



Kriya Yoga

d e B a b a j i

Editorial

Karma Yoga o libertad sobre las consecuencias

por M. G. Satchidananda

Los pensamientos, las palabras, las acciones, todos tienen consecuencias mientras permaneces atado por el egoísmo, el hábito de identificarte con lo que no eres, el complejo cuerpo-emocional-mente. Cuando moras en los pensamientos, las palabras y las acciones, se convierten en vasanas o tendencias. Cuando las tendencias se acumulan, cuando olvidas “dejar partir”, se convierten en hábitos o samskaras. El karma es acción, pensamiento y palabras con consecuencias. Tu karma es único porque representa la suma de las tendencias y hábitos que has desarrol-

lado. Cualquier energetización de la voluntad es una acción. Así, todos tus pensamientos, sentimientos, voluntades e imaginaciones son muchas acciones o karmas realizados por ti. Todos somos karmis. ¿Cómo volvernos karma-yoguis? ¿Cómo nos liberamos a nosotros mismos de las consecuencias?

La palabra “kriya” significa “acción con consciencia”. Es el antídoto para el karma. La consciencia sucede siempre que adoptas la perspectiva de un testigo. El testigo no hace nada. El testigo observa todo mientras sucede. El testigo no siente emociones y no tiene experien-

cias sensoriales. El testigo observa las emociones surgir y desaparecer en el cuerpo vital. El testigo observa sonidos, olores, sabores, sensaciones en la piel. El testigo no tiene preferencias. Es de mente ecuánime, ni apegado ni decepcionado respecto a los resultados de las acciones. El testigo está en un estado de alegría incondicional, veinticuatro horas al día.

Todas las prácticas del Kriya Yoga de Babaji tienen como propósito el desarrollo del estado de calma, ecuanimidad, conocido como sattva (ver el artículo “Ecuanimidad: mantener la calma cuando la vida trae perturbaciones”, en el periódico de Kriya Yoga de invierno del 2016). Éste es el requisito previo, el punto de partida para la perspectiva del testigo. Con él viene la experiencia del Ser. Conforme se vuelve más profunda esta experiencia y se vuelve permanente, uno alcanza la meta de la realización del Ser. El Ser es el testigo, consciencia pura, y está siempre gozoso.

Hay técnicas específicas que pueden ayudarte a desarrollar la perspectiva del testigo. Éstas incluyen la práctica de las 18 posturas de forma meditativa (ver el libro Kriya Yoga de Babaji: profundizando en tu práctica); la práctica de Shuddhi Dhyana Kriya que se enseña en la primera iniciación, y de Nityananda

Contenidos

1. Karma Yoga o libertad sobre las consecuencias, por M. G. Satchidananda
3. La belleza del Bhagavad Gita, por Durga Ahlund
6. Sinceridad, política económica global y codicia, por M. G. Satchidananda
7. Gurudasan se une a la Orden de Acharyas del Kriya Yoga de Babaji
8. El tesoro de los manuscritos de los Siddhas de Yoga tamiles
8. Notas y noticias



Editorial (continuación)

Kriya, que se enseña en la segunda iniciación. Éstas te ayudarán a cultivar lo que Patanjali menciona como vairagya o desapego. Al aprender a dejar partir sistemática y constantemente las tendencias y hábitos, con la perspectiva del testigo, dejarás de identificarte con los movimientos de la mente, y la falsa identidad: "yo soy el cuerpo... yo soy mis pensamientos... yo soy mis sentimientos y emociones". Eliminarás los bloqueos energéticos y los hábitos que ahora dirigen todo en tu vida.

Patanjali nos dice:

Mediante la práctica constante y con el desapego surge el cese de la identificación con las fluctuaciones de la consciencia.

– Yoga-sutras, verso.12

Karma Yoga

Estoy eternamente agradecido a yogui S.A.A. Ramaiah, mi profesor, por permitirme aprender uno de secretos mejor guardados del Kriya Yoga de Babaji: el tremendo valor espiritual del karma yoga. Una parte regular de mi vida durante los más de 19 años que pasé como su discípulo, de 1970 hasta 1989, fue implicarme en actividades de karma yoga. Éstas incluían el mantenimiento de nuestros ashrams de Yoga en California, Nueva York, Washington, Arizona, Chicago y la India, en particular en los fines de semana, cuando muchos de sus estudiantes se juntaba para este propósito, tareas asignadas de un año en la India, y durante sesiones anuales en las que podíamos servir como sus asistentes personales durante dos semanas intensas. Durante éstas últimas había tanto que hacer con él que el tiempo que nos quedaba para dormir estaba limitado a unas tres horas por noche. Sentimos que nos habíamos conectado con una fuente de energía de alto voltaje en su presencia. Cuando volvíamos a casa la conexión energética estaba desenchufada. Pero lo que permanecía era una liberación del deseo personal y una capacidad incrementada para cualquier tarea que estuviera a mano, como Su instrumento.

Los pasados 27 años, desde que dejé su organización, me he sentido como en una sesión continua de karma yoga con yogui Ramaiah. Con la gracia y la guía de Babaji, he mantenido la perspectiva del testigo, enseñando, escribiendo, viajando, orientando, supervisando, atendiendo las minucias de las cuentas, la renta, emails, publicando, todo en el espíritu del karma yoga.

Lo que distingue el karma yoga del trabajo, cualquier esfuerzo o tarea no es ninguna característica visible externa. Se distingue completamente por la actitud y la perspectiva con la que se lleva a cabo, lo que comentaremos en la siguiente sección. A diferencia de lo que sucede usualmente cuando estás haciendo alguna actividad de servicio o seva, en el karma yoga aprendes a olvidar la perspectiva de "yo estoy haciendo servicio..." o "yo te estoy sirviendo". No hay más identificación con el pequeño "yo". Esta nueva perspectiva surgirá gradualmente, conforme crece tu aspiración espiritual, y conforme dejas partir las fuentes ordinarias de motivación: buscar placer, nuevas experiencias o fuentes de deleite, o evitar lo que te disgusta, el aburrimiento, al igual que el miedo, la culpa, el orgullo.

He observado los efectos espirituales del karma yoga en todos los que aceptado una invitación de dedicar su tiempo, talento y esfuerzos al servicio de la misión de Babaji. Nuestra

misión consiste en una red de voluntarios haciendo karma yoga. Esto incluye a organizadores de satsangs y seminarios, profesores de Kriya Hatha Yoga, aquellos que traducen, editan y formatean el periódico de Kriya Yoga en cuatro idiomas, traductores de la web a quince idiomas, agentes que envían nuestras publicaciones en 12 idiomas, los Acharyas, aquellos que ayudan físicamente a mantener las actividades de nuestros ashrams en diferentes países.

Invito a todos nuestros lectores a transformar cualquiera y todas las acciones en karma yoga. Comienza cada día dedicando tu práctica de Kriya al bienestar de tu familia y tus amigos. Practica Kriya Yoga diariamente con el espíritu del karma yoga: incluso si no te apetece practicar, hazlo de todas formas. ¡Tu familia y tus amigos encontrarán mucho más fácil relacionarse contigo si has comenzado el día con tu práctica de Kriya Yoga! Haz de la sadhana yóguica tu prioridad, comenzando el día con ella. Todo en tu vida encontrará su propósito y te apoyará si haces esto. Transforma tu trabajo en karma yoga cultivando la perspectiva del karma yogui. Busca oportunidades de hacer trabajo voluntario, donde sea más fácil cultivar el espíritu del karma yoga. Por ejemplo, únete con otros iniciados en Kriya Yoga de Babaji. Apoya a otros iniciados participando en encuentros locales de Satsang. Ofrecete a organizarlos en tu casa, u ofrecete voluntario para llamar e invitar a las personas de la lista de correo de tu grupo de Satsang local, para la siguiente reunión. Ofrecete a enseñar algunas de las 18 posturas si te sientes cómodo al hacerlas. Ofrecete en ayudar a organizar y publicitar un seminario de iniciación en tu ciudad. Ofrece tus servicios si tienes talento para traducir o editar. Participa en actividades de seva en un ashram de Kriya Yoga.

Auto-consagración

El karma yoga comienza con la auto-consagración. Permite que tu mañana comience con una oración, Hágase Tu voluntad no la mía, dice el karma yogui. En la consciencia ordinaria tú estás motivado solamente por los apegos y las aversiones, gustos y desagradados del ego. El pensamiento del "yo" no sólo está presente, sino que manda, como en "yo necesito... yo quiero... yo estoy preocupado". Que pueda pensar, hablar y actuar sólo de acuerdo a Tu voluntad, dice el karma yogui. El ego desea. Tu Ser verdadero aspira... a liberarse de las manifestaciones del ego, incluyendo la ira, el orgullo, la lujuria, y busca unirse con el Uno. El karma yogui comienza ofreciendo todas las acciones y resultados al Divino con las palabras Om tat sat, te dedico esto a ti, el Uno infinito y eterno. El karma yogui aprende a ver al Divino en cada objeto y en cada ser, y tras todo evento o situación de la vida, y a dirigir todas las propias acciones como un servicio a su manifestación. El karma yogui establece una ecuanimidad absoluta en el propio corazón y en la propia mente en todas las tensiones y presiones de la vida.

Cuando madures como karma yogui ya ni siquiera sentirás más que eres el hacedor. Aun así todo es hecho. Tú eres el eterno testigo, individualizado en un vehículo humano. Con la expansión de tu consciencia tú eres el Eterno Testigo de

Sigue en página 3

La belleza del Bhagavad Gita

por Durga Ahlund

La resolución espiritual, conocida como sankalpa shakti, tiene que ser cultivada para mantener tu interés en permanecer en el sendero espiritual. Esta resolución es cultivada a través de tus prácticas. El Kriya Yoga, cuando se practica con dedicación, purificará y refinará tu energía y tu mente. Eres afectado por todo lo de tu ambiente, por todo lo que atrae y asalta tus sentidos. Es fácil distraerse y no encontrar tiempo para tus prácticas, o perder interés en ellas. Si se produce una falta de experiencias espirituales o de progreso se puede producir también la duda, incluso el cinismo, respecto a la eficacia del Yoga.

El estudio de determinadas escrituras espirituales puede inspirar y fortalecer tu desarrollo espiritual, tu corazón y tu mente. El Bhagavad Gita, escrito alrededor del 500 a.C., es un

texto de éstos; pone al alcance de nuestra mano el conocimiento más elevado y te lleva más allá del intelecto, hasta su fuente. Más que una escritura para leer simplemente, ofrece medios de auto-estudio, un espejo sobre quien realmente eres; es un viaje a la fuente más elevada de deleite a través de la purificación mental. Su estudio puede convertirse en un viaje a la propia esencia interna de uno, el Ser, el Vidente, el divino trascendental.

El Bhagavad Gita, o La canción del Señor, es un texto fundamental que todo estudiante de Yoga debe estudiar. Consiste en un diálogo entre Arjuna, el jefe de un ejército, y el conductor de su carro, Krishna, sobre el campo de batalla de Kurushetra,

Sigue en página 4

Editorial (continuación)

todo. Esto es un largo proceso de purificación, que requiere mucha introspección y auto-estudio para realizar tal madurez y potencial.

¿Cómo saber cuál es Tu voluntad, esto es, conocer la voluntad del Divino? Antes de empezar cualquier acción, si aspiras al karma yoga, debes primero volver tu mente y tu vital como hojas blancas de papel, libre de cualquier preferencia o aversión personales. Debes resolver actuar sólo de manera calmada y desapegada, según la mejor luz disponible para ti en el momento, con tanta sinceridad como puedas reunir. Aunque pueda no ser la "mejor luz", si eres muy sincero, el Divino hará crecer tu luz interna, al igual que tu habilidad para discernir tu tarea y alinearla con el Divino. Si no estás apegado a un curso particular de acción, sino dispuesto a cambiarla cuando se vuelva claro que esta acción no está conforme con la Voluntad divina, permanecerás fiel al principio del karma yoga.

La "mejor luz" puede ser modelada por tu sentido del deber, lo que será lo mejor para los demás o para el mundo, o por la guía de alguien que consideres como un maestro, más sabio que tú, un digno representante del Señor, en quien creas, aunque no lo conozcas todavía.

Una vez es escogida la acción, debes hacerla como si el Divino estuviera ahí observándote, porque lo está. Mantén la consciencia de la Presencia del Señor. De esta forma, incluso las acciones pequeñas e insignificantes se vuelven sagradas. Así que hazlas con atención al detalle, con habilidad, de forma tan perfecta como sea posible, como una ofrenda al Divino.

Como karma yogui debes renunciar también al fruto de la acción, en todas las formas sutiles como el ego pueda intentar manifestarse. Éstas incluyen recompensa personal, placer, posición, honor, orgullo en el logro de una ambición o meta, pequeñas satisfacciones. Míralas como lo que son: agentes del deseo ciego. Tu único objetivo en la acción será servir como un instrumento del divino en sus obras.

¿Cómo puedes saber si has renunciado al fruto de la acción? Sri Aurobindo nos dice:

"La prueba... es una absoluta igualdad de la mente y del corazón ante todos los resultados, ante todas las reacciones, ante todos los sucesos... La acción más diminuta es una prueba de que

el discípulo es imperfecto y de que alguna parte de nosotros acepta la ignorancia y la atadura como su ley y todavía se aferra a la vieja naturaleza".

– La síntesis del Yoga, pg. 95

La Madre ha explicado esto:

"Hay una forma muy simple de conocer. Uno sólo tiene que imaginar que la cosa que uno quiere hacer no será hecha, y si esta imaginación crea la mínima incomodidad, entonces puede estar seguro de la presencia de un deseo personal."

– Some Answers from the Mother, vol. 16, p. 343

Karma Yoga implica también dejar partir las preferencias por el tipo de trabajo que debe ser hecho. Mantén la mente ecuánime sin importar si el trabajo es satisfactorio, interesante, complejo, simple, sin relevancia o aburrido. El karma yoga no depende de cuál sea la acción, sino del espíritu con el que uno la hace. Dedícala enteramente al divino.

Acción limitada por la inspiración espiritual

Cuando llegas a establecerte en la perspectiva del testigo, la inspiración divina puede ocasionalmente llevarte a un curso particular de acción. Conforme gana en frecuencia, conforme te vuelves libre del ego y del deseo, lleno de devoción, con todas tus acciones consagradas al divino, crecerás en la identificación como un instrumento de la voluntad divina. Necesitarás sólo concentrarte y poner todo en las manos del divino para recibir Su guía, mandato o impulso directo, la indicación segura de la cosa que debe ser hecho y la forma de hacerla, al igual que el resultado. La sensación de "yo soy el hacedor" será eliminada de tu consciencia. Sentirás la Presencia actuando dentro, y permanecerás como un gozoso testigo del juego divino.

En la fase final de la perfección del karma yoga ya no te sentirás tú mismo como un ser o instrumento separado, sirviendo o trabajador, sino una porción eterna de la consciencia y de la fuerza divinas. Cuando este estado sea completo te identificarás con ella, y todas tus obras serán las del divino, naturales, simples, luminosas y perfectas. Babaji y señalado esto de forma sucinta al decir: "Todas las misiones son mi misión". Que todos nosotros aspiremos ahora a hacer que Su misión sea nuestra misión, ahora y siempre. □



Bhagavad Gita (continuación)

durante una guerra civil. Entre otras cosas, describe cuatro senderos yóguicos: karma (acción), bhakti (amor y devoción), raja (meditación), y jnana (sabiduría). Encontramos elementos de todos ellos en el Kriya Yoga de Babaji.

El Bhagavad Gita crea la escena para una de las conversaciones más elevada. Arjuna pregunta al Señor por la verdad más elevada. Y el Señor Krishna imparte el conocimiento más elevado: la visión del Único Ser en todas partes y en todo; pero esto abrumó tanto a Arjuna que se perdió sus enseñanzas de sabiduría. Aunque las enseñanzas del Gita pueden ser leídas por todos, no son fácilmente entendidas por muchos. Pueden parecer incluso contradictorias, como es a menudo el caso con el conocimiento espiritual. El conocimiento sólo se vuelve claro, preciso y evidente cuando tanto la mente como el corazón están abiertos y lo suficientemente purificados, y uno ha adquirido determinadas cualidades espirituales. Hace falta madurez espiritual para comprender y absorber el conocimiento relacionado con la verdad última.

La práctica del Kriya Yoga de Babaji purifica tus energías sutiles, las dirige a tus centros superiores, y desarrolla tu sankalpa shakti (resolución espiritual). El conocimiento requiere fe, concentración y esfuerzo, y la voluntad de dominar los deseos, con todos sus apegos y aversiones, gustos y desagradados. Aunque todavía requiera un estudio reverencial, la belleza del Bhagavad Gita es la recompensa de la comprensión profunda, el autoconocimiento y el crecimiento espiritual.

El Bhagavad Gita señala que las cualidades requeridas para la verdadera comprensión incluyen: humildad, integridad, no violencia, paciencia, rectitud, pureza, constancia, autocontrol, indiferencia respecto a las sensaciones sensuales, humildad, no apego, ausencia de aferramiento a los gustos y a las aversiones, y una actitud de servicio. Un serio estudio del Gita te ayudará a desarrollar estas cualidades hasta que todas tus acciones estén motivadas por la actitud de “hágase Tu voluntad y no la mía”.

¿Qué significa realmente decir “Hágase Tu voluntad y no la mía”?

El Bhagavad Gita es una historia de acción. Nos enseña a recordar al Señor y a comprometernos con la acción, como servicio para el Uno en todo. No pide renunciación física o retirarse de las tareas mundanas. Ni tampoco demanda que entreguemos nuestro libre albedrío. Implica que escojamos actuar simple y rectamente. Y eso requiere una renunciación interna del egoísmo y del propio interés. Debemos conquistar los sentidos y negarnos a actuar a partir del instinto y del impulso. Debemos escoger conscientemente pensar y actuar por el bien de la armonía personal y de la solidaridad mundial.

El Bhagavad Gita nos ayuda a comprender que la rectitud y la injusticia dependen de si cada uno de otros escogemos manifestarlas. Los seres humanos tienen el don único del libre albedrío, que se nos da a cada uno de nosotros como una manifestación revolucionaria superior del prana como mente y como consciencia. Podemos despertar a un estado donde escojamos actuar desde esta consciencia superior en vez de desde el instinto y el impulso. La no rectitud siempre crea caos, miseria y dolor. La rectitud crea finalmente armonía y paz. El Gita nos enseña acerca del dharma, la conducta correcta. También

nos enseña cómo reconocer nuestro propio svabhava, nuestra tarea natural única, nuestro sentido innato del trabajo, nuestro curso de acción en la vida, y cómo responder a él de forma efectiva y correcta. Nos enseña a actuar no por el impulso sino desde la comprensión. Cada uno de nosotros debe descubrir nuestro ser y ser fiel a él y a nuestros dones y talentos particulares, nuestro svabhava. Demasiado a menudo nuestras acciones están dirigidas no por el sentido del deber de nuestra alma sino por nuestros apegos y aversiones, o por lo que los demás nos dicen que debemos hacer. Demasiado a menudo actuamos según nuestros gustos y nos abstenemos de las acciones que implican nuestras aversiones. Esto es lo que nos ata al karma. El Bhagavad Gita nos enseña a actuar como respuesta a una llamada del deber y a hacer lo que es necesario para evitar el caos.

Para evolucionar debes purificar tu mente y tu corazón. Depende de ti escoger cuándo protegerás la rectitud, aniquilarás la injusticia y establecerás una regla de dharma correcto para ti mismo. El Gita proclama de forma muy conmovedora que la única forma de borrar nuestras acciones incorrectas es asegurar que se les ha dado oportunidades suficientes a los que obran mal, para que puedan corregirse a sí mismos. Ésta es una razón por la que se te ha dado libre albedrío. Se te da tiempo y oportunidades suficientes para corregirte antes de que sea necesario, o que sea dhármico para los demás tomar medidas correctivas para establecer el orden y la rectitud. Aquí es donde Krishna presenta sus enseñanzas finales a Arjuna sobre el campo del dharmakshetra (campo sagrado de la rectitud).

La batalla de tu alma en el mundo

Muchos lectores del Gita están confundidos por la presunción de que la guerra es de algún modo noble. Les causa conflicto que Krishna dirija a Arjuna hacia una batalla contra sus parientes. Sin embargo, la guerra representada en el Gita se ofrece como una analogía de tu propia lucha moral en este mundo, donde debes aprender a afrontar tu karma, las consecuencias de pensamientos, palabras y actos pasados, y también cumplir el propósito de la encarnación de tu alma: la realización del Ser. El dharma o la acción correcta y la actitud correcta se expresa más y más conforme dominas el auto-control y la ecuanimidad frente a los desafíos de la vida. La guerra ilustra el conflicto en curso entre tu mente y tu alma respecto a tus elecciones, creencias, apegos, deseos y miedos. Hay una tensión perpetua entre dos creencias, opiniones y deseos opuestos incompatibles. A través de la disciplina mental puedes trascender todas las dualidades, incluyendo el gusto y la aversión, la pérdida y la ganancia, la fama y la deshonra.

Ésta es una batalla dolorosa y difícil, y como Arjuna, debes elegir emprenderla con el fin de crecer espiritualmente y evitar el sufrimiento. Para eliminar la pena y el dolor de la vida debes dirigirte al miedo. Y el miedo y la pena más intensos que cualquier ser humano debe soportar en la vida tienen que ver con la muerte, la tuya propia y la de tus seres queridos. Ganas tu liberación del miedo a la muerte volviendo tu voluntad hacia Dios. Hágase Tu voluntad. El Bhagavad Gita concluye que no hay razón para temer a la muerte.

Sigue en página 5

Bhagavad Gita (continuación)

Dharma versus Karma

El Gita define todas las cosas que debes dejar partir para reducir tu karma y dejar espacio para que florezca tu svabhava. Pero vida tras vida tiendes a caer presa de tus deseos y emociones, creando más conflicto y karma. La mente se vuelve agitada respecto a la naturaleza del resultado encontrado por una acción. Actúas desde el miedo a la pérdida y del deseo de la ganancia, con toda acción seguida por reacciones, sin fin. Olvidando dejar partir el pasado, acumulas más y más bloqueos en tu cuerpo vital, y más y más semillas en tu maleta kármica.

En consecuencia, la desilusión, la confusión y el deseo dirigen esta vida, y te seguirán en cada nueva encarnación. Más aún, el Gita nos dice que tu karma único se desarrolla bajo la influencia de los gunas, las tres modalidades de fuerza mediante las que se manifiesta la naturaleza: rajas (actividad, inquietud), tamas (inercia, duda, confusión) y sattva (equilibrio, comprensión clara). Es debido a una combinación de estas fuerzas naturales que estás condicionado a buscar el cumplimiento de los deseos, a través de acciones repetidas. Es sólo con la acumulación de sabiduría, nacida de la experiencia, que lentamente aprendes que el propósito de la vida no es el cumplimiento de los deseos, sino el conocimiento supremo del Ser. Cuánto tiempo lleve esto dependerá de ti.

Trascendiendo los gunas, las modalidades de la naturaleza

El Gita enseña que el conocimiento supremo es realizado con la comprensión de que el Vidente, el Señor, el Ser, Dios es Uno-Eterno-Inmutable-Inteligencia no manifestada que trasciende los gunas, las modalidades de la naturaleza. La totalidad de la creación manifestada surge de es Inteligencia no manifestada, como una mezcla particular de las tres modalidades de la naturaleza: sattva (como se expresa en la rectitud, la contemplación, la moderación, la pureza, la ecuanimidad) y rajas (como se expresa en el valor, el logro, la ambición, el deseo de éxito, el deseo mundano) y tamas (como se expresa en el embotamiento, la inactividad, la pereza, la depresión).

De estas tres modalidades o fuerzas surge la variedad y la diversidad de todos los seres. Estas cualidades o fuerzas, que están presentes en grados y combinaciones únicas en cada uno de nosotros, determinan la disposición con la que nace cada uno de nosotros. Una persona nacida con las concentraciones y cantidades más elevadas de sattva podría tener una disposición calmada y pura, otra nacida con las concentraciones más elevadas de rajas, pero también con cantidades elevadas de sattva, puede ser mundana pero con fuertes virtudes; una persona con la más grande concentración y cantidad de tamas, algo de rajas pero nada de sattva, podría nacer con una disposición cruel. La concentración y la cantidad específicas de los gunas acompañan al alma en cada vida según la cualidad de sus karmas de vidas pasadas.

Cada alma es dirigida en la vida por su combinación predominante de gunas, pero también por virtud de sus actitudes y acciones. Al actuar en todo momento con una actitud de servicio, la mente puede ser liberada del conflicto, el egoísmo, la arrogancia, el prejuicio y el juicio, y tu karma será afectado positivamente. Todas las acciones de una vida resultan en karma, alguno visible e inmediato, alguno invisible que es car-

gado como residuo, influenciando la concentración y cantidad de los gunas para esa alma en otra vida. Esa concentración de cualidades o fuerzas influenciará la motivación y la situación del nacimiento y la experiencia del alma. La motivación específica tras cada acción tomada por el individuo determinará cómo se manifestará el nuevo karma. Podemos corregirnos a nosotros mismos en cada momento si escogemos actuar sin apego a los frutos de la acción. El Gita dice, actúa en el mundo, manteniendo la calma, la ecuanimidad y el equilibrio emocional, sin consideración hacia los frutos de tus acciones. Tales acciones equilibradas abrirán tu corazón a la compasión y asegurarán que tus cualidades innatas serán diferentes en la siguiente encarnación.

Auto-conocimiento a través del Karma Yoga

El conocimiento del Señor está disponible para todos nosotros, no importa qué gunas sean predominantes. Pero no es disponible para cualquier mente apegada a la acción dirigida por el deseo. Una mente que ha llegado a purificarse a través del amor incondicional está tranquila y desapegada, es capaz de percibir la verdad. Cuando este amor se aplica al servicio, se convierte en el sendero del Karma Yoga, según el Bhagavad Gita. Pero es un sendero de acción que puede ser aplicado no importa cuál sea tu otra sadhana. Es especialmente adecuado para aquellos que tienen un predominio del guna rajas (actividad), descrito arriba. Sea que te consideres un jnana o un bhakti o un raja yogui, tus acciones deben ser hechas como servicio al Señor en todo y todos los frutos de tus acciones deben ser dedicados al Señor en todo.

La actitud de acciones sin deseo y sin apego a los resultados purifica la mente y desarrolla las cualidades necesarias para recibir el conocimiento más elevado. El conocimiento secreto es que hay amor, una esencia conocedora de la verdad en el corazón de corazones que nos conecta con todos y cada uno. Hay una energía potencial en el corazón, y cuando la mente está libre de todo enredo y conflicto y disminuimos los impulsos de supervivencia, esta energía es libre para trabajar como una consciencia superior y amor puro. El resultado es que todos los seres se vuelven preciosos para ti, y tú llegas a preocuparte profundamente por la felicidad de todos los seres.

El Bhagavad Gita imparte lentamente el conocimiento conforme examina las acciones rectas y las incorrectas. Cada vez que lo estudies surgirá un nuevo entendimiento para ser aplicado en tu vida. La mente y el corazón son las claves de nuestra evolución. Y nuestra evolución hacia el cumplimiento de nuestro potencial divino, la perfección, es el propósito de nuestra vida. Debemos ir más allá de nuestros impulsos nacidos de la naturaleza humana imperfecta, provocados por los la mente instintiva o condicionada inferior. Debemos elegir conscientemente dejar partir el condicionamiento social, cultural o incluso religioso que ha creado patrones de actuación de forma que no está de acuerdo con la armonía y la evolución superior. La acción virtuosa abre el corazón a la luz y a la alegría que surgen del estado del testigo, el Vidente, el Ser. Una vez se permite al Ser respirar en tu vida y a través de tus acciones, cada acto imparte amor, compasión, energía y alegría, entonces todas tus acciones apoyarán tu avance espiritual.

Om Tat Sat – sólo hay un Señor y sólo una Verdad.



Sinceridad, política económica global y codicia

por M. G. Satchidananda

Generalmente evito escribir sobre política económica, incluso aunque tenga una diplomatura en economía internacional, y hasta hoy continuo estudiando este tema. Pero recientemente un acharya me pidió que escribiera sobre los efectos de la política económica global sobre nuestras vidas; y específicamente, que hablara sobre la banca, el dinero fiduciario y las amenazas que los excesos de las empresas plantean a nuestro bienestar, incluso a nuestra supervivencia. Como esto pertenece a nuestro karma colectivo, las consecuencias de nuestra moderna cultura materialista, pueden ser comentadas desde la perspectiva del Yoga.

Antes de descubrir el Yoga me formé para convertirme en diplomático del Foreign Service de Estados Unidos. Me gradué en la School of Foreign Service de la Universidad de Georgetown en Washington, y en 1970 aprobé los exámenes orales y escritos del U.S. Foreign Service, ien plena guerra de Vietnam. Pero tan pronto como comencé a comprender el propósito del Yoga auténtico, tal como se concibe en la India, comprendí que la dedicación al sendero del Yoga debía ser prioritario sobre cualquier carrera. También comprendí que intentar cambiar el mundo ahí fuera debía comenzar por cambiarme yo mismo. Y en consecuencia, cualquier cosa que pudiera hacer para ayudar a cambiar el mundo, debía ser hecha con una persona a la vez, a través de la práctica de Yoga.

“La única moneda de valor en el Kriya Yoga de Babaji es la sinceridad” – Yogui S.A. Ramaiah

Yogui Ramaiah repetía a menudo esta afirmación durante sus charlas. La sinceridad es hacer lo que dices que vas a hacer... o comprometerte tú mismo a hacer. Cuando formas un sankalpa, una intención, comienzas el proceso de purificación y de transformación yóguico de la naturaleza humana. Puede ser una intención de ser regular en tu práctica, de evitar determinadas conductas negativas, de observar un día de silencio o de ayunar. Este dicho de Yogui Ramaiah también resume mi respuesta ante la miríada de cuestiones y dudas que pueden surgir cuando uno comienza a considerar la intersección de temas de economía global y de valores personales. Ofrece una alternativa a los valores de la moderna cultura material, maximizando el consumo, la competición basada en el miedo y en el individualismo. Nos recuerda que la sinceridad, realmente hacer lo que dices que vas a hacer, es el método para ejercitar tu poder de voluntad sobre la conducta limitante de la naturaleza humana.

Los estudios académicos de economía asumen que no puedes cambiar la naturaleza humana, que es fija. La economía moderna enfatiza también que la noción de valor es un tema de gusto personal, y por tanto, la economía es neutral respecto a la moralidad o lo que debería ser, y por tanto se limita a lo que es. La economía es el estudio de cómo se distribuyen los recursos escasos para cumplir necesidades ilimitadas. Estudia las preferencias y cómo hacemos elecciones, planteando principios o leyes económicas como una ciencia de la conducta (microeconomía), y colectivamente (macroeconomía) a través de modelos matemáticos basados en la estadística. La macroeconomía, a través del uso de sis-

temas de recogida de datos a gran escala a lo largo del tiempo, busca encontrar y usar correlaciones estadísticamente significativas entre variables económicas de modelos matemáticos que puedan ser usadas para predecir los efectos de los cambios en políticas económicas.

Se ha adquirido una enorme cantidad de conocimiento desde que se publicó *La riqueza de las naciones* de Adam Smith en 1776, que hizo para la economía lo que Newton hizo para la física y Darwin para la biología. Tomó la obsoleta sabiduría recibida sobre comercio, intercambio y políticas públicas y la reformuló según principios completamente nuevos que todavía usamos hoy de forma fructífera. Smith delineó el concepto de producto interior bruto como medida de la riqueza nacional; identificó las enormes ganancias productivas que la especialización hace posible; reconoció que ambas partes se benefician del comercio, no sólo el vendedor; comprendió que el mercado era un mecanismo automático que distribuía los recursos con gran eficiencia; comprendió la amplia y fértil colaboración entre diferentes productores que hacen posible este mecanismo. Todas estas ideas permanecen como el tejido básico de la ciencia económica, dos siglos después.

Estoy mencionando esto porque hoy existe una gran cantidad de desinformación y de teorías conspiratorias circulando mediante personas con poco o ningún conocimiento sobre economía, en particular a través de los medios de comunicación. Éstos son enormemente responsables del miedo ampliamente extendido y del surgimiento del populismo y la demagogia. El miedo siempre comienza con el miedo a lo desconocido. Por tanto, algún conocimiento básico y entendimiento de la economía te ayudará a evitar los abismos de las teorías de la conspiración, los medios de comunicación que buscan sensaciones, y los políticos que mienten y manipulan para lograr el poder incitando a las formas más bajas de reacción emocional al igual que la desinformación. Recomendando que te prepares frente a ello informándote mejor sobre este tema y considerando cuidadosamente los hechos pertenecientes a la historia económica. Puedo recomendar la revista *Economist* como punto de partida; sus artículos y gráficas de estadísticas de mediciones económicas significativas sobre el crecimiento, el empleo, la inflación, el comercio, los déficits del presupuesto por país se pueden descargar de www.economist.com. Al hacerlo así puedes evitar apoyar a políticas y a políticos que nos haría repetir los errores del pasado, y la pérdida de libertad personal y de prosperidad.

La intersección de valores económicos y personales

Gordon Gekko, el personaje de ficción de la película *Wall Street* hizo famosa la frase “la codicia es buena”. Esta declaración refleja los valores que caracterizaron la burbuja del mercado inmobiliario y de las empresas “.com” de los noventa que condujeron a la crisis del 2008- Aunque la codicia ha estado ahí desde que los seres humanos vivieron en cuevas y comenzaron a pelear por la comida y por otros recursos esca-

Sigue en página 7

Gurudasan se une a la Orden de Acharyas del Kriya Yoga de Babaji

Estamos felices de anunciar que Gowri Varadharan, a quien se le dio el nuevo nombre de "Gurudasan" (servidor del gurú) por Babaji, es nuevo miembro de la Orden de Acharyas del Kriya Yoga de Babaji, con las bendiciones de su madre, su padre, su hermano y su esposa Kiran, y 59 participantes del retiro y segunda iniciación de Kriya Yoga. Él se comprometió a cumplir las condiciones del Acharya, y ahora está autorizado a dar la primera iniciación. Aquí se pueden ver las fotos del evento:

plus.google.com/u/0/102316518201804498547/posts/dxzGUffstEC

Nacido como Gowri Varadhan en Salem, Tamil Nadu (India) de sus padre Shri Radhakrishnan and Shrimati. Kalavathi, Gowri obtuvo una licenciatura en Ingeniería de Tecnología de la Información, y trabaja como investigador de análisis de datos. Su estudio de la espiritualidad comenzó en su adolescencia cuando conoció los escritos de Swami Vivekananda, y se sintió especialmente atraído a las enseñanzas de Sri Raman Maharshi y Seshadri Swamikal de Tiruvannamalai. Siendo de la cultura tamil, Gowri aprecia enormemente las diversas tradiciones de Siddhas tameses y sus



Acharya Gurudasan

perspectivas potenciales en el contexto de la realización de Dios. Fue iniciado también en la sadhana de Sri Vidya. Comprendiendo el Advaita a través de los ojos de Ramana, Gowri fue capaz de comprender y de apreciar también otras escuelas de filosofía como el Dvaita y el Vishisht Advaita, como perspectivas diferentes de la misma verdad.

A comienzos del año 2000 Gowri encontró el libro Autobiografía de un yogui de Paramahansa Yogananda, que le dio a conocer a Mahavatar Babaji y el Kriya Yoga. Esto, junto con el libro Babaji y la tradición de Kriya Yoga de los 18 Siddhas, de Marshall Govindan, le convenció de que el Kriya Yoga era un linaje perfecto, científico y auténtico de enseñanzas de los Siddhas de Yoga disponible para que la humanidad obtenga la realización del Ser. En el año 2008 fue iniciado en el Kriya Yoga de Babaji (la primera y la segunda iniciación) por Marshall Govindan Satchidananda, y ha estado practicando desde entonces.

En el 2011 fue iniciado en todas las 144 kriyas en Bangalore, que fueron enseñadas en tres iniciaciones, y también recibió la formación intensiva de profesor de Kriya Hatha Yoga en el Ashram de Québec.

Gowri ha estado estudiando, practicando y formándose durante años para ser un acharya. Ha hecho de traductor en gran número de iniciaciones de Kriya Yoga en India en beneficio de la población de habla tamil que no entiende bien el inglés. Se casó en el 2014, y él y su mujer Kiran viven actualmente en Kuala Lumpur, Malasia. Él ofrece allí tres clases gratuitas de Kriya Hatha Yoga cada semana y dirige Satsangs de Kriya Yoga donde se practica la sadhana en grupo, seguida por charlas sobre temas espirituales. □

Sinceridad (continuación)

Los, la novedad de esta declaración es que volvió la cabeza a la virtud clásica de la generosidad o benevolencia, promovida por los pensadores de la Ilustración y por los fundadores de las democracias norteamericana y francesa. Es también una variación de la restricción social o yama prescrita por Patanjali: ausencia de codicia, como medio de eliminar las impurezas de la mente y de desarrollar discernimiento discriminativo (Yoga-sutra II.30, II.39).

La palabra "cultura" deriva de la palabra latina culte, que significa "adorar". En una cultura materialista, la gente adora las cosas materiales, y el centro comercial se ha convertido en su templo. Aunque la mayoría de los académicos prefieren considerar a la economía como moralmente neutra o neutra en valores, es obvio que hacer de las posesiones materiales y del consumo la primera prioridad implica cualquier cosa menos neutralidad. El declinar de culturas indígenas y el medio ambiente alrededor es el resultado de la miope ausencia de valores de los economistas. Hoy estamos en medio de una gran tensión cultural o guerra entre la moderna cultura materialista y culturas alternativas. Como estudiantes de Yoga viviendo en una moderna cultura material, la sabiduría del Yoga prescribe que debes cultivar lo opuesto de la codicia, esto es, la generosidad, al igual que otros yamas o restricciones so-

ciales: ahimsa (no dañar), satya (veracidad), brahmacharya (castidad), asteya (no robar) y aparigraha (ausencia de codicia). En la medida en que ignores estos principios fundamentales del Yoga Clásico, la cultura materialista ya ha ganado la guerra cultural. El Yoga postural moderno tal como es promovido en Occidente es casi enteramente una adaptación a las necesidades de la cultura materialista de perder peso, tener buen aspecto, manejar el estrés, competir como un individuo y consumir productos. Esto es una distorsión significativa de las enseñanzas del Yoga, y un ejemplo de la inmensa influencia de la moderna cultura material. Contrasta esto con las enseñanzas del Yoga: Vida simple y pensamiento elevado. Para una mayor comprensión de la batalla por tu alma en esta guerra cultural, lee el Bhagavad Gita.

La sabiduría yóguica, tal como se expresa en el Tirumandiram, en los poemas de los Siddhas, en los dichos de Jesús ("Sed perfectos como vuestro Padre celestial es perfecto") y en el Gita nos recuerda que la naturaleza humana puede y debe ser transformada, para cumplir su potencial divino, el siddhi o la perfección. También nos recuerda que la sinceridad, realmente hacer lo que dices que vas a hacer, es el método para ejercitar tu poder de voluntad sobre la conducta limitadora de la naturaleza humana. □



Notas y noticias

Viaje al norte de la India, 1-18 septiembre 2016, con los acharyas Nityananda, Amman y Brahmananda. El acharya Nityananda, junto con los acharyas Amman y Brahmananda conducirán un pequeño grupo de peregrinos a Badrinath, que está asociado con la vida y la realización de Babaji. Será una experiencia inolvidable en el hogar del yoga, que te inspirará y te permitirá apreciar el rico tapiz cultural que dio nacimiento al Kriya Yoga de Babaji. Seremos el primer grupo en residir en las nuevas instalaciones del ashram de Badrinath. Habrá una práctica de grupo de Kriya Yoga y satsang al menos dos veces al día, para profundizar en nuestra experiencia. Habrá salidas a diversos lugares de interés, incluyendo las Cascadas Vasudhara, la cueva de Vyasa, el monte Neelakanthan, el templo de Badrinath y el ghat de baño de aguas termales. La concentración principal en esta peregrinación estará en nuestra práctica, en hacer nuestra sadhana en Badrinath y en el área de Mana, que es la puerta

al ashram etérico de Babaji en Santopanth Tal. Para más información escribe a Nityananda al email info@kriyayogadebabaji.net.

Puedes descargar el programa del viaje aquí: www.babajiskriyayoga.net/spanish/pdfs/Nityananda-India-Pilgrimage-Badrinath-2016-Spanish.pdf

Puedes ver las fotos del avance en la construcción del ashram haciendo clic aquí:

www.babajiskriyayoga.net/spanish/News-Notes.htm#badrinath_construction

Peregrinaje al nuevo ashram de Badrinath, con M. G. Satchidananda y Durga Ahlund: 22 de septiembre al 10 de octubre del 2016. Únete a nosotros a un peregrinaje inolvidable y transformador al lugar donde Babaji obtuvo el soruba samadhi, el estado último de iluminación. Por

Sigue en página 9



Ashram en construcción en Badrinath.



El tesoro de los manuscritos de los Siddhas de Yoga tamiles

Estamos felices de anunciar el lanzamiento de la última publicación de Yoga Siddha Research Project, patrocinada por la Orden de Acharyas del Kriya Yoga de Babaji, Canadá, que comenzó en el año 2000 con el apoyo del fallecido dr. Georg Feuerstein, y que fue dirigida por un equipo de eminentes eruditos dirigidos por el dr. T. N. Ganapathy. El lanzamiento de la publicación en tamil, El tesoro de los manuscritos de los Siddhas de Yoga tamiels, se celebró el 6 de febrero del 2016 la presentación del libro en Chennai, India, con la participación de muchos eruditos y amantes de la poesía de los Siddhas de Yoga tamiles, incluyendo al dr. T. N. Pranatharthiharan, autor del libro, el profesor dr. Bhaskaran, el vicedecano de la Universidad Tamil, la Acharya Kriyanan-



damayi de Sri Lanka representando al patrocinador, la Orden de Acharyas del Kriya Yoga de Babaji, el dr. K. R. Arumugam, que dirigió la investigación de los manuscritos, y el profesor Aranga Ramalingam, director (retirado) del departamento de Estudios Tamiels de la Universidad de Madrás.

El tesoro de los manuscritos de los Siddhas de Yoga tamiels es una guía a una larga colección de versos compuestos por los Siddhas de Yoga tamiles durante el periodo del Sangam medieval. Estos versos se encuentran sólo en manuscritos de hojas de palma, y fueron recogidos, escaneados, transcritos al tamil moderno y editados por un equipo eminente de eruditos y expertos en manuscritos, durante los pasados 15 años. La guía es una fuente valiosa no sólo para amantes de la poesía de los Siddhas, sino también para los eruditos, traductores e investigadores del Yoga y del Tantra.

Todos los 13.276 versos en 1.677 páginas están incluidos en un compact disc insertado en la cubierta posterior.

Más información en:

www.babajiskriyayoga.net/english/News-Notes.htm#treasure_trove_press_release



Notas y noticias (continuación)

primera vez podremos residir en sus once apartamentos y usar plenamente sus instalaciones. Más detalles aquí: www.babajiskriyayoga.net/spanish/pilgrimages.htm

Iniciaciones de segundo nivel serán ofrecidas por M.G. Satchidananda en Québec: 17-19 de junio del 2016, y 21-23 de octubre 2016; y por Nityananda en Valencia, España: 28-29 mayo del 2016.

Iniciaciones de tercer nivel serán ofrecidas por M. Govindan Satchidananda: en Québec, 15-24 de julio de 2016, en Blois, Francia 14-21 agosto 2016, y en Estonia 23 agosto-1 septiembre 2016, en Brasil 14-22 noviembre 2016. Nityananda la dará próximamente en Valencia, España, a lo largo de tres fines de semana. Logra la meta de la Auto-realización con poderosas kriyas para despertar los chakras y entrar en el estado sin aliento del samadhi.

El ashram de Badrinath está casi acabado. ¡Necesitamos tu ayuda! nuestra entidad educativa sin ánimo de lucro, necesita tus contribuciones para completar la construcción del ashram de Badrinath. Mira los últimos informes y fotos aquí:

www.babajiskriyayoga.net/english/News-Notes.htm#badrinath_construction

También necesitamos tu ayuda para cumplir el programa del 2016 de actividades patrocinadas. Haz tu contribución online y mira los detalles de nuestro informe anual y nuestros planes aquí:

www.babajiskriyayoga.net/spanish/contributions.htm

Visita nuestra página venta online, se puede comprar con Visa, American Express o mastercard todos los libros y otros productos vendidos por Babaji Kriya Yoga publicaciones, o para donaciones a la orden de los Acharyas. La información de la tarjeta de crédito estará encriptada por lo tanto es una página segura. ¡Échale un vistazo!

Suscríbete al curso por correspondencia, La gracia del Kriya Yoga de Babaji Te invitamos a unirse a esta aventura de auto-exploración y descubrimiento, extraída de los libros dictados por Babaji en 1952 y 1953. Recibe por correo, cada mes, una lección de 18-24 páginas desarrollando un tema específico, con ejercicios prácticos. Más detalles aquí:

www.babajiskriyayoga.net/spanish/bookstore.htm#grace_course

Visita el blog de Durga www.seekingtheself.com

Pedimos a todos los suscriptores de la zona euro, que cuando sea posible nos envíen el pago de la suscripción anual de 12 euros mediante transferencia a "Marshall Govindan", Deutsche Bank, International, BLZ 50070024, número de cuenta: 0723106, re. IBAN DE09500700240072310600, BIC/Swift code DEUTDE33HAN para la suscripción anual a esta publicación. En España, enviar 12 euros a Nityananda, escribe a hunben@gmail.com para más detalles.





Noticia a los suscriptores

Esta publicación se envía por mail a todo el que tiene dirección de correo. Pedimos que todos vosotros nos informéis de la dirección de correo que preferís os enviemos la publicación. Si estáis usando bloqueador un anti-spam poner la dirección de info@babajiskriyayoga.net en la lista de excepciones. Se envía como un archivo adjunto en formato PDF. Se puede leer usando el Adobe Acrobat Reader, que lo podéis bajar gratuitamente de la red siguiendo las instrucciones que aparecen cuando intentas abrir el archivo. Si nos lo pedís lo podemos enviar en formato Word, sin fotografías. Si no habéis renovado antes del final de junio del 2016, quizás no recibáis el siguiente número.

Solicitud de Inscripción

Deseo subscribirme durante un año al "Periódico de Kriya Yoga de Babaji"

Nombre _____

Dirección _____

Teléfono _____ email _____

Adjunto un cheque de 11 dólares EEUU o 13.91 dólares Canadá pagaderos a "Babaji's Kriya Yoga and Publications, Inc." 196 Mountain Road, P.O. Box 90, Eastman, Québec, Canadá J0E 1P0. En Europa enviar esta suscripción a la dirección anterior de Canadá, pero enviar un cheque de 12 euros, pagaderos a "Marshall Govindan", Jean Pierre Hesse, 60 route d'Aix les Bains, Rumilly, 74150, Francia email: rudran@orange.fr.