

Kriya Yoga

d e B a b a j i

Editorial

Georg Feuerstein: 1947- 2012. Algunos recuerdos

por M. G. Satchidananda

Mi amigo y colega de los pasados 17 años falleció hace cuatro días. Su fallecimiento me ha dejado pensando en los recuerdos que tengo de él y en el significado que tuvo en mi vida, durante largos periodos de cada día. Así, sería de ayuda al proceso de “dejar partir” estos recuerdos el anotarlos en este ensayo. Y útil para el lector, para que aprecie lo que Georg representó.

Antes de hacerlo, para el beneficio de aquellos que nunca oyeron hablar de él, permitidme resumir sus contribu-

ciones al campo del Yoga, y algunos detalles biográficos. Autor de más de treinta libros, Georg es ampliamente considerado como el erudito más eminente en el campo del Yoga. Su magnus opus, “The Yoga Tradition: Its History, Literature, Philosophy and Practice” (La tradición de Yoga: su historia, literatura, filosofía y práctica) publicada en 1998, es una popular referencia en muchos cursos de formación de profesores de Yoga. Sus obras The Yoga-Sûtra of Patanjali: A New Translation and Com-

mentary (1989) y Tantra: the Path of Ecstasy (1998) se consideran entre las mejores obras sobre estos temas. Nacido en Alemania, fue aprendiz de un maestro indio de Hatha Yoga a los 18 años, antes de obtener un doctorado en sánscrito en la Universidad de Durham, en Inglaterra. Posteriormente vivió en Estados Unidos durante 23 años, antes de trasladarse a Canadá en el 2003.

Sigue en página 2



Georg Feuerstein:
1947 - 2012

Contenidos

1. Editorial: “Georg Feuerstein, 1947-2012, algunos recuerdos”, por Satchidananda
3. “El Kriya Yoga de Babaji: ampliando la consciencia” por Durga Ahlund
4. Acharya Siddhananda Sita: una reseña
5. El teísmo monista del Tirumandiram y el saivismo de Cachemira, por el dr. Geetha Anand y el profesor T.N. Ganapathy, Parte 4
7. Informe anual: Orden de Acharyas del Kriya Yoga de Babaji
8. Notas y noticias



Publicado trimestralmente por Babaji's Kriya Yoga y Publications, Inc.

196 Mountain Road P.O. Box 90
Eastman, Quebec, Canada J0E 1P0

Teléfono (450) 297-0258; fax: 450-297-3957

email: info@babajiskriyayoga.net IPágina de Internet: www.babajiskriyayoga.net

Editorial (continuación)

La primera que tuve contacto con Georg fue en 1995 cuando me escribió acerca de una reseña de un libro que escribió para el Yoga Journal. Fue para mi libro Thirumandiram: A Classic of Yoga and Tantra. Era un brillante homenaje. Ello me animó enormemente en mi nueva carrera como editor de antiguas obras clásicas de Yoga.

Varios meses después Georg me escribió de nuevo, informándome de que se había visto forzado a cerrar su propia empresa editora. Me preguntó si estaría interesado en comprar 2.000 copias de "The Poets of the Powers" del erudito checo Kamil Zvebil, a un precio que no pude rechazar: 50 centavos cada una. Ya que mucho del material de este libro había sido tomado de entrevistas del autor con mi profesor, Yogui S.A.A. Ramaiah, accedí, aunque sabía que probablemente llevaría mucho tiempo venderlos. (Por cierto, todavía tengo más de 400 copias en el sótano de nuestro ashram).

Mi primer encuentro con él en persona fue poco después en el centro-temple de su gurú lama en Sonoma County, California, justo antes de un retiro que tenía programado dar.

En 1999 compartí con él resumen de cuatro proyectos de investigación que planeaba dirigir sobre los Yoga Siddhas tameses y los antiguos manuscritos de hoja de palma que ellos había escrito. Él se ofreció a co-patrocinar el proyecto. Firmamos un acuerdo entre su Yoga Research and Education Center y la Orden de Acharyas del Kriya Yoga de Babaji para co-patrocinar estos estudios. En el año 2000 contraté a nuestro primer director del proyecto, el dr. Sabarathinam, para que dirigiera los estudios, pero después de que enfermase, contratamos al dr. T.N.Ganapathy, en Chennai, India. Junto con el dr. KR Arumugam, comenzó a buscar y a escanear electrónicamente estos manuscritos de hoja de palma en diversos lugares por todo Tamil Nadu y Kerala.

A principios de julio del 1999 Georg vino al ashram de Québec dio un seminario de dos días sobre el Bhagavad Gita, justo después de una de nuestras primeras formaciones de profesores. Tras llegar me dijo que no le gustaba enseñar, y que le gustaba menos viajar, pero que nos había chequeado "a su manera" a través de la meditación, y encontró que había un "ser muy poderoso presente en este ashram y tras nuestro trabajo", de modo que se sintió obligado a aceptar nuestra invitación de venir y enseñar. Durante este seminario hubo una tormenta inolvidable. Durante más de tres horas, comenzando alrededor de las 2 a.m., fuertes vientos constantes y relámpagos horizontes circularon por fuera y alrededor del ashram. Me levanté de la cama y fui a la pequeña habitación de meditación en el primer piso, tras mi oficina, pensando que esto podría destruir el ashram. De hecho, cientos de árboles fueron destrozados cerca de nosotros, y miles de árboles fueron destrozados en la ciudad cercana. La electricidad del ashram se fue durante más de dos días. Cuando los participantes del seminario se reunieron por primera vez a las 9 a.m. Georg sugirió que el ashram debía ser rebautizado, como resultado de la tormenta "Jyoti Nilayam" ("el lugar de la Luz Divina"). Todo el mundo estaba totalmente impresionado y sorprendido por la apariencia de esa tarde de la naturaleza y por el hecho de que ni una teja o contraventana del ashram hubiese sido afectada.

En septiembre del 2000 Georg amablemente escribió el

prólogo de mi libro Kriya Yoga Sutras de Patanjali y los Siddhas. En julio del 2000 Georg regresó a nuestro ashram de Québec, donde dio un seminario de dos días sobre Tantra. Tras describir elementos fundamentales del kundalini yoga, le dijimos que acababa de describir el Kriya Kundalini Pranayama. Todo el mundo expresó su sorpresa, porque sin haber sido iniciado en él, de algún modo se había vuelto consciente de él, y por tanto validó lo que todos hemos llegado a apreciar como la base de nuestra práctica de Kriya Yoga de Babaji. Este maravilloso seminario de doce horas fue grabado en vídeo, e intentaré que sea publicado para la posteridad y en beneficio de su legado.

En la Universidad John Bastyr University, cerca de Seattle, Georg asistió al seminario de dos días que di con iniciación al Kriya Yoga en febrero del 2002. Fue un momento excitante para los dos. Georg consiguió recaudar cerca de un millón de dólares para su planeada Universidad de Yoga, y había comprado una hermosa propiedad y un edificio donde iba a empezar. También se había convertido en presidente de la Asociación Internacional de Terapeutas de Yoga (International Association of Yoga Therapists).

En el 2003 publicamos el primer libro de nuestro proyecto, The Yoga of Siddha Boganathar volumen 1. Ante la recomendación de Georg, la presentación de los versos de este volumen y de publicaciones posteriores de este proyecto incluyó lo siguiente:

- transcripción tamil original,
- transliteración del verso tamil original,
- traducción palabra por palabra del verso;
- resumen de la traducción,
- comentario.

Además, cada publicación que resultó de este proyecto incluyó extensos capítulos introductorios, índices y apéndices. Así, las publicaciones hicieron que las obras literarias de los Siddhas fueran accesibles a los legos y a los eruditos. Georg escribió reseñas para todas las publicaciones del proyecto, y las puso en su website <http://www.traditionalyogastudies.com>. Esto a pesar de la agitación que estaba experimentando en su vida personal.

Georg abandonó la escena durante casi seis meses, conduciendo por más de 40.000 kilómetros por toda Norteamérica. Finalmente cesó de viajar en el sur de Saskatchewan, justo al norte de Montana, donde comenzó una nueva vida. Mientras permanecemos en contacto me amonestó varias veces sobre no revelar dónde estaba viviendo. No pude evitar reprenderle, sin embargo, por su decisión de trasladarse al "frío" Canadá, recordándole cómo me había preguntado incrédulamente porqué lo había hecho durante su visita a Québec en el 2000. Georg respondió que California, su hogar durante más de 25 años, se iba a encontrar en una severa escasez de agua. Expresó su aspiración de retirarse del mundo, y de regresar a su primer amor: la investigación. Y lo hizo.

Cada año después, desde el 2000 hasta el 2011, el Yoga Research and Education Center, y su sucesor, Yoga Research and Education Foundation, contribuyeron al menos con

Sigue en página 3

El Kriya Yoga de Babaji: ampliando la consciencia

por Durga Ahlund

El Kriya Yoga de Babaji nos enseña a vivir en una consciencia continua. Nos está ayudando a dirigir el uso de nuestras mentes hacia ver de una nueva manera. Todo existe en la Consciencia. El Yoga explica que la apariencia del mundo entero no es sino el movimiento de la energía en la atención o la consciencia. La energía se forma en la consciencia como los cinco elementos conformando la naturaleza. Es la misma energía-consciencia que se convierte en los animales y los insectos, los minerales y los metales, etc.

Es el desorden de nuestros pensamientos, apegos, aversiones y emociones lo que bloquea y oscurece la Consciencia. Es debido a lo que hay en nuestra mente que nos comportamos de forma virtuosa, arrogante o corrupta. Entrenarnos para permanecer conscientes demanda que adoptemos una perspectiva que está más allá de la situación a mano, capaces de ser testigos y de contemplarla verdaderamente, sin implicación egoísta. Esta perspectiva puede reforzar el propósito y la dirección de nuestra vida. La expansión sucede naturalmente conforme comenzamos a vislumbrarnos a nosotros mismos como parte de la evolución de toda la humanidad, conectados íntima-

mente en consciencia con los demás.

Albert Einstein comprendió que un ser humano es una parte de la totalidad que llamamos universo. Él dijo que cada uno de nosotros es una parte de él, aunque limitada por el espacio y el tiempo, experimentándose uno mismo, los propios pensamientos y sentimientos, como separados del resto. Pero esto es un engaño de la mente, nacido de la ignorancia y del egoísmo, que nos restringe a los deseos y aversiones personales, y limita nuestros sentimientos y afectos sólo a unas pocas personas cercanas a nosotros. El entrenamiento de la consciencia demanda que ampliemos nuestro sentido de identidad y que abracemos con compasión a todas las criaturas vivas y a toda la naturaleza.

El entrenamiento en la consciencia comienza con volverse hacia adentro, encontrar la presencia que no cambia, y desde ese punto ventajoso observar lo que están haciendo la mente, las emociones y el cuerpo. Una parte de nuestra consciencia viene a morar en el estado inmutable de Yo Soy, como testigo

Sigue en página 4

Editorial (continuación)

\$5,000 a este proyecto. En nuestro último encuentro, en el 2002, en el YREC del norte de California, me dio un cheque de \$5,000.

Alrededor de comienzos del 2006, tras convertirse en ciudadano de Canadá, comenzó a moverse, y junto con su esposa Brenda, escribió un excelente libro, Green Yoga. Él me dijo que estaba renunciando a su carrera de erudito de Yoga para concentrarse en educar al público, en particular al de la comunidad de Yoga, sobre la necesidad de llevar una vida que pudiera ayudar al planeta a revertir los efectos del calentamiento global. Me envió una copia de su libro Yoga Morality en el 2007, que he encontrado lleno de importantes aportaciones, en particular respecto al medio ambiente. En el 2006 escribió una reseña muy positiva de mi libro La sabiduría de Jesús, sobre el que me había apasionado.

Hace un par de años, me dijo que había emprendido el estudio serio del lenguaje tibetano, diciendo que a su edad era un gran desafío hacerlo. También dijo que "en los pocos años que me quedan" quería poner su tiempo y su energía en informar al público de la necesidad de parar de contribuir al cambio climático, que él veía como una amenaza inminente a la existencia humana. Así, con la perspectiva del tiempo, cuando Brenda me informó, seis días antes de su muerte, de que Georg se estaba muriendo, no fue una completa sorpresa. Georg lo sabía, y lo había sabido durante años. Su decisión de trasladarse a Canadá para retirarse, de adoptar como su misión de educar al público respecto de la necesidad de renunciar a la cultura de consumo que está literalmente matando a nuestro planeta, e incluso su estudio intensivo del lenguaje tibetano, era todo parte de su preparación para su siguiente encarnación, en mejores circunstancias.

Tras invitar a Georg a acompañarnos en uno de nuestros

peregrinajes, le pregunté en una ocasión por qué nunca había ido a la India. Respondió tranquilamente "no he sentido la necesidad de hacerlo, ¡ya que tantos maestros indios han venido a mí!". Podría añadir que Georg llevó a todos sus lectores lo mejor del Yoga de la India en sus libros y artículos.

Al pensar en la importancia de Georg en mi vida, me vienen varias cosas a la mente. Primero de todo, aprecio la confianza que tuvo en mí como profesor de Yoga, que expresó en sus reseñas de mis libros y en su apoyo a mi proyecto de investigación. Si la amistad implica algo, es la confianza en la otra persona. En segundo lugar está su generosidad, especialmente con su tiempo, en ayudarme con mi trabajo. En tercer lugar, está el ánimo que me dio para continuar. Ser un profesor espiritual es una ocupación solitaria, porque uno no puede mezclar la amistad con la relación profesor-estudiante. Creo que él compartió conmigo una sana desconfianza hacia aquellos que toman sobre sí mismos el rol de un gurú. El libro de Georg Holy Madness me ayudó a sanar los sentimientos que tenía hacia mi anterior profesor durante 18 años, Yogui Ramaiah, y a comprenderle mejor. Como Georg, seguí honrando mi anterior profesor, quien como "adepto sabio-loco" exhibía una conducta controvertida, de alguna forma similar al gurú de Georg, el siddha Adi Da. Creo que Georg pudo haber comprendido cuán raro es para alguien dejar a su profesor, lleno de amor y sin resentimiento, y encontró en mí un espíritu similar, que ponía primero a las enseñanzas, no al profesor.

Todos echaremos de menos a Georg en gran medida. Pero sus escritos seguirán vivos, y seguirán nutriendo y educando a las siguientes generaciones de aspirantes de yoga por todo el mundo. Cuidaré con amor el recuerdo del "Uno sin segundo" en mis fotos de Georg, y el dharma del Yoga que él defendió y articuló tan elocuentemente. □



Acharya Siddhananda Sita

Nací en Salvador, Brasil. Varias cosas han influenciado mi vida. Pasé parte de mi infancia profundamente absorta en la observación del mundo. La naturaleza misma tuvo un gran impacto en el desarrollo de mi ser. La orilla del mar fue mi jardín de infancia, y hoy comprendo cómo esta proximidad abrió mi mente y me transformó. Cuanto más miraba su vastedad más me llenaba y me permitía afrontar los obstáculos de la vida elevada por su espléndido poder.

De niña adoraba escuchar con cuidado los sonidos de mis alrededores intentando aquellos que estaban más y más lejos, buscando expandir el campo de percepciones, sabiendo íntimamente que al hacerlo así sería capaz de oír la voz de Dios. Solía jugar a correr con los ojos casi cerrados, confiando plenamente en mi cuerpo conforme saltaba rápidamente de una piedra a otra, con una libertad que era como volar. Mi alma se nutría con éstos y otros darshans, y como un árbol crecía en silencio.

Mi madre practicaba yoga y exploraba los senderos del conocimiento a través de lecturas y de prácticas. Gracias a la apertura de su espíritu y a su curiosidad innata recibió las claves esenciales de la comprensión. El libro "Autobiografía de un yogui" era como uno de sus amigos. Soñaba con vivir en los Himalayas, en esa época esto era un fuerte impulso de mi ser interno. Hoy reconozco la fuente de esta llamada que me atrajo como un imán.

Mi padre falleció cuando tenía 5 años. Aunque su cuerpo físico ya no era visible, su espíritu estaba siempre presente. En cierto nivel él estaba ahí, y a través de esta experiencia pude comprender la vida y la muerte coex-

istiendo, y la separación como una idea parcial de la realidad. Esta sensibilidad me hizo reconocer la profunda belleza en todo, y esto fue muy conmovedor.

Experimenté el vivir en un barco de navegar durante cinco años, eso era mi yoga en durante ese tiempo. Una enseñanza que me conducía hacia la esencia de todas las cosas, viviendo en el ahora. Mis hijos nacieron durante los viajes, ellos son una de mis más grandes fuentes de inspiración y de aprendizajes.

En el 2004 fui iniciada en el Kriya Yoga de Babaji por M. G.

Satchidananda en Escocia. El poder y la verdad de las enseñanzas me tocaron desde el primer momento. Honrada de haberlas recibido, las apliqué con intensidad a mi vida y ellas abrieron mi espíritu.

Comprendo cómo he dedicado siempre mi vida al despertar de "Yo soy eso" y a reconocer a la Divinidad en todas las experiencias que son el pilar del sendero interno.



Siddhananda Sita

Ampliando la consciencia (continuación)

de la vida.

Volviéndote el Testigo

Retira algo de tu atención, algo de la shakti que normalmente se mueve hacia afuera a través de los sentidos. Concentra tu mirada siempre suavemente en el mundo exterior, con tus sentidos retirados un poco hacia adentro, sin sintonizar con fuera o ensoñar. Estás en un estado de alerta, intensamente alerta y libre del tirón de las distracciones, apegos, aversiones y opiniones. Comienza a usar tu ojo interno, ya que estás mirando desde el espacio entre las cejas. A pesar de lo que esté sucediendo, mantén parte de tu consciencia asentada allí.

Esta práctica junto con las asanas diarias, pranayama, meditación más los mantras y la devoción pueden purificar la mente del condicionamiento profundamente asentado. Debes, absolutamente, practicarlas todas, si quieres mantener el flujo de prana de forma consistente dentro del nadi sushumna durante al menos un año. Es por ello que la devoción y la fe en las prácticas son tan importantes. Debes saber que si sigues practicando alcanzarás los resultados que estás buscando. La mente necesita ser transformada. El desapego significa no aferrarse. Es por ello que el desapego y el discernimiento son tan importantes. Las cosas vienen y van. Lo

que debe venir es la buena voluntad, lo que debe irse es la mala voluntad. La purificación mental puede llevar años y años, porque conforme la mente comienza a aceptar periodos más y más largos de silencio, todo tipo de pensamientos escondidos, secretos y oscuros son dejados subir desde el subconsciente. Llévalos a tu consciencia. Es la única forma de quemarlos. La parte más esencial de tu consciencia es una presencia pacífica y amorosa.

Imagínate estar en contacto con las fuerzas y leyes del cosmos

Cuanto más intentas ver desde este punto ventajoso interno, más se vuelve la totalidad visible para ti. Tu consciencia se amplía. Todo tu ser se vuelve integrado, conforme la consciencia cura el daño hecho por años de sufrimiento y cura los conflictos entre la propia imagen interna y la externa. Comprendes que la Consciencia te está llevando a un peregrinaje humano particular. Te sientes afectado por menos deseos y limitaciones. Puedes empezar a ver desde una perspectiva más amplia que no te incluye en absoluto, conforme tu ego se empieza a disolver. Esto es muy poderoso. Te lleva a una sensación de propósito de influenciar y avanzar la unidad social, pero al mismo tiempo estás reconociendo, apreciando e intentando sostener su diversidad. □



El teísmo monista del Tirumandiram y el Śaivismo de Cachemira

por el dr. Geetha Anand y el profesor T.N. Ganapathy

Parte 4: Paralelismo entre el Tirumandiram de Tirumular y el śaivismo de Cachemira

(Nota del editor: Acabamos de publicar la segunda edición de *The Yoga of Tirumular: Essays on the Tirumandiram*. A mi petición, el dr. Ganapathy y el dr. Geeta Anand han escrito para él un nuevo capítulo final de 33 páginas, que comenta el debate sobre si el Tirumandiram defiende el realismo pluralista o el teísmo monista. El segundo artículo ofreció una breve reseña del śaivismo de Cachemira, representándolo como un modelo śaivita del monismo. En la tercera parte, y ahora en esta cuarta parte, se ofrecen más fragmentos de este capítulo, continuando mostrando el paralelismo entre el Tirumandiram y el śaivismo de Cachemira, y enfatizando el punto de vista de que el Tirumandiram defiende el monismo y sólo el monismo. Este estudio paralelo es un campo todavía no explorado. Al usar el término “paralelismo”, se sugiere que podría no haber ninguna interacción histórica, literaria o filosófica conocida entre los dos sistemas, y que no hay evidencia concreta, hasta ahora, para decir que un sistema haya influenciado a otro.)

Puruṣa y las ataduras

(1) Ataduras:

El śaivismo de Cachemira y el Tirumandiram tienen varios conceptos generales comunes acerca del Jiva o Puruṣa. Ambos clasifican a las almas en tres tipos, basándose en las impurezas o mala que poseen. Las tres malas o impurezas son āṇava mala, māyīya mala y karma mala. Ellas imponen la limitación en la consciencia universal, en la forma, el espacio y el tiempo, resultando así el Puruṣa. Según Tirumular, las malas son cinco en número (mandiram 118). Además de las malas citadas āṇava, karma y māya, el alma atada por el mala āṇava, impulsada por el karma y ayudada por el cuerpo, está bajo la influencia del poder ocultador de la divinidad. Esto se llama tirodhāna śakti del Señor. Este poder se llama también mala, ya que esconde la verdadera naturaleza del Puruṣa. El quinto mala es mayīya mala, eso que nace de māya. Este mala hace creer al Puruṣa que está existiendo por su propia voluntad. Este mala es eliminado sólo por la gracia del Señor. Los tres malas, āṇava, karma y māya funcionan tanto en el modo causal como en el modo efectivo.

(2) Tipos de almas:

Jaideva Singh en su libro Śiva Sūtras The Yoga of Supreme Identity (Śiva Sūtras, el Yoga de la identidad suprema) describe la clasificación de almas según el śaivismo de Cachemira, basándose en el mala que poseen. Vijñānakala son las almas que representan el tattva Mahāmāya, y el campo de experiencia es la consciencia pura. Pralayākala son aquellos que representan al tattva māya, y su campo de experiencia es el mero vacío. Sakala son aquellos que representan todos los tattvas hasta la tierra. Ellos están llenos de los tres malas. Ellos experimentan la relación causa-efecto, y todo como diferente a ellos. Esta categoría incluye todo desde los Devas hasta las plantas y los minerales. Swami Lakshmanjoo en su libro Śiva Sūtras: The Supreme Awakening (Śiva Sūtras: el despertar supremo) describe que las almas permanecen en los estados pralayākala y sakala porque han definido su ego en relación con el cuerpo, la respiración vital, el ser en el estado de soñar y el

ser en el sueño profundo, y no en relación con su propia naturaleza real de consciencia pura. Cuando esta ignorancia es “alejada” por ellas entonces entra sucesivamente en el mundo del mantra pramāta (el experimentador del mantra), mantresvara pramāta y mantramahesvara pramāta, que son los estados de śuddha vidya, īśvara y sadāśiva respectivamente, donde uno se reconoce a sí mismo como consciencia de Dios.

Tirumular explica los tres tipos de almas en el Tandiram 2, sección 15. En el mandiram 493 él define a las almas como Vijñānakala o aquellas que tienen sólo el āṇava mala, Pralayākala aquellas que tienen el āṇava mala y karma mala, y Sakala aquellas que están atadas por todas las tres impurezas. Los vijñānakalas son los líderes de los mantras. Los ocho vidyeshvaras pertenecen a esta categoría. Estas almas están atadas por vāsanas o impresiones, que las mantienen en una posición de disfrute. Están clasificadas en tres grupos: vidyeshvaras, mahāmantras (siete crores de número) y mantresvaras (innumerables). Los Rudras pertenecen a la categoría de pralayākalas. Ellos abandonan sus cuerpos en el momento de la gran inundación. Los Sakala son sādhanas que, a través de su propio esfuerzo, se esfuerzan por la liberación. Esta categoría incluye a Devas, Suras, Naras y a Brahma (mandiram 2244). Los jīvan muktas se consideran sakalas mientras están en su cuerpo. Aquellos que han alcanzado el estado de realización se llaman śuddha. En el mandiram 2233 Tirumular dice que ellos han trascendido los estados de nāda y bindu states, obtienen el cuerpo de praṇava y son absorbido en Śiva. Tirumular los llama śuddha avastha. Él los clasifica además como aquellos en śuddha śuddha – en el estado de Śiva, śuddha kevalam – aquellos en el estado de upaśāntam, y aquellos en śuddha sakalam – en el estado de turiya. Aquellos que han perdido completamente el āṇava mala se dice que existen en śuddhātita o estado de turiyātita (mandiram 2255).

3. Cuerpo sutil:

El concepto de ‘puryaṣṭaka’ o la naturaleza del cuerpo sutil de un Jiva es un tema común entre los dos sistemas. Puryaṣṭaka son los ocho componentes que consisten en manas, buddhi, ahamkaram junto con los cinco elementos sutiles, los tanmatras, que constituyen el cuerpo sutil. Éste es el cuerpo que el alma asume al dejar el cuerpo materialista en el momento de la muerte. Según el śaivismo de Cachemira, esto se corresponde con el estado de soñar. El alma entre en una matriz en este estado antes del nacimiento.

Tirumular habla sobre ‘purriatṭa kāyam’ en el mandiram 2123 mientras habla sobre el sūkṣma sarīra. Él dice ‘de las dos partes del cuerpo que el Señor asignó, mientras describe el cuerpo sutil, las ocho de sabdha, sparśa, rūpa, rasa, gandha, buddhi, mahat, ahamkāra son el puriātṭakāyam. Él menciona también en el mandiram 2124 que estas ocho constituyen el pāsam. Ellas atan al Puruṣa en la ignorancia. Cuando este pāsam se convierte en liberación (unarvatu) entonces ellas quitan su atadura sobre el Puruṣa. El ojo en la frente, la verdadera consciencia, será visto’.

Sigue en página 6



El teísmo monista (continuación)

Liberación:

La liberación, según el śaivismo de Cachemira, es descubrir/reconocer la verdadera naturaleza de todo como nada más que el Absoluto. Ésta es la filosofía primordial de la escuela *pratyabhijñā*. Este concepto es similar al '*rājaputra nyāya*' que invoca la escuela de lógica. Este concepto se explica más abajo. Tirumular dice en su *mandiram* 316 que sólo aquellos que conocen el esquema divino son capaces de presenciar la escena real, la verdadera naturaleza de todo y ellos, tras realizarlo, permanecerán desapegados del mundo. Sólo aquellos que han aprendido este esquema divino son verdaderamente conocedores. Tales almas conocedoras conocerán la meta correcta, que es convertirse en Él.

En el *mandiram* 1483 Tirumular dice "*caṇmārkkam tām avan āḡum caṇmārkkamē*" – el sendero correcto es aquel que conduce al alma a convertirse en Śiva. Ya hemos visto en el *mandiram* 115 cómo el *Puruṣa* se acerca a este estado.

Medios de liberación:

Los medios o '*upāya*' para la liberación, según el śaivismo de Cachemira, son *Śāmbhavopāya*, *Śāktopāya* y *Āṇavopāya*. *Āṇavopāya* conduce a *Śāktopāya*, que finalmente conduce a *Śāmbhava samāveśa* o destello espontáneo de realización.

(1) *Śāmbhavopāya*:

Abhinavagupta define *Śāmbhavopāya* como el método donde el aspirante entra en la consciencia suprema a través de la gracia de su preceptor o de la Divinidad. Estos medios han sido explicados en detalles en la sección dos de este ensayo. Como se mencionó antes, esto es similar al concepto de '*rājaputra nyāya*'. Este concepto se explica como sigue: un niño príncipe es separado del séquito real durante un viaje de caza. Una tribu de cazadores le educan en el bosque. Un día el primer ministro de la corte del rey le descubre en el bosque y le cuenta su verdadero estatus, que es el príncipe del país. Inmediatamente el conocimiento de que es el príncipe coronado surge en el joven. Aquí, el alma está velada por las impurezas que le hacen pensar que es consciencia limitada. A través de la gracia divina o la gracia del gurú, la verdadera naturaleza del alma es revelada como consciencia suprema. Inmediatamente la consciencia surge en el alma.

Tirumular apoya este medio en su *Tandiram* 6, donde él describe las diferentes *sādhana*s o prácticas para obtener el estado de consciencia suprema. Igual que los **Śiva Sūtras** que comienzan describiendo el *Śāmbhavopāya*, Tirumular comienza también su sección de prácticas con una descripción de la grandeza de su gurú. Él dice que el gurú es Śiva mismo, y que el gurú confiere la consciencia suprema al discípulo. En el primer *Tandiram*, Tirumular menciona que su gurú es Nandideva. En el *mandiram* 68 dice que debido a la gracia de Nandi él obtuvo el nombre de '*nātha*', él buscó a Mulan y permaneció establecido en el estado correcto (*nāṭṭṇil yān irundēne*). En el *mandiram* 1581 dice 'Nandi dice que el gurú es Śivam, el gurú representa a Śivam, el gurú es el Señor más allá de las palabras y la consciencia'. En el *mandiram* 1597 dice, "El gran Nandi de la forma poderosa puso sus pies sagrados en mi cabeza con su mirada benigna, Mi Rey, Señor, Uno que apareció en la forma del Gurú, le busqué como uno que seca

el camino del nacimiento". Él describe cómo el Señor es el medio supremo al decir que 'el par de pies de mi Señor son los mantras, los tantras, las grandes disciplinas y la morada más hermosa' in *mandiram* 1604. Estos versos se refieren a *Śāmbhavopāya* donde hay un repentino descenso de la gracia, resultando en la consciencia universal. Esto sucede debido a la gracia de un gurú o el Absoluto.

(2) *Śāktopāya*:

Śāktopāya es el medio en el que el principio que guía para la realización es Śakti o el poder. Sus tres aspectos son la realización de *mantra śakti*, *sat-tarka* y *śuddha vidya*. Los **Śiva Sūtras** comienzan con la sección sobre *Śāktopāya* con el sūtra '*cittam mantrah*'. La mente mencionada aquí como *cittam* es aquella que refleja y realiza al Absoluto a través del uso del mantra. Uno se acerca al divino a través de los mantras, lo que sucede a través del impulso creativo de la divinidad. El aspirante reflexiona sobre la divinidad invocada a través de un *mantra* y descubre que el universo entero es sólo la proliferación de la consciencia divina. Esta realización es producida por la *unmaṇi śakti* del *mantra*. Kṣemaraja llama *śuddha vidya* a esta *śakti*. Esta verdadera realización resulta en que el conocedor, lo conocido y el conocimiento se vuelven uno, la consciencia pura.

Tirumular describe la técnica de *Śāktopāya* mientras describe el Bhairavi mantra en el *Tandiram* 4. La consciencia pura se llama Bhairava en el śaivismo de Cachemira. Su consorte, la Śakti, es Bhairavi. El Bhairavi mantra produce Bhairava o la consciencia pura. El Bhairavi mantra es descrito por Tirumular del modo siguiente: cuando se recitan con consciencia las catorce sílabas del mantra se produce el surgimiento del gran poder, Śakti, de su lugar el *cinta* o *cittam*. Esta Bhairavi es omnipotente, omnisciente y omnipresente. Ella es la que no tiene principio ni fin. De ella surgen muchos dioses. Ella es la causa suprema.

(3) *Āṇavopāya*:

Āṇavopāya es el sendero del auto-esfuerzo en el que el aspirante se compromete en la adoración ritual, los esfuerzos yóguicos y el control de la respiración. En este método, uno se aproxima al Divino a través de *buddhi*, *prāṇa* y el cuerpo. La mente se fija en otra cosa aparte de Śiva. Por tanto, este método se llama también *bhedopāya*. A diferencia de *Śāktopāya*, donde *jñāna* es lo más predominante, *kriya* o acción es la que predomina en este método. Por tanto, este método se conoce también como *kriya yoga*. Tirumular ha hablado de este método durante su descripción del control de la respiración y de otros pasos del Śiva yoga. Incluso aunque Tirumular no mencione el *kundalini* yoga con ese nombre, su Śiva yoga no es sino *kundalini* yoga. Los cuatro pasos de *carya*, *kriya*, *yoga* y *jñāna* que son descritos en el quinto *Tandiram* se corresponden con los tres medios de la siguiente manera: *carya*, *kriya* con *Āṇavopāya*, *yoga* con *Śāktopāya* y *jñāna* con *Śāmbhavopāya*. Tanto Abhinavagupta como Tirumular hablan sobre el *kechhari mudra* y beber la ambrosía o el néctar que fluye hacia abajo. Tirumular lo explica así: "cuando el néctar descende del sahasrara, eso confiere inmortalidad al *sādhaka*". (Continuará)



Orden de Acharyas: informe anual y planes para el 2013

Ayúdanos a llevar el Kriya Yoga de Babaji a personas como tú de todo el mundo

Éste es un buen momento para considerar hacer una donación a la Orden de Acharyas del Kriya Yoga de Babaji, para permitirnos seguir llevando el Kriya Yoga de Babaji a personas que de otro modo no serían capaces de recibirlo.

En los pasados doce meses, desde septiembre del 2011, la Orden de Acharyas hizo lo siguiente:

- Llevó 100 seminarios de iniciación a casi 1400 personas viviendo en Colombia, Venezuela, República Dominicana, Brasil, India, Singapur, Malasia, Sri Lanka, Reunion, Turquía, países del Golfo, Bulgaria, Macedonia, Estonia, España, Australia, Alemania, Francia, Sri Lanka, Suiza, Italia, Austria, Estados Unidos y Canadá.
- Mantuvo un ashram y oficina de publicaciones en Bangalore, India. Vinod Kumar, el director del ashram, dirigió ahí las clases públicas de asanas y de meditación, con dos clases semanales gratis en escuelas públicas locales. Publicó y distribuyó la mayoría de nuestros libros y cintas por toda la India. Publicó y distribuyó muchos de nuestros títulos en nuevas ediciones en la India, en hindi, telugu y tamil.
- Mantuvo un ashram en Dehiwala, Sri Lanka, donde se dan semanalmente clases públicas de yoga y satsangs de iniciados. Renovó el templo de Babaji en Kataragama, y añadió una sombrilla mandapam, y un techo de tejas a su alrededor.
- Completó la formación de un nuevo acharya en Canadá, Jnanashakti, (Josee Sylvestre), ahora autorizado para dar la iniciación de primer nivel, y continuó la de tres más en Estados Unidos, Alemania y Austria. Completó la formación de Skandavel, ahora autorizado para dar la segunda iniciación.
- Continuo la construcción de la sala de meditación del ashram en Badrinath, Himalayas.
- Patrocinó clases públicas de Kriya Yoga de Babaji durante el 2012 en el Ashram de Québec.
- Añadió más secciones y artículos a nuestra web: el periódico gratis de Kriya Yoga de Babaji, "mira dentro del libro".
- Publicó la versión francesa de "La voz de Babaji: una trilogía de Kriya Yoga".

En el año 2012 - 2013 la Orden planea hacer lo siguiente:

- Llevar seminarios de iniciación a la mayoría de los países antes citados,
- Dirigir clases públicas bisemanales de asanas y de meditación en nuestros ashrams de Bangalore y Dehiwala, Sri Lanka.
- Completar la formación de más acharyas en Estados Unidos, Europa e India.
- Publicar los 5,350 versos de 800 poemas de los 18 Siddhas, junto con una guía de los raros manuscritos que hemos encontrado desde el 2002 en manuscritos de hojas de palma, escaneado, preservado y transcrito.

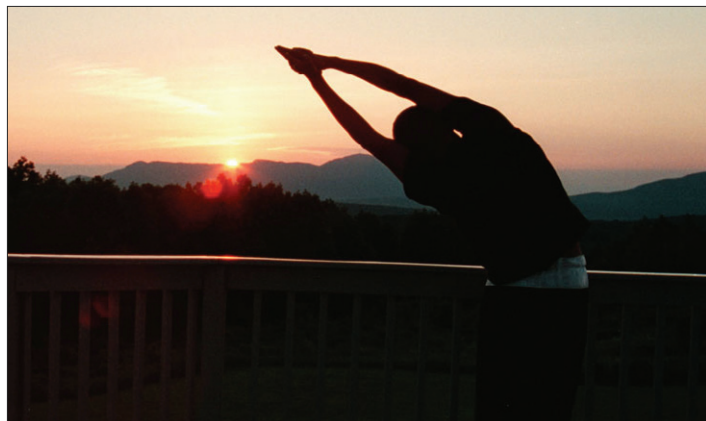
- Publicar La voz de Babaji en hindi. Publicar el libro Babaji y la tradición de Kriya Yoga de los 18 Siddhas en marathi, kannada y malayalam

- Seguir la construcción del ashram de Badrinath, cuya finalización se espera para el 2014.

Los 26 acharyas voluntarios de la Orden y muchos organizadores voluntarios más necesitan tu apoyo para cumplir este programa para el año 2011-2012. Tus contribuciones son deducibles de impuestos en Canadá y en Estados Unidos. Envíalas antes del 31 de diciembre del 2011 si es posible, y recibe un recibo para tu declaración de renta del 2011. Usa tu tarjeta de crédito.

Nuestro trabajo es financiado enteramente por tus contribuciones. Hay muchas personas por todo el mundo esperando recibir la iniciación. Enviaremos acharyas conforme recibamos los fondos necesarios para pagar los gastos de viaje.

Por cada donación de US\$70 o de 52 euros o más



recibirás una copia gratis del nuevo libro "Kriya Yoga: inspiraciones en el sendero" en inglés, francés, alemán o español, o del libro "Babaji's Kriya Yoga: Deepening Your Practice" o del libro "Kailash: In Quest of the Self", en inglés, o del e-book "A Yoga Toolbox for Shaping Your Future" en inglés. Consulta nuestra librería para una descripción de los libros. Por favor indica el título del libro que quieres en la información adicional del carro de la compra online.

Las donaciones se harán a "Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas", y se enviarán por cheque o giro postal a 196 Mountain Road, P.O. Box 90, Eastman, Québec, Canadá J0E 1P0, o pagadas por VISA, Mastercard o American Express, dando la autorización llamando al 1-888-252.9642, o desde fuera de Norteamérica, al +1-450-297.0258 fax: +1-450-297.3957, o haz tu contribución online aquí. Si vives en Europa puedes enviar una transferencia bancaria; puedes ir a la página www.babajiskriyayoga.net/ Contenidos / Orden de Acharyas / Contribuciones para saber cómo hacerla.



Notas y noticias

Peregrinaje al sur de la India, del 15 de febrero al 4 de marzo del 2013. Unete a nosotros en nuevo e inspirador itinerario, con prácticas diarias de yoga y de meditación en los lugares espiritualmente más poderosos del sur de la India. Visitaremos ashrams y santuarios sagrados en Bangalore, Nandi Hills (Tapaswiji), Gudiyattam (Maha Ananda Siddha), Tiruvannamalai, Pondicherry Tanjore, Palani, Coimbatore, Mysore. Todos son bienvenidos. Visita nuestra web para más detalles.

Peregrinaje a Badrinath en los Himalayas, del 27 de septiembre al 14 de octubre del 2013. Unete a nosotros a un viaje inolvidable que cambiará tu vida, al lugar donde Babaji obtuvo el soruba samadhi, el estado último de iluminación. Viajando en autobús desde Nueva Delhi, visitaremos Rishikesh, Rudraprayaga, Joshimutt, Badrinath, y Haridwar. Tendremos prácticas de grupo de Kriya Yoga de Babaji, al menos dos veces al día, en todos estos lugares. Visita el nuevo ashram en construcción en Badrinath, donde tendremos un mantra

yagna. Mira los detalles en www.babajiskriyayoga.net. Nuestros alojamientos serán cómodos y modernos.

Iniciaciones de segundo nivel serán dadas por M.G. Satchidananda en Québec: 19-21 de octubre 2012; en Katargama, Sri Lanka, 8-10 marzo 2013; en Isla Martinica, 5-7 abril 2013; en Japón, 30 agosto-1 septiembre 2013.

Iniciaciones de tercer nivel serán ofrecidas por M. Govindan Satchidananda en Brasil 14-22 de noviembre; y cerca de Dole, en Francia del 1 al 8 de mayo del 2013; cerca de Frankfurt, en Alemania en 17-24 mayo 2013 cerca de Frankfurt; en Québec del 13 al 22 de julio del 2013. Logra la meta de la Auto-realización con poderosas kriyas para despertar los chakras y entrar en el estado sin aliento del samadhi.

Visita nuestra página venta online, se puede comprar con Visa, American Express o mastercard todos los libros y otros productos ven-

didos por Babaji Kriya Yoga publicaciones, o para donaciones a la orden de los Acharyas. La información de la tarjeta de crédito estará encriptada por lo tanto es una página segura. ¡Échale un vistazo!

Hemos añadido a la librería de nuestra web la opción "Mira dentro del libro". Ahora puedes leer secciones de muestra de la mayoría de nuestras publicaciones.

Visita el blog de Durga www.seekingtheself.com.

Pedimos a todos los suscriptores de la zona euro, que cuando sea posible nos envíen el pago de la suscripción anual de 12 euros mediante transferencia a "Marshall Govindan", Deutsche Bank, International, BLZ 50070024, número de cuenta: 0723106, re. IBAN DE09500700240072310600, BIC/Swift code DEUTDEDBFRA por la suscripción anual a esta publicación. En España, enviar 12 euros a Nityananda, escríbele a hunben@gmail.com para más detalles.

Sigue la construcción del Ashram de Badrinath



Losas de cemento para el techo de la sala de meditación, a la izquierda, y a la derecha los apartamentos y sus pórticos.



Esquina noreste: pilares para la oficina/librería, y detrás la sala de meditación.

Noticia a los suscriptores

Esta publicación se envía por mail a todo el que tiene dirección de correo. Pedimos que todos vosotros nos informéis de la dirección de correo que preferís os enviemos la publicación. Si estáis usando bloqueador un anti-spam poner la dirección de info@babajiskriyayoga.net en la lista de excepciones. Se envía como un archivo adjunto en formato PDF. Se puede leer usando el Adobe Acrobat Reader, que lo podéis bajar gratuitamente de la red siguiendo las instrucciones que aparecen cuando intentas abrir el archivo. Si nos lo pedís lo podemos enviar en formato Word, sin fotografías. Si no habéis renovado antes del final de diciembre del 2010, quizás no recibáis el siguiente número.

Solicitud de Inscripción

Deseo subscribirme durante un año al "Periódico de Kriya Yoga de Babaji"

Nombre _____

Dirección _____

Teléfono _____ email _____

Adjunto un cheque de 11 dólares EEUU o 13.91 dólares Canadá pagaderos a "Babaji's Kriya Yoga and Publications, Inc." 196 Mountain Road, P.O. Box 90, Eastman, Québec, Canadá J0E 1P0. En Europa enviar esta suscripción a la dirección anterior de Canadá, pero enviar un cheque de 12 euros, pagaderos a "Marshall Govindan", Jean Pierre Hesse, 60 route d'Aix les

