maître spirituel secret enfoui au fond de nous-mêmes, le Soi. Ceci est la dévotion, elle crée un lien indestructible avec le Soi. Seule, la dévotion totale peut transférer le cœur, le centre de notre volonté active et dynamique, des mains de l'égo à celles de l'âme. C'est uniquement cette dévotion qui nous permettra de demeurer de façon permanente dans ce centre afin que notre âme divine dirige l'expression de notre conscience éveillée et de notre nature extérieure.

Ce lien ouvre un canal vers une conscience supérieure, une conscience qui est animée par la Volonté Divine, laquelle est centrée, harmonieuse plutôt que la conscience et la volonté humaines ordinaires qui bougent de manière dispersée et aléatoire au gré des émotions et des pulsions provenant des désirs vitaux, des besoins physiques ou des idées de l'esprit.

La dévotion développe notre Conscience en tant que témoin silencieux ... le Voyant.



La dévotion attire l'esprit en contemplation avec Dieu, une contemplation avec une pleine conscience, pleine de lumière et de connaissance. L'esprit de l'homme devient ce qui contemple, ce qui est, cette

conscience du Divin. L'expression de l'Amour est une expérience de Dévotion.



AIDEZ-NOUS À AMENER LE KRIYA YOGA DE BABAJI

À DES PERSONNES COMME VOUS DANS LE MONDE ENTIER!

En cette fin d'année 2007, le moment est idéal pour envisager de faire un don à l'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji, afin de nous donner la possibilité d'amener le Kriya Yoga de Babaji à des personnes qui, autrement, ne pourraient pas le recevoir. **Au cours des douze mois passés, soit depuis septembre 2006, l'Ordre des Acharyas a réalisé les activités suivantes:**

- * Offrir des séminaires d'initiation au Kriya Yoga de Babaji à des personnes dans les pays suivants : Inde, Estonie, Qatar, Bahreïn, Émirats Arabes Unis, Bulgarie, Russie, Espagne, Brésil, Angleterre, Allemagne, France, Suisse, Italie, Sri Lanka, Singapour et Malaisie, États-Unis et Canada.

- * Subventionner et organiser un programme de formation des enseignants de Kriya Hatha Yoga, pour 18 futurs enseignants à notre ashram en Inde.

- * Projet de recherche du Siddha Yoga : Sponsorisé le travail de 6 érudits qui sont en train de travailler sur une nouvelle traduction du " Tirumandiram", en 9 volumes.

- * Maintenir l'ashram et la maison d'édition de Bangalore, en Inde. Vinod Kumar, le gérant de l'ashram, y a donné gratuitement des cours publics hebdomadaires d'asanas et de méditation, et Vidhya Roopa, a donné des cours d'asanas (tous les 15 jours) dans les écoles publiques. Vinod a assuré également la publication et la distribution de la plupart de nos livres et vidéo en Inde, il nous a aidé à obtenir une exonération de taxe pour notre ashram et a dirigé plusieurs projets. L'édition italienne du livre de Babaji a été publiée en Inde.

- * Achever la formation de trois nouveaux acharyas, Ishvarananda (Ingevar Vilidoo, d'Estonie), Nandi (Nicholas Guteneberger de Düsseldorf en Allemagne) et Dayananda (Daniel Fournier, de Québec) qui sont maintenant autorisés à enseigner l'initiation de 1^{er} niveau.

- * Organiser le huitième rassemblement international des initiés au Kriya Yoga de Babaji à l'ashram du Québec, en juillet 2007.

- * Publication de la deuxième année du cours par correspondance "The Grace of Babaji's Kriya Yoga" (en anglais). Traduction et publication de la première et deuxième année de ce cours en espagnol, portugais et français.

- * Organiser une rencontre de cinq jours des 15 acharyas du Kriya Yoga de Babaji à l'Ashram du Québec. Nous avons évalué nos atouts et faiblesses en tant qu'enseignant, révisé les critères et standards d'initiation en améliorant la pédagogie, travaillé sur nos compétences de communication et de présentation, et participé à un exercice pour développer l'esprit d'équipe. Nous avons aussi établi les fondations de nombreux projets.

En 2007-2008, l'Ordre souhaite réaliser les activités suivantes:

- * Offrir des séminaires d'initiation au Kriya Yoga de Babaji aux résidents du Japon, Malaisie et Singapour (novembre 2007) Inde (5 villes), Sri Lanka, Estonie, Bulgarie, Espagne, Brésil, Angleterre, Australie, Suisse, Allemagne, Italie, France, les Caraïbes, États-Unis et Canada.

- * Construire un petit ashram sur un lot acheté par l'Ordre des acharyas en 2005, à



Katirgama, au Sri Lanka. Il se situe à cinq minutes à pied d'un temple construit à l'endroit où Babaji a atteint Nirvikalpa Samadhi sous la supervision du siddha Boganathar.

* Continuer à maintenir un ashram et une maison d'édition à Bangalore, en Inde. Offrir des cours publics, hebdomadaires et gratuits d'asanas et de méditation et des cours d'asanas dans les écoles publiques locales tous les 15 jours. Publier et distribuer en Inde toutes nos anciennes publications et nos nouvelles publications de recherche.

* Acquérir un terrain à Bangalore en Inde, pour l'établissement d'un ashram permanent.

* Continuer de subventionner et superviser le Projet de recherche des manuscrits du Siddha Yoga. La nouvelle traduction du « Tirumandiram », un effort immense qui devrait s'achever d'ici la fin de 2007. Leur publication en 2008 coûtera à peu près 15 000\$.

* Aider à financer la publication de livres en Inde, Allemagne, Bulgarie, Estonie et Brésil.

* Achever la formation de nouveaux acharyas. Soutenir les rassemblements des initiés en Europe.

NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE SOUTIEN POUR RÉALISER NOTRE PROGRAMME 2007-2008. VOTRE CONTRIBUTION EST DÉDUCTIBLE DU REVENU IMPOSABLE. FAITES-NOUS PARVENIR VOTRE DON AVANT LE 31 DÉCEMBRE 2007, SI POSSIBLE, ET NOUS VOUS ENVERRONS UN REÇU POUR VOTRE DÉCLARATION DE REVENUS 2007. UTILISEZ VOTRE CARTE VISA, MASTERCARD!

Notre travail est entièrement financé par vos contributions. De nombreuses personnes partout dans le monde attendent de recevoir une initiation. Nous enverrons des acharyas à mesure que les fonds reçus nous permettront de payer les frais de déplacement. Vous pouvez indiquer à quels projets ci-dessus vous voulez contribuer.

Je veux soutenir le travail de l'Ordre des acharyas du Kriya Yoga de Babaji. J'envoie un don d'un montant de _____. (Pour chaque don de 90 \$US / 100 \$CAD / 70 euros ou plus, **recevez un exemplaire gratuit de notre nouvelle publication : « La sagesse de Jésus et des siddhas du yoga » disponible en anglais, français ou espagnol**) Joindre un chèque à l'ordre suivant : Ordre des acharyas du Kriya Yoga de Babaji.



Ashram de Badrinath: Compte rendu des Progrès

Comme nous l'avons annoncé dans notre journal précédent, l'Ordre des acharyas du Kriya Yoga de Babaji sollicite maintenant des dons de la part des initiés au Kriya Yoga et d'autres personnes intéressées, pour acheter un terrain à Badrinath, dans l'Himalaya, pour y construire un ashram.

Nous sommes juste de retour de notre pèlerinage en Inde. 50 initiés en provenance de 12 pays y ont pris part. Le point fort de ce voyage fut la visite de Badrinath, où un initié, Rohit Naithani, qui y vit depuis

plusieurs années et qui fut l'organisateur du pèlerinage, a trouvé un très beau terrain, de 10500 pieds carrés (environ 1000 mètres carrés) pour notre projet de construction d'un ashram. Notre offre d'achat a été acceptée par le propriétaire. Nous espérons finaliser l'achat très bientôt. Le prix du terrain, par coïncidence, correspond au montant total des dons que nous avons réussis à collecter jusqu'à présent : \$35000. Jai Babaji ! Le terrain mesure environ 110 pieds par 110 pieds (33m par 33m).



L'emplacement du terrain est idéal. Il est entouré de terres appartenant au gouvernement, ce qui préviendra la construction de bâtiments adjacents dans le futur. Le terrain est légèrement en pente faisant face à l'est, juste en dessous du chemin abrupt qui monte jusqu'au pied du Mont Neelakantan. Il est à 15min à pied du temple. Il n'y a aucun autre bâtiment dans les environs. Il offre une vue formidable sur la vallée de Badrinath.

Les plans et les projets de construction: L'ashram sera aménagé de la façon suivante : en arrière plan, on y trouvera deux rangées d'appartements, dont 9 feront 15 pieds par 16 pieds (4m par 4m), et seront équipés d'une cuisine, de toilette, d'un évier et d'une douche ; et un appartement légèrement plus grand pour le gérant de l'ashram (Rohit) et un autre pour l'acharya de visite. Il y aura aussi un dortoir de 6 lits avec une cuisine et deux salles de bains. Ce qui permettra de loger 24 pensionnaires, plus l'Acharya et Rohit. Ce nombre est significatif, car les bus qui viennent à Badrinath sont généralement des bus de 26 places. Nous proposons d'offrir un pèlerinage à Badrinath tous les ans, avec environ 10 jours de programme et comprenant de courtes visites à Rishikesh et Hardwar. Cela remplacera les tours organisés dans le passé, de Gangotri, Kedarnath et de la vallée des fleurs. Ces appartements seront construits sur deux étages, avec 6 appartements par étage. En face, se trouveront une cour intérieure et un jardin de 30 pieds de large et 110 de long (9m par 33m). De l'autre côté de la cour, on y trouvera le bâtiment principal, un bâtiment à deux étages, qui mesurera à peu près 32 pieds de large et 53 de long (10m par 16m). Il sera divisé en deux sections. Le côté est, face à la vallée, aura un hall de méditation mesurant 53 par 16 pieds (16mx5m), avec une rangée de fenêtres tout autour. L'autre moitié, du côté ouest, aura un grand bureau, qui donnera sur une large pièce où se trouvera une librairie. Au-delà, du côté sud, se trouveront les toilettes et des douches

pour les visiteurs. Du côté nord se trouvera la porte d'entrée à l'ashram.

Le premier étage du bâtiment principal sera couvert d'un grand hall de yoga en forme de pyramide fait de plexiglas, une toiture au style des maisons alpines. Cette architecture permettra de protéger le bâtiment des intempéries causées par la neige et le verglas selon les experts locaux, qui ont trouvé qu'un toit raide, en métal protège leurs bâtiments. Il sera couvert d'un toit raide, sera d'une superficie de 53 par 32 pieds (10mx16m), et sera doté d'une charpente en bois. Le plexiglas est économique et robuste, et s'il est en plan incliné ne sera pas endommagé par le poids de la neige.

Il y a aura plein d'espace pour y aménager des jardins au nord et au sud, un foyer pour le mantra yagna près du centre de la cour intérieure, et une fosse septique au sud du jardin. Au sud à un demi-mile (700m) de distance, on y trouve aussi une cascade.

Après bien des débats, nous avons décidé, contre l'idée d'avoir une cuisine commune, préférant que les hôtes et les visiteurs préparent leurs propres repas dans leurs appartements ou qu'ils mangent aux restaurants en ville qui n'est qu'à 20 min à pied.

Le hall de yoga et les appartements seront pourvus d'un plancher en bois qui sera installé en dessus d'une dalle en béton, et entre lesquels nous proposons d'installer un système de chauffage fait de tuyaux au travers desquels sera pompée de l'eau chaude. Une pompe et un système électrique y fourniront l'eau. Badrinath a un nouveau barrage électrique fournissant tout l'électricité nécessaire. Les appartements seront munis d'un petit chauffage électrique à eau à l'europpéenne, et des cuisinières à gaz ou à électricité.

Coût et Financement : Le coût total de la construction de l'ashram, comme décrit ci-dessus, est estimé à environ 100000\$. Toute personne qui fera un don d'au moins 5000\$, pourra utiliser à son gré l'un des appartements à tout moment de l'année.



Nous allons engager des entrepreneurs et des ouvriers de la ville d'origine de Rohit, Dehradun, plutôt que des constructeurs locaux pour s'assurer une construction de qualité.

Nous invitons quiconque désirant participer à la construction de venir entre le 1er mai et le 1er novembre 2008 et 2009. Aussi pendant le pèlerinage à Badrinath du 19 septembre au 7 octobre, l'accent sera mis sur l'aide à la construction pendant les 9 jours où nous y serons.

Le coût de fonctionnement de l'ashram sera couvert par la location des appartements aux visiteurs. Les appartements sont en grande demande à Badrinath, par les occidentaux et les Indiens en quête spirituelle, et qui désirent y rester pour plusieurs semaines ou plusieurs mois. Les appartements seront à leur disposition mais la priorité sera donnée aux initiés.

Pourquoi proposons-nous de construire un ashram à Badrinath, maintenant?

1. Nous avons essayé d'acquérir un terrain et de construire un ashram en Inde pendant plus de 10 ans : tout d'abord à Pondichéry, et depuis plusieurs années à Bangalore, sans succès. Sans le moindre effort, nous avons collecté suffisamment de fonds pour acheter le terrain.

2. Rohit Naithani a prouvé être quelqu'un de confiance et un gérant compétent et un sincère sadhak pendant les 9 ans que je le connais et en particulier ces dernières années, où il a travaillé à notre ashram avec sa femme pendant 4 mois à Bangalore, il s'est occupé de l'organisation du pèlerinage, aussi bien de sa préparation que de son déroulement. Il a aussi un vaste réseau d'amis et de collaborateurs à Badrinath

3. Bangalore n'est pas un endroit adéquat pour des retraites spirituelles et un ashram. Nous aurions dû déménager en dehors de la ville. Il n'y a pas de meilleur endroit que Badrinath où les dévots de Babaji peuvent se rapprocher de lui, spirituellement. Sa grâce et sa présence sont ressenties de manière palpable par tous. Badrinath continue à avoir une attraction

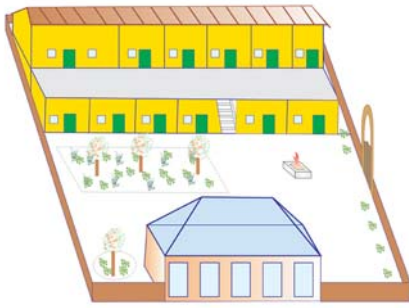
magnétique sur tous ceux qui sont attirés par Babaji. Plusieurs dizaines de milliers de pèlerins indiens y viennent chaque année. De nombreux étrangers y viennent à la recherche de Babaji.

4. Il est peu probable que Badrinath deviendra comme Rishikesh, du fait de son isolement. Il restera un asile spirituel formidable pour tous ceux en quête spirituelle. Notre ashram restera un endroit unique qui servira de nombreuses personnes dans leur sadhana. Des séminaires d'initiation pourront être offerts par tout acharya qui voudra bien y passer du temps. Des classes de yoga seront aussi offertes régulièrement par nos enseignants. Les acharyas du Kriya Yoga s'y rendront tous les ans pour conduire des programmes particuliers et des retraites. **Notre prochain pèlerinage se fera du 19 septembre au 7 octobre 2008.**

Oui, je désire contribuer au projet de construction de l'ashram de Badrinath ! Nous aurons bien besoin de vos contributions!

Nous demandons à tous de contribuer généreusement à ce projet. Votre contribution est déductible du revenu imposable si vous habitez au Canada, aux États-Unis ou en Inde. Vous pouvez aussi contribuer en autorisant à l'avance un débit régulier de votre carte de crédit, en nous informant. Tous ceux qui contribueront plus de 5000\$ auront accès à un appartement pour leur usage personnel pendant la saison de mai à novembre, en nous prévenant à l'avance. Envoyer vos contributions à l'Ordre des acharyas du Kriya Yoga de Babaji, 196, rang de la Montagne, C.P. 90, Eastman (Québec) Canada J0E 1P0 ou en consultant notre site www.babaji.ca. En Europe, les dons doivent être faits à l'ordre de « Marshall Govindan », Deutsche Bank, International, BLZ 50070024, numéro de compte 0723106, re. IBAN DE09500700240072310600, BIC/Swift code DEUTDEDBFRA.





O
S + N
E

Notes et Nouvelles

Nouveau Livre: *La Sagesse de Jésus et des siddhas du yoga*, par M. Govindan maintenant disponible en anglais, français et espagnol. Le journal et le service en ligne **Midwest Book Review** ont publié la critique suivante : « écrit par le co-fondateur du projet de recherche sur les siddhas du yoga, Marshall Govindan, « La sagesse de Jésus et siddhas du yoga » est une ressource spirituelle unique donnant un nouvel aperçu sur les enseignements originaux de Jésus Christ, et montrant aussi un parallèle existant entre les paroles de Jésus et les anciens enseignements yogiques des siddhas du yoga. « La Sagesse de Jésus et des siddhas du yoga » révèle aussi comment appliquer cette sagesse à notre propre vie, soulignant l'importance de chercher à ne pas simplement connaître Dieu, mais plutôt à connaître Dieu au travers d'états de conscience plus élevés. Les chapitres présentent les recherches historiques modernes sur Jésus et sur les débuts du Christianisme, sur la nature du Yoga en tant que philosophie, sur qui furent les siddhas du Yoga, sur les paroles qu'a réellement prononcé Jésus, et bien plus. « Des millions de Chrétiens depuis des siècles ont été endoctrinés par la croyance : « je suis un pêcheur, et il n'y a rien que je ne puisse faire pour échapper à la souffrance éternelle dans l'enfer à moins que je n'accepte Jésus comme mon Sauveur. » La peur de Dieu a remplacé l'amour de Dieu dans la psyché. La culpabilité, la suppression des désirs, le conflit intérieur, le doute et la glorification

de la souffrance dépeint par l'image de Jésus sur la croix ont remplacé le message du pardon, de la compassion, la simplicité, la vérité, l'amour, l'autodiscipline, la purification de soi, du détachement face aux désirs matériels, de la présence du royaume de Dieu, la communion mystique, et la perfection apportée par Jésus comme sa « bonne nouvelle. » Fortement recommandé à tous les chercheurs spirituels Chrétiens de toutes dénominations." **Copyright 2007 Midwest Book Review.** 224 pages. Bibliographie. Couverture souple. 6 x 9 pouces. Commandez votre livre aujourd'hui au prix de 17.50\$US ou 19.61\$CAD taxe comprise et 4.50\$US pour les frais d'envoi aux É-U et 2.90\$CAD au Canada. 12.50\$US pour les envois outre mer. En Europe : 12.50€ plus frais d'envoi. ISBN 978-1-895383-43-0. **Pour commander votre livre avec une carte de crédit, appelez les Éditions Kriya Yoga au 1-888-252-9642. Vous pouvez également commander le livre en passant par notre cybercommerce à l'adresse www.babaji.ca ou encore envoyer un chèque ou un mandat.**

Envoyez vos questions et commentaires au nouveau blog internet : www.wisdomofjesus.net créé pour promouvoir la discussion sur le nouveau livre « La Sagesse de Jésus et des siddhas du yoga » Lisez aussi le chapitre d'introduction, la table des matières, et les revues de cette publication récente importante.

Un nouveau livre : Le Yoga Vert de Dr Georg Feuerstein. Nous avons commencé à



distribuer ce livre car nous pensons qu'il est d'une importance vitale que tous les étudiants du Yoga montrent l'exemple dans l'effort requis pour sauver la planète de l'effet de serre. Nous sommes tous en péril, et si nous ne changeons pas radicalement notre mode de vie consumériste, la vie humaine comme nous la connaissons disparaîtra sans aucun doute. Ce livre unique aborde le sujet d'interrelation vitale existant entre la transformation de soi et la préservation de notre environnement naturel. Le YOGA VERT passe en revue les nombreux problèmes auxquels nous faisons face : le réchauffement de la planète, l'assombrissement global ; la pollution du sol, de l'eau et de l'air ; l'alarmant taux d'extension, déforestation, déclin de la couche fertile, de l'eau potable et ainsi de suite. Les auteurs présentent en détails et d'une manière concrète ce que nous avons besoin de faire maintenant. C'est un livre que tout chercheur spirituel sérieux et engagé pratiquant le yoga ou non devrait lire aujourd'hui.. 162 pages. 16\$US ou 16.96\$CAD taxe comprise et 4.50\$US pour les frais d'envoi aux É-U et 2.90\$CAD au Canada. 12.50\$US pour les envois outre mer. ISBN 978-0-9782138-2-4. passez votre commande au www.babaji.ca

Un premier niveau d'initiation sera donné par M.G. Satchidananda dans les prochains mois à l'Ashram du Québec : 9-11 nov 2007; 8-10 fév; 28-30 mars; 6-8 juin; 12-14 sept, 2008.

Le deuxième niveau d'initiation sera donné par M.G. Satchidananda dans les prochains mois à l'Ashram du Québec : 22-24 fév 2008 ; Blois, France : 2-4 nov; Japon : 23-25 nov, 2007; Bangalore, Inde : 25-27 jan ; Près de Francfort, Allemagne : 9-11 mai, 2008. Il sera aussi offert par Rudra Shivananda au Brésil à Johor Bahru et Malaisie au début de novembre 2007.

Le troisième niveau d'initiation sera donné dans les Redlands, Californie du 23-30 mai 2008 et au Québec du 18-27 juillet 2008. Atteignez le but de la réalisation du Soi

grâce à de puissants kriyas qui permettent d'éveiller les chakras et de se plonger dans le samadhi, l'état de suspension du souffle.

Une deuxième année du Cours « La Grâce du Kriya Yoga de Babaji » : inscrivez-vous à la deuxième année de ce cours. La première année du cours est maintenant disponible **en anglais, en espagnol, en portugais et en français**. Consultez le site www.babaji.ca ou contactez-nous à info@babaji.ca ou au 1-888-252-9642. Pour la version espagnole, écrivez à Nacho à nacho-ae@ono.com pour recevoir une brochure ou pour vous inscrire. Il s'agit d'un cours spécial d'auto-apprentissage qui élargira non seulement votre compréhension du yoga, mais aussi votre compréhension de vous-même, puisqu'il vous exposera au discernement, à l'inspiration et à une nouvelle compréhension de votre destin karmique personnel. Inscrivez-vous dès aujourd'hui au cours en vous rendant à www.babaji.ca.

Le Pèlerinage du Kriya Yoga dans le sud de l'Inde avec M. G. Satchidananda et Durga: 4-21 janvier, 2008. Faites l'expérience de la Présence Divine dans les lieux suivants. Le temple de Ramakrishna à Chennai, l'Ashram de Sri Aurobindo à Pondichéry, le temple de Chidambaram Nataraja, l'Ashram de Ramana Maharshi à Tiruvannamalai, le temple de Tanjore Britheswar, le temple de Palani et Boganathar Samadhi, l'ashram de Isha Yoga près de Coimbatore, trois jours de soins dans un Spa Ayurvédique de la vallée Indoue à Mysore, l'ashram du Kriya Yoga à Bangalore. Le deuxième niveau d'initiation près de Bangalore 25-27 janvier. Cours quotidiens d'asanas. Des méditations en groupe dans tous ces lieux. 2100\$CAD ou 1550 euros plus le prix du vol. **Nous projetons aussi de mener un pèlerinage dans les Himalayas du 19 septembre au 7 octobre 2008.**

Nous demandons à tous nos abonnés de la zone Euro de nous envoyer un chèque de 12 euros pour l'abonnement annuel, à l'ordre de « Marshall Govindan. »

Envoyez-le à Jean Pierre Hesse, 60, route d'Aix-les-Bains, Rumilly, 74150, France (courriel : rudran@tiscali.fr). En même temps, veuillez aviser notre service des abonnements au Canada en envoyant un courriel à info@babaji.ca ou en écrivant aux Éditions Kriya Yoga de Babaji, 196, rang de la Montagne, C.P. 90, Eastman (Québec) J0E 1P0, Canada.

La plupart des articles des anciens numéros du Journal du Kriya Yoga se

trouvent maintenant dans notre site Internet : www.babaji.ca. Consultez-les !

Visitez notre site de cybercommerce à l'adresse www.babaji.ca pour faire des achats avec votre carte VISA, Américan Express ou MasterCard. Vous y trouverez tous les livres et les autres produits proposés par les Éditions Kriya Yoga de Babaji, Inc. Vous pouvez également faire un don à l'Ordre des Acharyas. Vos renseignements de carte de crédit seront traités avec la plus stricte confidentialité. Jetez-y un coup d'œil!

Avis à tous les abonnés du Journal du Kriya Yoga : Les tarifs postaux ont augmenté de 50 % en janvier 2004. Par conséquent, afin de continuer à distribuer le journal tout en évitant une augmentation des frais d'abonnement, le journal sera envoyé par courriel à tous ceux qui ont une adresse électronique. Nous demandons à tous de nous fournir leur adresse courriel. De plus, si vous avez un filtre anti pourriels, veuillez placer notre adresse courriel info@babaji.ca dans votre liste d'exception. Nous vous ferons parvenir le journal en pièce jointe sous forme de document PDF. Vous pourrez le lire en utilisant Adobe Acrobat Reader, que vous pouvez télécharger gratuitement en suivant les indications qui apparaîtront au moment d'ouvrir la pièce jointe. Autrement, nous pouvons vous l'envoyer comme document Word non formaté et sans photos. Si vous ne renouvelez pas votre abonnement avant la fin du mois de **décembre 2007**, il se peut que vous ne receviez pas le prochain numéro:

FORMULAIRE DE RENOUVELLEMENT

Veuillez renouveler mon abonnement d'un an au « Journal du Kriya Yoga de Babaji. »

Nom _____

Adresse _____

Adresse courriel : _____

Ci-joint un chèque de 14,81 \$CAD au Québec ou de 13,78 \$CAD dans le reste du Canada ou 12\$US aux É.-U., à l'ordre des Éditions Kriya Yoga de Babaji, Inc. Adresse: 196, rang de la Montagne, C.P. 90, Eastman (Québec) Canada J0E 1P0. Si vous habitez en Europe, veuillez envoyer ce formulaire à l'adresse du Québec ci-dessus et faire parvenir votre chèque de 12 euros (à l'ordre de «Marshall Govindan») à Jean Pierre Hesse, 60, route d'Aix les Bains, Rumilly, 74150, France courriel: rudran@tiscali.fr.

